

# PRODUKTKATALOG 2017

EASY-TO-EAT

BETTER BREAD

SWEET MOMENTS

Din  
samarbeidspartner  
av frosne  
bakervarer!



Lantmännen  
Unibake

# INNHold

<b>EASY-TO-EAT</b>	<b>6</b>
PØLSE- OG HAMBURGERBRØD	8
PITA, WRAPS	13
PANINI	14
PIZZA	15
QUICHE	18
OMELETT	20
PANNEKAKER	20
<b>BETTER BREAD</b>	<b>22</b>
BRØD	24
FOCACCIA	31
MIKSBOKSER BRØD	32
BAGUETTER	36
PORSJONSBRØD	42
MIKSBOKSER PORSJONSBRØD	52
<b>SANDWINO</b>	<b>56</b>
SKÅRET BRØD	50
PORSJONSBRØD	60
<b>SWEET MOMENTS</b>	<b>64</b>
HVETEBAKST	66
SCONES - COOKIES	69
MUFFINS	70
PORSJONSKAKER	72
DONUT - BERLINERBOLLER	74
RUNDE KAKER	76
STORE KAKER	78
DESSERTER	80
WIENERBAKST	81
<b>WELLBREAD</b>	<b>84</b>
<b>MANHATTAN</b>	<b>92</b>



Vår franske  
nyhet  
Brioche bolle  
naturell!  
For mer info  
se side 68!

## I BRESJEN FOR DET ALLER BESTE *bakerisortimentet!*

Kjære kunde og samarbeidspartner

Vi i Lantmännen Unibake jobber kontinuerlig med innovasjon av nye produkter for å kunne tilby spennende nyheter til deg og dine gjester.

Som bakeribedrift har vi en unik kompetanse i å utvikle bakervarer av høy kvalitet, sikre de beste produksjonsmuligheter for å kunne tilby et spennende og fremtidsrettet sortiment.

Vi er spesielt opptatt av å fange opp nye trender og studere fremtidige forbrukerbehov, for å kunne tilby produkter som kan bidra til økt vekst for våre kunder. Det er med stolthet vi nå kan presentere nye produkter i alle kategorier som både er tuftet på lokale tradisjoner og internasjonale impulser.

Håper du vil ha stor nytte og glede av vår nye produktkatalog! Vi lover at 2017 blir et meget spennende år preget av flotte og selgende nyheter.

Vi ser frem til et godt samarbeid med dere alle!

### Årets leverandør 2016

Vi i Lantmännen Unibake er opptatt av å være en førsteklasses leverandør av gode løsninger for deg og dine kunder. Derfor er vi ekstra stolte over at vi 4. januar mottok den prestisjefulle prisene under KLD-dagene 2017, for «Årets Leverandør Storhusholdning» og «Årets Leverandør Servicehandel». Det å vinne innen begge kategorier er noe vi opplever som en stor anerkjennelse av det arbeidet vi gjør, og viser betydningen av å ha en sterk og god relasjon til våre kunder. Vi gleder oss til fortsettelsen i 2017 sammen med dere! ”



Lantmännen  
Unibake



## SCHULSTAD BAKERY SOLUTIONS

Schulstad Bakery Solutions er Lantmännen Unibake sin merkevare på Storhusholdningsmarkedet. Vi har samlet alle Bake Off produktene inn under ett og samme brand. Et brand som kjennetegnes av innovasjon, ekspertise, ansvarlighet og kvalitet. Gjennom over 150 års erfaring og produksjon av bakeriprodukter ligger det stolte bakertradisjoner og stor kompetanse i bedriften. Den kommer deg som kunde til gode. Schulstad Bakery Solutions kjennes igjen på våre blå kartonger som inneholder våre velsmakende produktene. For mer informasjon om Schulstad Bakery Solutions, kan du gå til [www.lantmannen-unibake.com](http://www.lantmannen-unibake.com).



## HATTING

Under merkevaren Hatting markedsfører vi pølse- og hamburgerbrød i verdensklasse. Vi er innovative på fastfood og gjør produktene tilgjengelige for våre kunder. Fellesverdier for produktene under Hatting er kvalitet, tilgjengelighet og god smak, stadig i utvikling i forhold til trender. Hatting er en velkjent merkevare innen frosne brødprodukter i Skandinavia. Produktsortimentet inkluderer brød til alle døgnets måltider.



Sandwino er et konsept som forenkler dine rutiner på kjøkkenet. Med Sandwino kan man tilby kunden smakfulle måltider med stor grad av variasjon uten å bruke stekeovn. Dette gjør det enklere å takle perioder med større kundemasser. Vi tilbyr et bredt sortiment som vil dekke de fleste behov. Produktene er ferdig stekt og de fleste er også ferdig skåret. Enklere blir det ikke.



Alle våre amerikanske inspirerte produkter går inn i nytt konsept som vi har valgt å kalle Manhattan. Stadig flere reiser til USA og besøker blant annet Manhattan i New York. The Big Apple er kjent for å kunne tilby det meste av fristelser, og ikke minst gode matopplevelser. Vi i Lantmännen Unibake elsker nytelser og har stor tro på at våre kunder også vil inspireres av amerikanske produkter og menyer. Konseptet inneholder både brød og søte produkter.



Wellbreads er et helt nytt konsept der vi har samlet alle våre produkter som passer for de som har valgt en alternativ livsstil. Det er tre kategorier som går inn under fellesnavnet Wellbreads: *Glutenfritt* – for de med glutenintoleranse eller som vil unngå gluten av andre årsaker. *Økologi* – for de som vil ha bakervarer som inneholder økologiske råvarer og som er fri for tilsetningsstoffer. *Hvetefritt* – er en helt ny kategori og retter seg mot de som vil unngå hvete i sin mat.

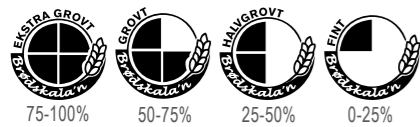
## NØKKELHULLSMERKET



Nøkkelhullet er myndighetenes merkeordning for sunnere matvarer. Målet er at merket skal gjøre det enklere for forbruker å foreta sunne valg. Et Nøkkelhullsmarket produkt anses å være sunnere enn andre produkter i samme matvaregruppe. Innenfor brødkategorien vil det si at produktet må inneholde minimum 30% fullkorn. Og ikke mer enn 7g fett, 1g salt og minimum 5g kostfiber pr. 100g ferdig vare. Rugbrød skal inneholde minimum 30% rug og 35% fullkorn. Produktet skal ikke overstige mer enn 7g fett, 5g sukkerarter og 1,2g salt, og minimum 6g kostfiber pr 100 gram ferdig vare.



## BRØDSKALA'N



Det kan være vanskelig å bedømme hvor grovt et brød er ut fra utseende.



Lyse brød kan være bakt med mye sammalt mel, og mørke brød kun med siktet mel. Merkeordningen "Brødskala'n" er utviklet for å gjøre det lettere å fastslå grovheten på brød. Brødskala'n viser hvor mange prosent hele korn, sammalt mel og kli det er i brødet. Grovhetsmerkingen er å finne på et utvalg av brødposer og melblandinger. Brød regnes for grovt når minst 50 prosent eller mer av melmengden er sammalt mel, hele korn eller kli. Er det over 75 prosent er de ekstra grove.

## GLUTENFRITT



Våre produkter er merket med glutenfritt. Det betyr at de ikke inneholder kornsorter som hvete, rug, bygg og spelt. I tillegg er våre glutenfrie produkter fri for laktose, hvetestivelse, soya, egg og nøtter. De er produsert på en av verdens mest moderne glutenfrie bakerier. Produktene fryses ned direkte etter steking, og beholder dermed sin høye kvalitet uten bruk av konserveringsmidler.



## LETT Å KOMME I GANG, ENKELT Å BAKE

Bakesymbolene viser håndteringen av de enkelte produktene



Produktene skal oppbevares ved -18°C eller kaldere



Produktene skal tines



Produktene skal heves



Produktene klargjøres på stekeplater. Wienerbrød og hvetebrød stekes på bakepapir, og brødprodukter stekes best på perforerte plater



Produktene skal pyntes etter baking

Ingen av våre produkter skal fryses etter tining!



# EASY-TO-EAT

PØLSE- OG HAMBURGERBRØD

WRAPS OG PITA

PIZZA, PANINI OG TOAST

QUICHE, PANNEKAKER OG OMELETT



**BREDT UTVALG AV**  
*pølse- og hamburgerbrød*



**WRAPS BYR PÅ**  
*mange muligheter*

# EKTE ITALIENSKE *pizzabunner*



”

Vi tilbyr verdens største fastfood sortiment på hamburgerbrød og pølsebrød – grove, klassiske og gourmet. Du finner også ekte Italienske pizzaer, paninier, twister og toaster. Vi tilbyr også quicher, omeletter og pannekaker i Easy-to-eat.”

Ekte italienske  
pizzabunner i  
flere fjorskjellige  
størrelser!



## PØLSEBRØD GROVT 62 G

EPD 1610989 Art. nr 132 Lengde (min-maks) 16 - 17 cm Ant. pr. kartong 80 stk  
Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullformalt hvete (20%), rugklime (5,9%), rapsolje, hvetegluten, sukker, gjær, inulin, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrodd med rugkli. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1139 kJ (271 kcal), fett 6g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 42,2g (hvorav sukkerarter 4g), kostfiber 6,4g, protein 8,7g, salt 0,4g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn



## PØLSEBRØD 45 G

EPD 2725018 Art. nr. 108 Lengde (min-maks) 14,5-15 cm Ant. pr. kartong 120 stk  
Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, sukker, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1253 kJ (298 kcal), fett 5,6g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 51,2g (hvorav sukkerarter 5,3g), kostfiber 2,3g, protein 8,7g, salt 0,43g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn



## PØLSEBRØD GOURMET 50 G

EPD 4077384 Art. nr. 135 Lengde (min-maks) 16 - 17cm Ant. pr. kartong 80 stk  
Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullformalt hvete, mel av durumhvete, gjær, sukker, rapsolje, hvetegluten, tørket surdeig av hvete, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrodd med hveteemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1127 kJ (268 kcal), fett 3g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 46,5g (hvorav sukkerarter 2,7g), kostfiber 3,1g, protein 10,1g, salt 0,93g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn



## PØLSEBRØD CHICAGO 57 G

EPD 4517496 Art. nr. 129 Lengde 16 cm Ant. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, sukker, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300), fortykningsmiddel (E466). Bestrodd med sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1297 kJ (310 kcal), fett 7,6g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 5,4g), kostfiber 2,4g, protein 8,7g, salt 0,5g

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer Pose: 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## PØLSEBRØD BUFFALO 57 G

EPD 4593877 Art. nr. 163 Lengde 16 cm Ant. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, tørket surdeig av hvete, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300). Bestrodd med semulegryn. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1283 kJ (304 kcal), fett 6,9g (hvorav mettet 0,7g) karbohydrater 51,1g (hvorav sukkerarter 6,9g), kostfiber 2,2g, proteiner 8,4g, salt 0,5g.

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer Pose: 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## PØLSEBRØD MAXI HALVGROV 62 G

EPD 963488 Art. nr. 130 Lengde (min-maks) 16 - 17cm Ant. pr. kartong 80 stk  
Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, hvetekli, linfrø, maltede hveteblak, gjær, salt, hvetegluten, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrodd med havregryn. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1235 kJ (293 kcal), fett 6,9 (hvorav mettet 0,7g), karbohydrater 45,3g (hvorav sukkerarter 5g), kostfiber 5,5g, protein 9,8g, salt 0,68g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn



## FRANSK HOTDOGBRØD MED STORT HULL 65 G

EPD 2486322 Art. nr. 80302850 Diameter hull 28-33 mm Ant. pr. kartong 32 stk  
Ferdig stekt, med hull.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt tilsatt jod, sikret rugmel, emulgator (vegetabilsk E472e), maltet hveteemel, melbehandlingsmiddel (E300), maltet byggmel.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1060 kJ (250 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 49g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 2,5g, protein 9g, salt 1g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 2 døgn





## HAMBURGERBRØD GROVT 91 G

EPD 1610153 Art. nr. 471 Diameter 12,5-13,5 cm Ant. pr. kartong 48 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullformalt hvete (21%), rugklimmel (6%), rapsolje, sukker, gjær, inulin, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrødd med rugkli. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1139 kJ (271 kcal), fett 6g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 42,2g (hvorav sukkerarter 4g), kostfiber 6,4g, protein 8,7g, salt 0,4g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



## HAMBURGERBRØD CHICAGO 63 G

EPD 4594016 Art. nr. 522 Diameter 11 cm Ant. pr. kartong 60 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300). Bestrødd med sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1304 kJ (309 kcal), fett 7,4g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 50,8g (hvorav sukkerarter 6,7g), kostfiber 2,4g, proteiner 8,6g, salt 0,5g.

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer Pose: 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## HAMBURGERBRØD CHICAGO 81 G

EPD 4594024 Art. nr. 526 Diameter 12 cm Ant. pr. kartong 60 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300). Bestrødd med sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1294 kJ (307 kcal), fett 7,3g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 50,6g (hvorav sukkerarter 6,7g), kostfiber 2,4g, proteiner 8,5g, salt 0,5g.

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer. Pose: 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## HAMBURGERBRØD CHICAGO 90 G

EPD 4517488 Art. nr. 542 Diameter 13 cm Ant. pr. kartong 48 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300). Bestrødd med sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1305 kJ (312 kcal), fett 7,4g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 50,9g (hvorav sukkerarter 6,7g), kostfiber 2,4g, protein 8,6g, salt 0,5g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



## HAMBURGERBRØD CHICAGO 165 G

EPD 4697793 Art. nr. 80303132H Diameter 15-17cm Ant. pr. kartong 16 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, sesamfrø 3,6%, rapsolje, gjær, salt, hvete gluten. Kan inneholde spor av melk og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1263 kJ (299 kcal), fett 5g (hvorav mettet 0,54g), karbohydrater 54,4g (hvorav sukkerarter 8,3g), kostfiber 0,7g, protein 8,7g, salt 0,7g

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer. I pose: 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



**NYHET!**

## HAMBURGERBRØD BUFFALO 81 G

EPD 846063 Art. nr. 530 Diameter 11,5-12,5 cm Ant. pr. kartong 60 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrødd med durumhvete. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1263 kJ (300kcal), fett 5,7g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 52,2g (hvorav sukkerarter 6,8g), kostfiber 2,4g, protein 8,4g, salt 0,47g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): døgn.



## HAMBURGERBRØD BUFFALO GOURMET 90 G

EPD 2620722 Art. nr. 532 Diameter 12,5 - 13,5 cm Ant. pr. kartong 48 stk

Ferdigstekt og skåret anbefalt toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, tørket surdeig av hvete, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrødd med semule. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1272 kJ (303 kcal), fett 5,6g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 52,7g (hvorav sukkerarter 6,7g), kostfiber 2,4g, protein 8,4g, salt 0,7g

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer. I pose: 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



## HAMBURGERBRØD BUFFALO HAVRE 90 G

EPD 1159557 Art. nr. 470 Diameter 12,5 - 13,5 cm Ant. pr. kartong 48 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toaetet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, havrefiber (3,9 %), sukker, rapsolje, havrekli (2,5 %), eplefiber, gjær, tørket surdeig av hvete, hvete gluten, salt, maltpulver, bakepulver (hevemiddel (E500), surhetsregulerende middel (E450), fyllemiddel (E516), hvetestivelse), emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrødd med havrekli. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1196 kJ (284 kcal), fett 7,1g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 42,7g (hvorav sukkerarter 4,5g), kostfiber 6,3g, protein 9,2g, salt 0,4g

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer. I pose: 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.





## HAMBURGERBRØD GOURMET 80 G

EPD 2783215 Art. nr. 528 Diameter 11,5-12,5 cm Ant. pr. kartong 60 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toastet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullformalt hvete (11,3%), durumhvetemel (6,8%), gjær, sukker, rapsolje, salt, tørket surdeig av hvete, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Bestrødd med hvetemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1111 kJ (264 kcal), fett 3,3g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 48,3g (hvorav sukkerarter 2,7g), kostfiber 3,6g, protein 9,1g, salt 1,3g

**Tinetid:** Lukket eske: 6 timer. I pose: 4 timer.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



## HAMBURGERBRØD BRIOCHE GLANSET 63 G

EPD 4517835 Art. nr. 534 Diameter 11 cm Ant. pr. kartong 60 stk

Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, sukker, gjær, hvetegluten, salt, emulgator (vegetabilsk E471), enzymer, gurkemeie, melbehandlingsmiddel (E300), glase (vann, vegetabilsk protein, glukosesirup, pregelatinisert risemel). Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1298 kJ(310 kcal), fett 7,6g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 49,9g (hvorav sukkerarter 6,6g), kostfiber 2,1g, protein 9g, salt 0,5g

**Tinetid:** I lukket eske 6 timer. Løse 4 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## HAMBURGERBRØD BRIOCHE 109 G

EPD 4119210 Art. nr. 11400477 Diameter 11,4 cm +/- 0,5 cm Ant. pr. kartong 30 stk

Ferdig stekt og skåret.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, smør, gjær, sukker, melkepulver, salt, glasering (vann, vegetabilsk protein, solsikkeolje, druesukker, maltodekstrin, stivelse), bakehjelpemiddel (hvetemel, emulgator (vegetabilsk E472e, E471), enzymer, melbehandlingsmiddel (E300)), rapsolje, fermentert hvetemel, konserveringsmiddel (E282), emulgator (E472e), melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1182 kJ(279 kcal), fett 3,8g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 55,7g (hvorav sukkerarter 7,8g), kostfiber 2,2g, protein 10,6g, salt 2,5g

**Tinetid:** I lukket eske 6 timer. Løse 4 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## HAMBURGERBRØD UTEN STRØ 40 G

EPD 2422426 Art. nr. 511 Diameter: 8,5-9,5 cm Ant. pr. kartong 96 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toastet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1220 kJ (290 kcal), fett 5,4g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 48,5g (hvorav sukkerarter 6,6g), kostfiber 2,4g, protein 8,3g, salt 0,46g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 4 døgn.



## HAMBURGERBRØD SLIDERS SESAM 35 G

EPD 4018776 Art. nr. 70359 Diameter 6x6 cm Ant. pr. kartong 120 stk

Ferdig stekt og skåret. Anbefales toastet/karamellisert.

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, gjær, sesamfrø 3%, rapsolje, salt tilsatt jod, bakehjelpemiddel (emulgator (E481), stabilisator (E170), enzymer, surhetsregulerende middel (E341), melbehandlingsmiddel (E300)). Kan inneholde spor av egg, melk, soya og lupin.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1203 kJ (287 kcal), fett 5,3g (hvorav mettet 0,7g), karbohydrater 50,7g (hvorav sukkerarter 4,8g), kostfiber 2,4g, protein 8g, salt 1,3g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 1 døgn.



## PITABRØD 80 G

EPD 2314268 Art. nr. 29004969 Diameter 15 cm +/- 2 cm Ant. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (72%), vann, gjær, salt tilsatt jod, sukker, rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1080 kJ(260 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 2,7g, protein 8,1g, salt 1g

**Tinetid:** I kartong 6 timer. Løse 15 min

**Stekeanvisning:** Varmes i ca. 2 min. ved 180°. Brødrister: 1-2 min. Klemjern: 2 min ved 200°C

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd. Etter opptining i romtemperatur: 2 døgn.



## WRAPPS 90 G

EPD 4099727 Art. nr. 8098 Diameter 30 cm +/- 1,5 cm Ant. pr. kartong 108 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, salt, stabilisator (E422), druesukker, emulgator (E471), hevemiddel (E450i og E500ii), risemel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1166 kJ (279 kcal), fett 4,4g (hvorav mettet 2,3g), karbohydrater 50,2g (hvorav sukkerarter 3,2g), kostfiber 5,2g, protein 7g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 6 timer. I pose 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 24 mnd. Etter opptining på kjøll: 7 døgn.



**WRAPPS PÅ tapasbordet!**





**PANINI MED OST OG SKINKE 180 G**

EPD 4744181 Art. nr. 487249 Ant. pr. kartong 17 stk

**Ingredienser:** Brød (hvetemel, vann, gjær, salt, olivenolje, hvetegluten, maltet hvetemel, enzymer, melbehandlingsmiddel (E300)), varmrokt skinke 15% (skinke (83%), vann, salt, stabilisatorer (E451 og E407a), svineprotein, sukker, gjærekstrakt, antioksidanter (E316 og E330), aroma, røykaroma, fortykningsmiddel (E415), krydder og krydderekstrakter, konserveringsmiddel (E250 og E262), surhetsregulerende middel (E334)), Goudaost 15% (melk, salt, starterkulturer, løype), majones med sukker og søtningmiddel (rapsolje, vann, eddik, maissstivelse, eggeplomme, sukker, salt, sennep (vann, sennepsfrø, eddik, salt, krydder), hvetestivelse, fortykningsmiddel (E412 og E401), surhetsregulerende middel (E330 og E296), aroma, farge (E160a), søtningmiddel (E954)), sennep med sukker og søtningmiddel (vann, rapsolje, sennepspulver, surhetsregulerende middel (E260, E330, E300 og E296), salt, eggeplomme, fortykningsmidler (E412 og E415), melkepulver, farge (E161b), søtningmiddel (E954), konserveringsmiddel (E211), aroma). Kan inneholde spor av soya, selleri, sesamfrø og fiskeprodukter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1133 kJ(270 kcal), fett 10g (hvorav mettet 3g), karbohydrater 33g (hvorav sukkerarter 0,4g), kostfiber 0,01g, protein 11g, salt 1,9g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur: 2 timer

**Stekeanvisning:** Fjern posen og stek produktet i vamluftsovn ved 180°C i 8-10 minutter. Kan også stekes i pressgrill i 3 minutter eller Merrychef (highspeed ovn) på eget program.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 7 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 10 døgn. I kjøleskap uten plast (4°C): max 1 døgn.

NYHET!



**PANINI MED KYLLING OG PESTO 180 G**

EPD 4744199 Art. nr. 487251 Ant. pr. kartong 17 stk

**Ingredienser:** Brød (hvetemel, vann, gjær, salt, olivenolje, hvetegluten, maltet hvetemel, enzymer, melbehandlingsmiddel (E300)), stekt kyllingkjøtt 15% (kyllingfilet (93%), kyllingbuljongkonsentrat (kyllingbuljong (vann, konsentrert kyllingbuljong, kyllingaroma, salt), salt, aroma, sukker, modifisert maissstivelse, løk, eddik, krydder, stabilisator (E415)), salt, krydder og deres ekstrakter (inneholder selleri), maltodekstrin, druesukker, aromaer, konserveringsmiddel (E262), antioksidanter (E316 og E330), surhetsregulerende middel (E334)), Mozzarella 15% (melk, havsalt, mikrobiell løype, surhetsregulerende middel (E330)), Pesto 9% (solsikkeolje, basilikum, olivenolje, parmesanost (melk, salt, løype), mysepulver, pecorinoost (sauemelk, salt, løype), pinjekjerner, vegetabilsk fiber, salt, fruktose, hvitløk, surhetsregulerende middel (E300)). Kan inneholde spor av egg, soya, sesamfrø, sennep og fiskeprodukter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1148 kJ(273 kcal), fett 9,8g (hvorav mettet 2,8g), karbohydrater 34g (hvorav sukkerarter 0,7g), protein 12g, salt 1,5g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur: 2 timer.

**Stekeanvisning:** Fjern posen og stek produktet i vamluftsovn ved 180°C i 8-10 minutter. Kan også stekes i pressgrill i 3 minutter eller Merrychef (highspeed ovn) på eget program.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 7 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 7 døgn I kjøleskap uten plast (4°C): max 1 døgn

NYHET!



**PIZZA RITRATTO MED OST OG SKINKE 170 G**

EPD 4054060 Art. nr. 8020 Ant. pr. kartong 20 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, Mozzarella 14,5% (melk, salt, løype, melkesyre bakterier, surhetsregulerende middel (E330)), kokt skinke 10% (svinekjøtt, sukker, salt, modifisert potetstivelse, antioksidant (E301), konserveringsmiddel (E250)), tomatpuré 4,5%, semule av durumhvet, olivenolje, solsikkeolje, tomatmasse 2,3%, salt, ølgjær, maltet hvetemel, sukker, oregano. Kan inneholde spor av egg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 989 kJ(236 kcal), fett 8,5g (hvorav mettet 2,8g), karbohydrater 31g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 1,5g, protein 9g, salt 1,5g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten I romtemperatur: 1,5 time

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet oven på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tiltand i Merrychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 7 døgn I kjøleskap uten plast (4°C): 3 døgn. I varmeskap ferdig stekt, uten emballasje (62°C): 2 timer



**PIZZA RITRATTO VEGETAR 170 G**

EPD 2971190 Art. nr. 8018 Ant. pr. kartong 32 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hard ost 5% (melk, salt, mikrobiell løpe, anti-koagulerende potetstivelse, konserveringsmiddel (E1105)), rød paprika 5,2%, gul paprika 5,2%, squash 5,2%, tomatpuré 4,6%, semule av durumhvet, olivenolje, solsikkeolje, tomatmasse, salt, ølgjær, maltet hvetemel, sukker, oregano. Kan inneholde spor av egg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 943 kJ(225 kcal), fett 6,5g (hvorav mettet 1,5g), karbohydrater 32g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 1,5g, protein 6,8g, salt 1,05g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur: 1,5 time

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet oven på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tiltand i Merrychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 7 døgn I kjøleskap uten plast (4°C): 3 døgn. I varmeskap ferdig stekt, uten emballasje (62°C): 2 timer



**PIZZA RITRATTO MED KYLLING OG PESTO 170 G**

EPD 2971950 Art. nr. 8019 Ant. pr. kartong 32 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, Mozzarella (12%) (melk, salt, løype, melkesyre bakterier, surhetsregulerende middel (E330)), stekt kylling (9,5%) (kyllingfilet, vann, stivelse, maltodekstrin, salt, druesukker, glukosesirup), tomatpuré, semule av durumhvet, olivenolje, basilikum pesto (2,5%) (basilikum, Ricotta (myse(melk), salt, melkesyre), vann, ost (melk, salt, mikrobiell løype), olivenolje, hvitløk, salt), solsikkeolje, tomatmasse, salt, ølgjær, maltet hvetemel, sukker, oregano. Kan inneholde spor av egg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 951 kJ(227 kcal), fett 7,5g (hvorav mettet 2,4g), karbohydrater 31g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 1,5g, protein 9g, salt 1,05g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur: 1,5 timer

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet oven på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tiltand i Merrychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 7 døgn. I kjøleskap uten plast (4°C): 3 døgn. I varmeskap ferdig stekt, uten emballasje (62°C): 2 timer.



**PIZZASNURR 100 G**

EPD 4520607 Art. nr. 60108 Ant. pr. kartong 60 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, teksturert hveteprotein (hveteprotein, hvetemel), surdeig av hvete, rapsolje, gjær, løk, potetflak, salt, stivelse, tomatpulver, krydder (inneholder melk), gjærekstrakt, hvetegluten, hvetestivelse, potetstivelse, sukker, hvetefiber, røstet og maltet bygg (0,1%), salt tilsatt jod, emulgator (E472e, E471), fullherdet rapsolje, maltodekstrin, druesukker, urter, tørket buljong (hveteprotein, hydrolisert soya), paprikaekstrakt, vegetabilsk fett (solsikke), aroma, løkpulver, solsikkeolje, antioksidant (E300), krydderekstrakt, farge (E160c), enzym. Kan inneholde spor av hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 37g (hvorav sukkerarter 2,5g), kostfiber 2,4g, protein 9,5g, salt 1,16g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten på brett. I romtemperatur 3-4 time på brett. Dekkes til med plast.

**Stekeanvisning:** Heves i 45-50 minutter i raskeskap (37°C + fuktighet). Uten raskeskap heves de i romtemperatur under plast til dobbel størrelse. Penseles med egg, legg ost og evt. krydder på toppen. Unngå å la snurrene stå i kald trekk. Snurrene stekes i forvarmet ovn på 190°C i 7-8 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Etter steking 4 timer i åpen disk.





## PIZZA MARGHERITA NAPOLITANA 400 G

EPD 4363339 Art. nr. 8047 Ant. pr. kartong 9 stk Diameter: 29 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, Mozzarellaost 18% (melk, salt, løpe, melkesyrebakterier, surhetsregulerende middel (E330)), tomatpuré, tomatmasse, semule av durumhvete, semolina, solsikkeolje, olivenolje, salt, gjær, sukker, maltet hvetemel, oregano. Kan inneholde spor av egg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 932 kJ(223 kcal), fett 7g (hvorav mettet 2,5g), karbohydrater 32g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 1,5g, protein 8g, salt 1,1g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten på brett. I romtemperatur 1,5 time på brett.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tilstand i Merychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap uten plast (4°C): max 1 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## PIZZABUNN MED TOMATSAUS 285 G

EPD 4276713 Art. nr. 8042 Ant. pr. kartong 24 stk Diameter: 29 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, tomatpuré (19%), solsikkeolje, salt, ølgjær, maltet hvetemel, sukker, oregano, sort pepper. Kan inneholde spor av egg og melk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 815 kJ(195 kcal), fett 2,5g (hvorav mettet 1,5g), karbohydrater 35g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 2g, protein 7g, salt 1,2g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten på brett. I romtemperatur 1,5 time på brett.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tilstand i Merychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap uten plast (4°C): max 1 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## PIZZABUNN MED TOMATSAUS 130 G

EPD 4276705 Art. nr. 8041 Ant. pr. kartong 40 stk Diameter: 18 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, tomatpuré (19%), solsikkeolje, salt, ølgjær, maltet hvetemel, sukker, oregano, sort pepper. Kan inneholde spor av egg og melk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 809 kJ(193 kcal), fett 2,4g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 39g (hvorav sukkerarter 0,2g), kostfiber 2g, protein 6g, salt 1,4g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten på brett. I romtemperatur 1,5 time på brett.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn på 220°C i 5 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1,5-2 minutter fra tint tilstand i Merychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap uten plast (4°C): max 1 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## GASTRO PIZZABUNN MED TOMATSAUS 760G

EPD 4464681 Art. nr. 8048 Ant. pr. kartong 12 stk Mål: 47 x 27 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, tomat saus 22% (tomatpuré, olivenolje, salt, sukker, oregano), salt, solsikkeolje, gjær, maltet hvetemel. Kan inneholde spor av egg og melk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 890 kJ(210 kcal), fett 2,5g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 1,7g), kostfiber 2g, protein 6g, salt 1,1g

**Tinetid:** Tines 1 time på brett under plast i romtemperatur.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn på 220°C i 10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn



## SPIANATA PIZZABUNN 225 G

EPD 4364501 Art. nr. 8062 Ant. pr. kartong 20 stk Diameter: 28 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, olivenolje, salt, gjær, solsikkeolje, spekk, maltet hvetemel. Kan inneholde spor av melk og egg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1259 kJ (299 kcal), fett 8,6g (hvorav mettet 1,6g) karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 2,3g, proteiner 7,3g, salt 1,8g.

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur 1,5 time

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn på 220°C i 2 minutter fra tint tilstand. Kan også stekes 1 minutt fra tint tilstand eller 1,5 minutt fra frossen tilstand i Merychef ovn (high speed ovn).

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 1 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## TWIST MED PEPPERONI 90 G

EPD 2711067 Art. nr. 151393 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Deig: Hvetemel, smør, vann, egg, sukker, gjær, bakehjelpemiddel (hvetemel, enzymer, rapsolje), salt. Fyll: Pepperoni (6,5%) (svinekjøtt, nitratsalt (salt og konserveringsmiddel (E250)), druesukker, tørket krydder (pepper, hvitløkspulver, ingefær, muskat), glukosesirup, paprika, antioksidant (E316), naturlig røykaroma), tomat- og løkfyll (6%)(vann, tomatbiter, tomatpuré, løk, tørket løk, tapiokastivelse, rissivelse, solsikkeolje, naturlige aromastoffer (inneholder selleri), hydrolysert vegetabilsk protein, salt, farge (E160c), sitronjuicekonsentrat, hvitløkspulver, sort pepper), bechamelsaus (melkepulver, maistivelse, egghvitepulver, salt, fortykningsmiddel (E415), glukosesirup, sukker, hvitløkspulver), hvitløkspulver, basilikum. Topping: Goudaost (18,5%)(inneholder potetstivelse), gressløk. Kan inneholde spor av sesamfrø, sennep, soya, hasselnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1540 kJ (369 kcal), fett 22,8g (hvorav mettet 5,6g) karbohydrater 27,2g (hvorav sukkerarter 4,2g), proteiner 11,6g, salt 0,6g

**Stekeanvisning:** Ovn forvarmes (ikke steam) til 220°C, senk temperaturen til 180°C når produktene settes inn. Stekes i 15 minutter. Produktene stekes rett fra fryd.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Bør ikke fryses etter opptining.



## OSTETWIST 90 G

EPD 2619278 Art. nr. 151391 Ant. pr. kartong 50 stk:

**Ingredienser:** Deig: Hvetemel, smør (17%), vann, egg, sukker, gjær, byggmaltekstrakt, bakehjelpemiddel (hvetemel, enzymer, rapsolje), salt. Fyll: Medium fet hard ost (7,5%)(melk) (inneholder potetstivelse), Emmentalerost (2,5%)(inneholder potetstivelse), Dijonsennep (2%) (vann, sennepsfrø, eddik, salt, surhetsregulerende middel (E330), antioksidant (E224)). Topping: Medium fet hard ost (14%) (melk) (inneholder potetstivelse), Emmentaler (4,5%)(inneholder potetstivelse). Kan inneholde spor av hasselnøtter, mandler, sesamfrø, soya og selleri.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1437 kJ (344 kcal), fett 20,6g (hvorav mettet 12,2g) karbohydrater 26,8g (hvorav sukkerarter 3,4g), proteiner 12,3g, salt 0,9g

**Stekeanvisning:** Ovn forvarmes (ikke steam) til 220°C, senk temperaturen til 180°C når produktene settes inn. Stekes i 15 minutter. Produktene stekes rett fra fryd.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Bør ikke fryses etter opptining.



## TOAST CROQUE MONSIEUR 158 G

EPD 4743480 Art. nr. 480252 Ant. pr. kartong 18 stk

**Ingredienser:** Brød (hvetemel, vann, gjær, salt, emulgator (E472e), soyamel, konserveringsmiddel (E282), rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300)), Goudaost (melk, salt starterkultur, løype), melk, røkt skinke (skinke, vann, salt, stabilisator (E451, E407a), svineprotein, sukker, gjærekstrakt, antioksidant (E316), surhetsregulerende middel (E330), aroma, røykaroma, fortykningsmiddel (E415), krydder og krydderekstrakt, konserveringsmiddel (E250, E262), surhetsregulerende middel (E334)), Cheddarost (melk, salt, melkesyrebakteriekultur, mikrobiologisk løype, farge (E160b)), smør, hvetemel, salt tilsatt jod. Kan inneholde spor av egg, fisk, selleri, sennep og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1029 kJ(245 kcal), fett 9,9g (hvorav mettet 5,4g), karbohydrater 25g (hvorav sukkerarter 2,1g), kostfiber 1,5g, protein 13g, salt 1,3g

**Tinetid:** I kjøleskap: over natten. I romtemperatur: 2 timer.

**Stekeanvisning:** Fjern posen og stek produktet i vamluftsovn ved 180°C i 8-10 minutter. Kan også stekes i pressgrill i 3 minutter eller Merrychef (highspeed ovn) på eget program.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 7 mnd. I kjøleskap (4°C): 3 døgn.





## QUICHE LORRAINE 1 KG

EPD 2699791 Art. nr. 70025 Ant. pr kartong 8 stk



**Ingredienser:** Melk, skinke og bacon 13,85% (svinekjøtt, vann, salt, druesukker, sukker, kalsiumklorid, naturlige aromaer (inneholder **selleri**), aroma, surhetsregulerende middel (E330), antioksidant (E301-E316), konserveringsmiddel (E250)), **egg**, **hvetemel**, **smørst**, rapsolje (rapsolje, vann, salt, emulgator (E471), surhet-regulerende (E330)), **Emmentaler** 2,85%, vann, maistivelse, druesukker, salt, fiber, hevemiddel (E450-E500, **hvetestivelse**), naturlig pepperaroma (inneholder **melk**). Kan inneholde spor av sennep, soya, fisk, skaldyr, bløtdyr, valnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 846 kJ(206 kcal), fett 9,9g (hvorav mettet 2,8g), karbohydrater 21g (hvorav sukkerarter 3,4g), kostfiber 2,5g, protein 9,5g, salt 1,2g

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i formvarmet ovn ved 180°C i 30 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 540 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## QUICHE GRØNNSAKER 1 KG

EPD 2699833 Art. nr. 70021 Ant. pr kartong 8 stk



**Ingredienser:** Grønnsaker 31,6% (squash, auberginer, paprika), **hvetemel**, **melk**, **egg**, **kremost**, margarin (rapsolje, vann, salt, emulgator (E471), surhetsregulerende middel (E330)), vann, basilikum, maistivelse, olivenolje, druesukker, salt, vegetabilisk fiber, bakepulver (E450-E500, **hvetestivelse**), tørket hvitløk, bakehjelpemiddel (E920). Kan inneholde spor av krepssdyr, fisk, soya, selleri, nøtter, sennep, bløtdyr

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 714 kJ(177 kcal), fett 8,4g (hvorav mettet 1,4g), karbohydrater 21g (hvorav sukkerarter 3,6g), kostfiber 1,3g, protein 5,1g, salt 1,2g

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i formvarmet ovn ved 180°C i 30 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 540 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## QUICHE BACON & POTET 1 KG

EPD 2699882 Art. nr. 70024 Ant. pr kartong 8 stk



**Ingredienser:** Melk, **hvetemel**, **egg**, potet 10%, **smøreost** (**ost**, **smør**, vann, **melkeprotein**, smeltesalter (E331,E452), maistivelse, **myse** (fra **melk**), geleringsmiddel (E407), surhetsregulerende middel (E330)), margarin [rapsolje, vann, salt, emulgator (E471), surhetsregulerende middel (E330)], **fløte**, bacon [svinekjøtt, salt, druesukker, surhetsregulerende middel (E330), konserveringsmiddel (E316,E250)], løk [løk, olivenolje, salt, surhetsregulerende middel (E330)], vann, maistivelse, druesukker, salt, vegetabilisk fiber (bambus), hevemiddel (E450, E500), **hvetestivelse**, aroma (paprika, inneholder **melk**), melbehandlingsmiddel (E920). Kan inneholde spor av selleri, sennep, soya, skaldyr, bløtdyr og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 946 kJ(227 kcal), fett 13g (hvorav mettet 4,9g), karbohydrater 21g (hvorav sukkerarter 2,9g), kostfiber 1,7g, protein 7,3g, salt 1,3g

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i formvarmet ovn ved 180°C i 30 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 540 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## QUICHE LORRAINE 150 G

EPD 1019678 Art. nr. 1114929 Ant. pr kartong 24 stk



**Ingredienser:** Melk, skinke og bacon 14% [svinekjøtt, vann, salt, druesukker, sukker, fortykningsmiddel (E508), aroma (inneholde **selleri**), krydder, surhetsregulerende middel (E330), antioksidant (E301, E316), konserveringsmiddel (E250)], **hvetemel**, **egg**, margarin [vegetabilisk olje (raps, palme), vann, salt, emulgator (E471), surhetsregulerende middel (E330), fargestoff (E160a - betakaroten)], **ost**, vann, **Emmentaler** 2,5%, druesukker, maistivelse, salt, aroma (paprika, inneholde **melk**), melbehandlingsmiddel (E920). Kan inneholde spor av soya, valnøtter, sennep, skaldyr, bløtdyr og fisk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 956kJ(228kcal), fett 11,0g(hvorav mettet 3,7g), karbohydrater 24g (hvorav sukkerarter 2,8g, protein 8,9g, salt1,1g,

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i formvarmet ovn ved 180°C i 20-25 minutter fra frossen tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 540 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## OMELETT MED OST 80 G

EPD 1355155 Art. nr. 1115023 Ant. pr kartong 50 stk



**Ingredienser:** Egg, rekonstituert **skummetmelk**, **Emmentaler** 13% (produsert av pasteurisert **melk**), salt, fortykningsmiddel (E415, E412), surhetsregulerende middel (E330) pepper.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 644 kJ(154 kcal), fett 10,8g (hvorav mettet 5g), karbohydrater 2g (hvorav sukkerarter 0,3g), protein 12,1g, salt 1,2g

**Stekeanvisning:** Legges utover en stekeplate og stekes i forvarmet ovn ved ca 180°C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 547 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## OMELETT MED SKINKE 80 G

EPD 1355163 Art. nr. 1115022 Ant. pr kartong 50 stk



**Ingredienser:** Egg, rekonstituert **skummetmelk**, skinke 13% (svinekjøtt, vann, salt, sukker, hevemiddel (E450i), antioksidant (E301), konserveringsmiddel (E250)), salt, fortykningsmiddel (E415, E412), surhetsregulerende middel (E330), pepper.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 507 kJ(121 kcal), fett 7,9g (hvorav mettet 2,5g), karbohydrater 2,1g (hvorav sukkerarter 0,1g), protein 10,4g, salt 1,2g

**Stekeanvisning:** Legges utover en stekeplate og stekes i forvarmet ovn ved ca 180°C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 547 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## OMELETT MED SKINKE OG OST 200 G

EPD 1355148 Art. nr. 1115024 Ant. pr kartong 25 stk



**Ingredienser:** Egg, saus 33% [rekonstituert **skummetmelk**, skinke 4,5% [svinekjøtt, vann, salt, sukker, emulgator, hevemiddel (E450i), antiksidant (E301), konserveringsmiddel (E250)], champignon 3,5% [champignon, vann, salt, surhetsregulerende middel (E330), antioksidant (E300)], **ost** 2,8% (produsert av pasteurisert **melk**), **hvetemel**, solsikkeolje, usaltet **smør**, salt, fortykningmiddel (E415, E412)], rekonstituert **skummetmelk**, salt, fortykningmiddel (E415, E412), surhetsregulerende middel (E330), pepper. Kan inneholde spor av sennep og fisk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 537 kJ(128 kcal), fett 8,5g (hvorav mettet 2,6g), karbohydrater 3,9g (hvorav sukkerarter 2,2g), protein 8,8g, salt 1g

**Stekeanvisning:** Legges utover en stekeplate og stekes i forvarmet ovn ved ca 180°C i 5-7 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 547 dager. I kjøleskap med plast (4°C): 1 døgn.



## PANNEKAKER



### PANNEKAKE UTEN SUKKER 60 G

EPD 1355189 Art. nr. 1115020 Ant. pr kartong 100 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, kjernemelkpulver, egg, rapsolje, hevemiddel (E500ii, E450i), emulgatorer (E471, E322 - solsikkelecitin), salt. Kan inneholde spor av soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1095 kJ(263kcal), fett 17,8g (hvorav mettet 8,5g), karbohydrater 17,6g (hvorav sukkerarter 0,2g), kostfiber 1,6g, protein 7,3g, salt 0,5g

**Stekeanvisning:** *Stekeovn:* Legges utover en stekplate og varmes i forvarmet ovn på ca 180 °C i 4 minutter. *Stekepanne:* Varm pannekaken på begge sider på varme uten smør/olje. *Mikrobølgeovn 800W:* ca 40 sekunder.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 2 døgn.



### PANNEKAKE UTEN SUKKER 90 G

EPD 1355171 Art. nr. 1115021 Ant. pr kartong 50 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, kjernemelkspulver, egg, rapsolje, hevemiddel (E500ii, E450i), emulgator (solsikkelecitin, E471), salt. Kan inneholde spor av soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1095 kJ(263 kcal), fett 17,8g (hvorav mettet 8,5g), karbohydrater 17,6g (hvorav sukkerarter 0,2g), kostfiber 1,6g, protein 7,3g, salt 0,54g

**Stekeanvisning:** *Stekeovn:* Legges utover en stekplate og varmes i forvarmet ovn på ca 180 °C i 4 minutter. *Stekepanne:* Varm pannekaken på begge sider på varme uten smør/olje. *Mikrobølgeovn 800W:* ca 40 sekunder.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 2 døgn.



### PANNEKAKE FULLKORN 60 G

EPD 2610434 Art. nr. 1115288 Ant. pr kartong 100 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, egg, rapsolje, mysepulver (fra melk), havre, bokhvete, sukker, rugmel, salt, hevemiddel (E500), surhetsregulerende middel (E300).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 925 kJ(220 kcal), fett 10g (hvorav mettet 1,3g), karbohydrater 26g (hvorav sukkerarter 8,9g), kostfiber 1,3g, protein 5,8g, salt 1,03g

**Stekeanvisning:** *Stekeovn:* Legges utover en stekplate og varmes i forvarmet ovn på ca 180 °C i 4 minutter. *Stekepanne:* Varm pannekaken på begge sider på varme uten smør/olje. *Mikrobølgeovn 800W:* ca 40 sekunder.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I kjøleskap med plast (4°C): 2 døgn.



**PRØV VÅRE**  
*velsmakende quicher*



# PANNEKAKER

*den perfekte desserten!*



# EN VERDEN AV *muligheter!*

”

Mens resten av Europa har lange tradisjoner for varm lunsj, har vi nordmenn like sterke tradisjoner til brødet, både til frokost, lunsj og kvelds. Dessuten har vi gjerne brød som tilbehør til all slags mat. Ikke rart at forbrukerne har tatt Bake Off til sitt bryst. Det betyr at vi alltid kan få nystekt og ferskt kvalitetsbrød hele dagen.”

Lantmännen Unibake har mange velsmakende brød fra Europas ledende brødnasjoner!

# BETTER BREAD

BRØD

BAGUETTER

PORSJONSBRØD

**SURDEIGSBAGUETTE**  
*med krydderskinke*





Wellbreads



100%

## HVETEFRITT RUGBRØD 100% GROVT 750 G

EPD 2134146 Art. nr. 1115198 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Rugmelblanding (fullkornrugmel 12% rugkjerner 14%, rugflak 8%), vann, surdeig av rug (fullkornrugmel, vann), solsikkefrø, sukkerroemelasse, ristet byggmaltmel, gjær, salt. Dekorert med solsikkefrø. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1036 kJ (247 kcal), fett 7,8g (hvorav mettet 0,9g) karbohydrater 33g (hvorav sukkerarter 1,9g), kostfiber 8,6g, protein 6,9g, salt 1,8g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 180° C i 16-20 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



76%

## FORMSTEKT ENERGIBRØD 750 G

EPD 2633717 Art nr 60063 Ant pr krt 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvetemel (17%), surdeig av sammalt rug (7%), havregryn (5%), rugkli (4%), hvetegluten, linfrø, solsikkekjerner, salt, gresskarkjerner, gjær, byggmaltekstrakt, tørket surdeig av hvetemel, vegetabilisk emulgator (E 471, E 472e), rapsolje, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300). Dekorert med havregryn. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 36g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 6,8g, protein 12g, salt 1,32g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer Løse: 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 3 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



87%

## BRØD EKSTRA GROVT 700 G

EPD 2545606 Art. nr. 1115283 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvetemel 13%, surdeig av rug 12% (rugmel, vann), sammalt rug 7%, hvetekli 4%, linfrø 4%, havregryn 2%, rapsolje, sesamfrø 1%, gjær, salt, maltet byggmel, druesukker, byggmaltekstrakt. Dekorert med linfrø og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 989 kJ(235 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 34g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 10g, protein 8,5g, salt 1,1g.

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



83%

## GROVT HAVREBRØD 700 G

EPD 2545630 Art. nr. 1115286 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvetemel 17%, surdeig av rug 10% (rugmel, vann), hvetekli 5%, sammalt rugmel 4%, havregryn 3%, solsikkekjerner, linfrø, gjær, salt, maltet byggmel, druesukker, rapsolje. Dekorert med havregryn. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 929 kJ(221 kcal), fett 3,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 35g (hvorav sukkerarter 2,1g), kostfiber 8,1g, protein 8g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## ØKOLOGISK RUGBRØD MULTIGRAIN 790 G

EPD 1761311 Art. nr. 71700520 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Vann, surdeig av organisk rug 21% (organisk fullkornsmel av rug 12%, vann, organisk maltmel av bygg, organisk surdeigskultur), organisk siktet rugmel 15%, organiske rugkjerner 12%, organiske gresskarkjerner 9%, organiske solsikkekjerner 7%, brødsmuler (samme ingredienser som i brødet), organisk byggmaltekstrakt, salt tilsatt jod, organisk solsikkeolje, gjær, organisk maltmel av bygg.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1099 kJ(263 kcal), fett 11g (hvorav mettet 1,6g), karbohydrater 26g (hvorav sukkerarter 2,1g), kostfiber 11g, protein 9,5g, salt 1,4g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Stekes i 25 minutter ved 160°C, fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



59%

Wellbreads



## NORSK BONDEBRØD 750 G

EPD 2545614 Art. nr. 1115284 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel (26%), fullkornshvetemel (21%), surdeig av rug (fullkornrugmel, vann), fullkornrugmel, hvetekli (3%), gjær, salt, maltet byggmel, druesukker, rapsolje, byggmaltekstrakt. Dekorert med hvetemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 969 kJ(230 kcal), fett 2,7g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 40,5g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 5,6g, protein 8g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



70%



## FORMSTEKT ALPEBRØD 750 G

EPD 2868933 Art. nr. 6360 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvetemel og sammalt rug (16,5%), hveteflak (6,5%), linfrø, sesamfrø, havregryn (2,9%), hvetekli (1,9%), gjær, salt, hvetegluten, byggmaltekstrakt. Dekorert med linfrø, sesamfrø og valmuefrø. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Næringsinnhold:** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 5g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,5g, protein 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse: 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 3 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



54%



## FORMSTEKT GROVBRØD 750 G

EPD 2787000 Art. nr. 6489 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvetemel (18,6%), rugmel, sammalt rug (4,3%), havregryn (3,8%), gjær, hvetegluten, salt, rugkli (1,1%), hvetekli (0,9%), byggmaltekstrakt. Dekorert med sammalt hvetemel. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold:** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 2g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 5,3g, protein 9,5g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse: 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 3 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



51%





## FORMSTEKT SOLSIKKEBRØD 750 G

EPD 2012078 Art nr. 60003 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete og sammalt rug (23%), solsikkekjerner, surdeig av hvete, gjær, hvetegluten, salt, maltmel, enzym. Dekorert med solsikkekjerner. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1150 kJ(280 kcal), fett 6,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 4,4g, protein 10g, salt 1,06g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FORMSTEKT KNEIPP 750 G

EPD 2868941 Art nr. 6361 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete og sammalt rug (23%), gjær, salt, hvetegluten. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 4,3g, protein 8,5g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FORMSTEKT KORNBØD 750 G

EPD 2012086 Art nr. 60004 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete (8,4%), sammalt rug (7,8%), surdeig av hvete, frøblanding 9% (linfrø, havregryn, bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø), hvetegluten, gjær, salt, enzym. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 3,5g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 4,7g, protein 10g, salt 0,47g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FORMSTEKT LOFF 650 G

EPD 2786994 Art. nr. 6488 Antall pr kartong 9 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt. Dekorert med hvetemel. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 2,5g, protein 8,5g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeinstruksjon:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## LANDBRØD GROVT STORT 1000 G

EPD 2865517 Art. nr. 70250 Ant. pr. kartong 10 stk

**Ingredienser:** Fullkornshvetemel 32%, fermentert hvete (hvetemel, vann, gjær, salt), vann, hvetemel, havreflak 1,3%, salt, melbehandlingsmiddel (hvetemel, enzym, melbehandlingsmiddel (E300)). Dekorert med havreflak. Kan inneholde spor av egg, soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1094 kJ(259 kcal), fett 1,7g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 48,9g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 5,3g, protein 9,2g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## LANDBRØD GULROT GROVT 750 G

EPD 2865202 Art. nr. 70251 Ant. pr. kartong 15 stk

**Ingredienser:** Fullkornshvetemel 32%, surdeig av hvete (hvetemel, vann, gjær, salt), vann, tørket gulrot 3%, solsikkekjerner, gjær, salt. Dekorert med solsikkekjerner. Kan inneholde spor av egg, soya, melk, mandler, hasselnøtter, valnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1071 kJ(253 kcal), fett 2,4g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 45,7g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 6,1g, protein 9g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FRIBAKT LANDBRØD 650 G

EPD 2786986 Art nr. 6487 Ant. pr. kartong 8 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete (7,4%), surdeig av hvete, rugmel, sammalt rug (2,5%), hvete-flak (2,3%), linfrø, solsikkekjerner, rugkli (1,2%), salt, gjær, hvetegluten, byggmaltekstrakt. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 3g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 4,6g, protein 9g, salt 1,22g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## ALPEBRØD MED TWIST 600 G

EPD 2826196 Art nr. 60071 Ant. pr. kartong 9 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete og sammalt rug (12%), hvete-flak (4%), havregryn (3%), oliv-enolje, salt, hvetegluten, gjær, byggmaltekstrakt, sukker, byggmalt, vegetabilsk emulgator (E 472e), enzym. Dekorert med frøblanding (linfrø, havregryn, bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø). Kan inneholde spor av melk, soya, mandler, hassel- og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1150 kJ(270 kcal), fett 6g (hvorav mettet 2,5g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 5,3g, protein 9,5g, salt 0,98g

**Tinetid:** I lukket eske: 12 timer. Løse: 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 dager etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.





## BRYTEBRØD FLERKORN 520 G

EPD 4363248 Art. nr. 60100 Ant. pr. kartong 12 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt mel av rug og hvete (15%), surdeig av hvete, frøblanding (12%: linfrø, havregryn (2%), bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø), hvetegluten, salt, gjær. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ (260 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 5,2g, proteiner 10g, salt 1,18g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SPELTBRØD 500 G

EPD 2968709 Art. nr. 23507411 Ant. pr. kartong 12 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkorns hvetemel (17%), speltmel (12%), sikter rugmel, hvete Korn (4%), solsikkefrø, mørk sirup, hvetefiber (2%), hvetegluten, salt tilsatt jod, rapsolje, gjær, sukker, emulgator (E472e), maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (E300), maltet byggmel. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1108 kJ (263 kcal), fett 4,2g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 2,8g), kostfiber 6,4g, protein 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FRIBAKT RUGBRØD 1,2 KG

EPD 2251676 Art. nr. 60052 Ant. pr. kartong 6 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete, sammalt rug (6%), linfrø, salt, hvete kli (1%), gjær, byggmaltekstrakt, enzymer. Dekorert med sammalt rug. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ (250 kcal), fett 2g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 3,7g, protein 8g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 3 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## LANDBRØD STORT 1000 G

EPD 2869311 Art. nr. 70246 Ant. pr. kartong 10 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, surdeig av hvete (hvetemel, vann), vann, surdeig av rug [rugmel, vann], salt, gjær. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø, soya, egg, hasselnøtt, valnøtt og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1089 kJ (257 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 51g (hvorav sukkerarter 0,6g), kostfiber 2,9g, protein 8,6g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske: 12 timer. Løse: 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

## ALPEBRØD STORT MED DEKOR 600 G

EPD 2456432 Art. nr. 1115274 Ant. pr. kartong 12 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, maltet hvetemel, linfrø, hvetegluten, solsikkefrø, havregryn 2%, gjær, soya, salt tilsatt jod, rugmel, sesamfrø, rugflak, hvete flak 0,5%, hvete kli 0,6%, grovmalt rug 0,5%, maltet hvetemel, maltet byggmel 0,5%, fortykningsmiddel (E412). Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av egg, mandler, valnøtter, melk, pistasjenøtter og hasselnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1175 kJ (278 kcal), fett 4,4g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 45,3g (hvorav sukkerarter 0,9g), protein 12g, salt 1,75g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## ALPEBRØD MED FRØDEKOR 450 G

EPD 1356005 Art. nr. 1115036 Ant. pr. kartong 17 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, maltet hvetemel, linfrø 2,5%, solsikkefrø 2,5%, hvetegluten, seamfrø 2,5%, rugflak, havregryn 2%, gjær, vasede soyakorn, salt tilsatt jod, rugmel, hvete flak, grovmalt rug 0,5%, maltet hvetemel, hvete kli 0,5%, maltet byggmel 0,5%, fortykningsmiddel (E412). Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av egg, mandler, valnøtter, melk, pistasjenøtter og hasselnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1305 kJ (310 kcal), fett 6,6g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 46,4g (hvorav sukkerarter 0,9g), kostfiber 6,1, protein 11,4g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## FRANSK BONDEBRØD 450 G

EPD 1355999 Art. nr. 1115037 Ant. pr. kartong 15 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, gjær, salt tilsatt jod. Kan inneholde spor av egg, valnøtter, pistasjenøtter, mandler, sesamfrø, melk, hasselnøtter og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1115 kJ (263 kcal), fett 0,9g (hvorav mettet 0,1g), karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 1,3g), kostfiber 3,8, protein 9,3g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## OLIVENBRØD 450 G

EPD 107300 Art. nr. 141121 Ant. pr. kartong 10 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, oliven 6,5% (salt, surhetsregulerende middel (E270, E330), antioksidant (E327)), hvetegluten, tørket surdeig av hvete, rugmel, druesukker, maltet byggmel 0,4%, maltet rugmel, maltet hvetemel, salt tilsatt jod, gjær, rapsolje, stabilisator (E412). Kan inneholde spor av melk, egg, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 992 kJ (237 kcal), fett 2g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 1,3g), kostfiber 2,5g, protein 9,2g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.







## GOURMETLOFF 520 G

EPD 4363305 Art. nr. 60103 Ant. pr. kartong 18 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete, siket rugmel, gjær, salt. Dekorert med valmuefrø. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ (250 kcal), fett 3g (hvorav mettet 1g) karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 3g, proteiner 8,5g, salt 1,2g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 3 døgn etter tining.



Wellbreads



## ØKOLOGISK ØLBRØD 600 G

EPD 4694998 Art. nr. 4445 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel\*, rugmel\*, fullkornsmel av rug\*, knust rug\*, øl\* 4,4% (byggmalt, gjær), linfrø\*, salt, malt av bygg\*, gjær, solsikkefrø\*, havregryn\*. Oblat: Potetstivelse\*, solsikkeolje\*, maltekstrakt av bygg\*. \* = økologisk

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 821 kJ (197 kcal), fett 1,4g (hvorav mettet 0,09g) karbohydrater 37g (hvorav sukkerarter 0,9g), kostfiber 5,1g, proteiner 5,5g, salt 0,9g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 220 dager. Benyttes innen 3 døgn etter tining.



NYHET!



## SKÅRET RUGBRØD MED SOLSIKKE 740 G

EPD 2865459 Art. nr. 26095 Ant. pr. kartong 12 stk Ant. skiver pr brød 18 stk

**Ingredienser:** Siket rugmel 26%, vann, surdeig av rug 18% (vann, fullkorns rugmel 8%, maltet byggmel, surdeigskultur), rugkjerner 12%, solsikkekjerner 7%, linfrø, brødsmler (samme ingredienser som i brødet, byggkjerner), salt tilsatt jod, byggmaltekstrakt, rapsolje, sirup, tørket surdeig av rug (fullkorns rugmel, surdeigskultur), gjær, hvetemel, maltet byggmel, melbehandlingsmiddel (E300).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1019 kJ(243 kcal), fett 8,4g (hvorav mettet 1,1g), karbohydrater 31g (hvorav sukkerarter 2,8g), kostfiber 8,2g, protein 6,8g, salt 1,3g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Stekes i 30 minutter ved max 100°C, fra tint tilstand i stekeposen.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining.



## SURDEIGSBRØD SKÅRET LEVAIN 720 G

EPD 4707394 Art. nr. 55150 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 12 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete (hvetemel, vann, hvetegluten, malt byggmel), surdeig av rug (sammalt rug, vann, maltmel av bygg), durumhvetemel, havsalt, hvetegluten, honning, gjær, rapsolje, druesukker, maltmel av bygg. Kan inneholde spor av melk.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1042 kJ(244 kcal), fett 1,49g (hvorav mettet 0,22g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 0,46g), kostfiber 2,4g, protein 8,7g, salt 1,1g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Varm skiven i pressgrill eller merychef før smøring/servering.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining.



NYHET!

## FOCACCIA 1200 G

EPD 4519096 Art. nr. 11159998 Ant. pr. kartong 6 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, salt tilsatt jod, gjær, sukker, tørket surdeig av rug, rugmel, maltet hvetemel, maltet byggmel, emulgator E472e. Kan inneholde spor av egg, melk, soya og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1184 kJ (283 kcal), fett 6,9g (hvorav mettet 0,6g) karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 2,5g, proteiner 6,9g, salt 1,8g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter tining.



## FOCACCIA MED CHERRYTOMAT 1200 G

EPD 4498531 Art. nr. 148357 Ant. pr. kartong 6 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, cherry tomater 8%, rapsolje, salt tilsatt jod, gjær, tørket surdeig av rug, rugmel, maltet hvetemel, maltet byggmel, sukker, oregano, emulgator E472e. Kan inneholde spor av egg, melk, soya og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1078 kJ (257 kcal), fett 7,2g (hvorav mettet 0,6g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 0,9g), kostfiber 2,3g, proteiner 6g, salt 1,5g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter tining.



## FOCACCIA MED OST 1200 G

EPD 4519104 Art. nr. 11159999 Ant. pr. kartong 6 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, Gouda ost 5%, salt tilsatt jod, gjær, sukker, tørket surdeig av rug, rugmel, maltet hvetemel, maltet byggmel, salvie 0,1%, emulgator E472e. Kan inneholde spor av egg, soya og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1241 kJ (297 kcal), fett 8,9g (hvorav mettet 1,4g) karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 2,4g, proteiner 7,9g, salt 2g

**Tinetimeid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter tining.



Focaccia kan deles etter ønske; firkanter, rektangler, trekkanter - gir variasjon!



## MIKSBOKS RUSTIKKE BRØD 400 - 750 G

EPD 4097473 Art. nr. 70375 Ant. pr. kartong 17 stk

### VÅR FAVORITT!



#### Ingredienser

**Balder:** Hvetemel, vann, salt, gjær. Kan inneholde spor av sesamfrø og soya.

**Tør:** Hvetemel, vann, linfrø 4%, sesamfrø, salt, gjær, byggmalt. Kan inneholde spor av soya.

**Løke:** Hvetemel, vann, gresskarkjerner 9%, salt, gjær.

**Landbrød gigant:** Hvetemel, vann, surdeig av rug (rugmel, vann), rugmel, soyabønner, solsikkefrø, linfrø, salt, gjær, byggmalt. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Munkebrød:** Hvetemel, vann, rugmel, surdeig av rug (rugmel, vann), salt, gjær. Kan inneholde spor av sesamfrø og soya.

**Landbrød med soltørket tomat:** Hvetemel, vann, maisflak, solsikkefrø, vegetabilsk olje (raps, oliv), hvetegluten, salt, gjær, potetflak, tørkede tomater 1%, tørket surdeig av hvete, melkepulver, sukker, tørket løk, urter, krydder, emulgator (E471, E472e), byggmalt. Kan inneholde spor av sesamfrø og soya.

Alle brødene kan inneholde spor av egg, mandler, hasselnøtter og valnøtter.

#### Næringsinnhold (pr 100 g):

Energi 1016 kJ(240 kcal), fett 1,1g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 48,7g (hvorav sukkerarter 0,3g), kostfiber 2,7, protein 7,7g, salt 1,75g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining.



## MIKSBOKS RUSTIKKE GROVBRØD 600/650 G

EPD 4581682 Art. nr 60113 Ant. pr. kartong 9 stk

#### Ingredienser

**Rustikk grovbrød:** Vann, sammalt hvete (26,7%), hvetemel, sammalt rug (8,5%), surdeig (hvete), havregryn (6,3%), hvetegluten, gjær, salt, linfrø, byggmaltekstrakt, bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø, enzym. Dekorert med sammalt hvete. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Fribakt landbrød:** Hvetemel, vann, sammalt hvete (9,8%), surdeig av hvete, rugmel, sammalt rug (2,4%), hveteflak (2,3%), linfrø, solsikkekjerner, rugkli (1,2%), salt, gjær, hvetegluten, byggmaltekstrakt, enzym. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Alpetwist:** Hvetemel, vann, sammalt hvete og sammalt rug (12%), hveteflak (4%), havregryn (3%), olivenolje, salt, hvetegluten, gjær, byggmaltekstrakt, sukker, byggmalt, vegetabilsk emulgator (E472e), enzym. Dekorert med frøblanding (linfrø, havregryn, bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø). Kan inneholde spor av melk, soya, mandler, hasselnøtter og valnøtter.

#### Næringsinnhold (pr. 100g)

**Rustikk grovbrød:** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 2,5g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 5,7g, protein 10g, salt 1g

**Fribakt landbrød:** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 3g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 4,7g, protein 9g, salt 1,2g

**Alpetwist:** Energi 1150 kJ(270 kcal), fett 6g (hvorav mettet 2,5g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 5,3g, protein 9,5g, salt 1g

**Tinetid:** Lukket eske 12 timer. I pose 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230 C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 3 døgn.



## MIKSBOKS FORMBRØD LETTSTEKT 750 G

EPD 4594719 Art. nr 60117 Ant. pr. kartong 9 stk

#### Ingredienser

**Formstekt alpebrød:** Vann, hvetemel, sammalt hvete og sammalt rug (16,5%), hveteflak (6,5%), linfrø, sesamfrø, havregryn (2,9%), hvetekli (1,9%), gjær, salt, hvetegluten, byggmaltekstrakt. Dekorert med linfrø, sesamfrø og valmuefrø. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Formstekt energibrød:** Vann, hvetegluten, sammalt hvete (17%), surdeig av sammalt rug (7%), havregryn (5%), rugkli (4%), hvetegluten, linfrø, solsikkekjerner, salt, gresskarkjerner, gjær, byggmaltekstrakt, tørket surdeig av hvete, vegetabilsk emulgator (E 471, E 472e), rapsolje, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300). Dekorert med havregryn. Kan inneholde spor av soya, melk, sesamfrø, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Formstekt kornbrød:** Hvetemel, vann, sammalt hvete (8,4%), sammalt rug (7,8%), surdeig av hvete, frøblanding 9% (linfrø, havregryn, bokhvete, hirsefrø, solsikkekjerner, sesamfrø), hvetegluten, gjær, salt, enzym. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

#### Næringsinnhold (pr. 100g)

**Formstekt alpebrød:** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 5g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,5g, protein 10g, salt 1,2g

**Formstekt energibrød:** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 36g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 6,8g, protein 12g, salt 1,3g

**Formstekt kornbrød:** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 3,5g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 4,7g, protein 10g, salt 1,05g

**Tinetid:** Lukket eske 12 timer. I pose 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230 C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 3 døgn.



## MIKSBOKS GROVBRØD SKÅRET 750 G

EPD 4593885 Art. nr 60115 Ant. pr. kartong 9 stk

#### Ingredienser

**Ekstra grovt:** Vann, hvetemel, sammalt hvete (17%), surdeig av sammalt rug (7%), havregryn (5%), rugkli (4%), hvetegluten, linfrø, solsikkekjerner, salt, gresskarkjerner, gjær, byggmaltekstrakt, tørket surdeig av hvete, vegetabilsk emulgator (E 471, E 472e), rapsolje, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300). Dekorert med havregryn. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Grovbrød:** Vann, hvetemel, sammalt hvete (18,6%), rugmel, sammalt rug (4,3%), havregryn (3,8%), gjær, hvetegluten, salt, rugkli (1,1%), hvetekli (0,9%), byggmaltekstrakt. Dekorert med sammalt hvete. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Alpebrød:** Vann, hvetemel, sammalt hvete og sammalt rug (16,5%), hveteflak (6,5%), linfrø, sesamfrø, havregryn (2,9%), hvetekli (1,9%), gjær, salt, hvetegluten, byggmaltekstrakt. Dekorert med linfrø, sesamfrø og valmuefrø. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

#### Næringsinnhold (pr. 100g)

**Ekstra grovt:** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 36g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 6,8g, protein 12g, salt 1,3g

**Grovbrød:** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 2g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 5,3g, protein 9,5g, salt 1,2g

**Alpebrød:** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 5g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,5g, protein 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** Lukket eske 12 timer. I pose 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt og skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 3 døgn.





## GROVBRØD SKÅRET MIKS 700/750 G

EPD 2699981 Art. nr. 70028 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 19 stk



### Ingredienser:

*Ekstra grovt:* Vann, hvetemel 16%, valset hvete 13%, surdeig av rug (rugmel, vann), fullkornsrugmel, hvetekli 4%, linfrø, havregryn, rapsolje, sesamfrø, gjær, salt, byggmaltmel, druesukker, byggmaltekstrakt.



*Bondebrød:* Vann, hvetemel 26%, fullkornshvetemel 21%, surdeig av rug (fullkornsrugmel, vann), fullkornsrugmel, hvetekli 3%, gjær, salt, maltet byggmel, druesukker, rapsolje, byggmaltekstrakt. Kan inneholde spor av sesamfrø.



*Grovbrød:* Vann, hvetemel, sammalt hvete 15%, surdeig av rug [rug, vann], sammalet rug 5%, hvetekli 5%, solsikkekjerner, gjær, salt, maltmel av bygg, druesukker, rapsolje, linfrø. Kan inneholde spor av sesamfrø.

### Næringsinnhold (pr 100 g):

*Ekstra grovt:* Energi 989 kJ(235 kcal), fett 8,5g (hvorav mettet 4,8g), karbohydrater 34,4g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 10,3g, protein 8,5g, salt 1,1g

*Bondebrød:* Energi 969 kJ(230 kcal), fett 8g (hvorav mettet 2,7g), karbohydrater 40,5g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 5,6g, protein 8g, salt 1,3g

*Grovbrød:* Energi 1067 kJ(253 kcal), fett 8,2g (hvorav mettet 3,7g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1,85g), kostfiber 7,5g, protein 8,2g, salt 1,5g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt og skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining.



# EN VERDEN AV brød





28%

## BAGUETTE FRANSK HALVGROV 55 G

EPD 2948578 Art. nr. 70294 Ant. pr. kartong 125 stk Lengde 11-14 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetekli 4%, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1145 kJ (270 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 53,3g (hvorav sukkerarter 3,7g), kostfiber 5,7g, proteiner 8,7g, salt 1,35g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



28%

## BAGUETTE FRANSK HALVGROV 85 G

EPD 2948545 Art. nr. 70296 Ant. pr. kartong 80 stk Lengde 16-19cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetekli 4%, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1145 kJ (270 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 3,7g), kostfiber 5,7g, proteiner 8,7g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



0%

## BAGUETTE FRANSK FIN 85 G

EPD 2948586 Art. nr. 70295 Ant. pr. kartong 80 stk Lengde 16-19 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1132 kJ (267 kcal), fett 1g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4g), kostfiber 3,5g, proteiner 8,1g, salt 1,5g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



54%

## SANDWICHBAGUETTE GROV 90 G

EPD 1627314 Art. nr. 142364 Ant. pr. kartong 60 stk Lengde 16-19 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalet hvetemel 16,5%, havre flak 3,5%, hvetekli 3%, linfrø 2%, sesamfrø 2%, salt tilsatt jod, gjær, hvetegluten, maltet hvetemel. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og lupin.

**Næringsinnhold:** Energi 1019 kJ (241 kcal), fett 2,8g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 5,5g, proteiner 8,4g, salt 1,3g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE HAVRE 90 G

EPD 2610095 Art. nr. 1115293 Ant. pr. kartong 60 stk Lengde 16-19 cm

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, havregryn 16,5%, byggmel 1%, hvetegluten, hvetekli 2%, salt, sukker, gjær, druesukker, stabilisator (E412), emulgator (E472e, solsikkelecitin), rapsolje, surdeig av hvete, melbehandlingsmiddel (enzym, E300), maltet byggmel Dekor: Knuste hvetekorn

**Næringsinnhold:** Energi 1000 kJ (240 kcal), fett 2,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 4,4g, proteiner 10g, salt 1,1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE RUSTIKK DURUM 102 G

EPD 1934439 Art. nr. 80675 Ant. pr. kartong 45 stk Lengde 20cm +/- 4 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, durumhvetemel (21%), tørket surdeig (gjæret hvetemel, salt), gjær, salt tilsatt jod, sukker, emulgator (vegetabilisk E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1024 kJ (242 kcal), fett 1,3g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 2,5g, protein 8,2g, salt 0,85g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE GROV 135 G

EPD 4393294 Art. nr. 70002 Ant. pr. kartong 45 stk Lengde 26 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkornsmel av hvete, hvetegluten, hvetekli, havreflak, gjær, linfrø, salt, druesukker, rapsolje, stabilisator (E412), emulgator (E472e, E322 (solsikke)), maltet byggmel, hirsefrø, surdeigspulver av hvete, melbehandlingsmiddel (E300, enzymer).

**Næringsinnhold:** Energi 1000 kJ (240 kcal), fett 4g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 36g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 5,7g, proteiner 11g, salt 1,1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE FIN 135 G

EPD 4392510 Art. nr. 70001 Ant. pr. kartong 45 stk Lengde 26 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetegluten, salt, gjær, druesukker, rapsolje, maltet byggmel, enzym.

**Næringsinnhold:** Energi 1100 kJ (260 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 0,35g), kostfiber 2,7g, proteiner 9,3g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.





## BAGUETTE EKSTRA GROV 140 G

EPD 4393302 Art. nr. 70003 Ant. pr. kartong 40 stk Lengde 26 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkornsmel av hvete, hvetegluten, hvetekli, havreflak, gresskarkjerner, gjær, linfrø, salt, druesukker, rapsolje, stabilisator (E412), emulgator (E472e, E322(solsikke)), havregryn, maltmel av bygg, hirsefrø, surdeigspulver av hvete, melbehandlingsmiddel (E300, enzymer).

**Næringsinnhold:** Energi 1080 kJ (260 kcal), fett 5g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 38g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 6g, proteiner 10g, salt 1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE FRANSK HALVGROV 140 G

EPD 2948552 Art. nr. 70297 Ant. pr. kartong 50 stk Lengde 25-28 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetekli 4%, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1145 kJ (270 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 3,7g), kostfiber 5,7g, proteiner 8,7g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE FRANSK FIN 140 G

EPD 2948594 Art. nr. 70261 Ant. pr. kartong 50 stk Lengde 25-28 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1132 kJ (267 kcal), fett 1g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4g), kostfiber 3,5g, proteiner 8,1g, salt 1,5g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE HAVRE 150 G

EPD 2610384 Art. nr. 115294 Ant. pr. kartong 40 stk Lengde 24-26 cm

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, havregryn, byggmel, hvetegluten, hvetekli, salt, sukker, gjær, druesukker, stabilisator (E412), emulgator (E472e, solsikkelecitin), rapsolje, surdeig av hvete, melbehandlingsmiddel (enzym, askorbinsyre), maltmel av bygg. Dekor: Knuste hvetekorn

**Næringsinnhold:** Energi 1000 kJ (240 kcal), fett 2,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 4,4g, proteiner 10g, salt 1,1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE GROV 150 G

EPD 1456219 Art. nr. 142088 Ant. pr. kartong 42 stk Lengde 25-28 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvetemel 16,5%, havreflak 4%, hvetekli 3%, linfrø 3,5%, sesamfrø 3,5%, salt tilsatt jod, gjær, hvetegluten, maltet hvetemel. Dekoret med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter og lupin.

**Næringsinnhold:** Energi 1099 kJ (260 kcal), fett 3,3g (hvorav mettet 0,9g) karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 6g, proteiner 9,1g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## SURDEIGSBAGUETTE RUSTIKK GROV 150 G

EPD 4680096 Art. nr. 326096500 Ant. pr. kartong 40 stk Lengde 24-27 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete, hvetekli, brune og gule linfrø, gjær, salt, hvetegluten, hirse, solsikkekjerner, maltet hvetemel, emulgator (E472e), rugmel, røstet og maltet byggmel, røstet og maltet hvetemel, havremel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold:** Energi 1007 kJ (238 kcal), fett 2,4g (hvorav mettet 0,38g) karbohydrater 43,2g (hvorav sukkerarter 2,7g), kostfiber 6g, proteiner 8g, salt 0,97g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



NYHET!

## SURDEIGSBAGUETTE RUSTIKK FIN 150 G

EPD 4680104 Art. nr. 326116500 Ant. pr. kartong 40 stk Lengde 24-27 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete, gjær, salt, hvetegluten, maltet hvetemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold:** Energi 1156 kJ (273 kcal), fett 0,7g (hvorav mettet 0,19g) karbohydrater 57g (hvorav sukkerarter 3,5g), kostfiber 3,2g, proteiner 8g, salt 1,24g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



NYHET!

## BAGUETTE FIN 270 G

EPD 4392494 Art. nr. 70006 Ant. pr. kartong 24 stk Lengde 55 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetegluten, salt, gjær, druesukker, rapsolje, maltet byggmel, enzym.

**Næringsinnhold:** Energi 1100 kJ (260 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 0,35g), kostfiber 2,7g, proteiner 9,3g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.





## BAGUETTE FRANSK FIN 280 G

EPD 2948933 Art. nr. 3250 Ant. pr. kartong 34 stk Lengde 55-58 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1132 kJ (267 kcal), fett 1g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4g), kostfiber 3,5g, proteiner 8,1g, salt 1,5g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE FRANSK HALVGROV 280 G

EPD 2948560 Art. nr. 70299 Ant. pr. kartong 34 stk Lengde 55-58 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, hvetekli 4%, gjær, salt, maltet hvetemel, bønnemel. Kan inneholde spor av sesamfrø og melk.

**Næringsinnhold:** Energi 1145 kJ (270 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 3,7g), kostfiber 5,7g, proteiner 8,7g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE RUSTIKK DURUM 391 G

EPD 1934421 Art. nr. 80645 Ant. pr. kartong 14 stk Lengde 20 cm +/- 4 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, durumhvetemel (21%), tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), gjær, salt tilsatt jod, sukker, emulgator (vegetabilisk E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1011 kJ (238 kcal), fett 1,3g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 2g, protein 7,7g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## BAGUETTE SURDEIG RUSTIKK 440 G

EPD 2949428 Art. nr. 4401 Ant. pr. kartong 22 stk Lengde 55-58 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av hvete [hvetemel, vann], brune og gule linfrø, salt, gjær, hirse, solsikkefrø, maltet hvetemel, hvetegluten, maltet og ristet byggmel, rugmel, maltet ristet hvetemel, havremel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold:** Energi 1165 kJ (275 kcal), fett 2,4g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 52,8g (hvorav sukkerarter 4,1g), kostfiber 4,1g, protein 8,6g, salt 1,24g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## ØKOLOGISK SURDEIGSBAGUETTE 420 G

EPD 4695201 Art. nr. 70533 Ant. pr. kartong 18 stk Lengde 52-55 cm

**Ingredienser:** Hvetemel\*, vann, surdeig av rug\*, siktet rug\*, salt, gjær. Oblat: Potetstivelse\*, solsikkeolje\*, maltekstrakt av bygg\*. \* = økologisk

**Næringsinnhold:** Energi 885 kJ (212 kcal), fett 0,7g (hvorav mettet 0g) karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 2,4g, proteiner 5,6g, salt 1,1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 6 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



Wellbreads



NYHET!

## SUB SANDWICH MØRK 100 G

EPD 4267241 Art. nr. 70473 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, sukker, gjær, rapsolje, gule linfrø 1,5%, brune linfrø 1,5%, salt tilsatt jod, maltet hvetemel, farge (E150c), maltodekstrin, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e). Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1277 kJ (305 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 3,7g, proteiner 8,6g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## SUB SANDWICH LYS 100 G

EPD 4266599 Art. nr. 70475 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rugmel, gjær, rapsolje, salt tilsatt jod, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1277 kJ (293 kcal), fett 3,9g (hvorav mettet 0,4g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 2,8g, proteiner 8,1g, salt 1,5g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



## SUB SANDWICH LYS MED FRØ 100 G

EPD 4518999 Art. nr. 70474 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rugmel, gjær, rapsolje, gule linfrø 1,5%, brune linfrø 1,5%, salt tilsatt jod, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1259 kJ (301 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 54g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 3,5g, proteiner 8,6g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.





**HVETEFRIIT RUGSTYKKE 100% GROVT 60 G**

Wellbreads



NYHET!

EPD 4695425 Art. nr. 12127 Ant. pr. kartong 72 stk

**Ingredienser:** Rug fullkorn (mel, gryn, malt) 50%, surdeig av rug (vann, rug gryn 13%), sirup, vann, gjær, salt. Kan inneholde spor av egg og melk.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1087 kJ (257 kcal), fett 1,4g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 7,1g), kostfiber 11g, proteiner 6,2g, salt 1,2g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**KARBOREDUSERT PORSJONSSTYKKE 100 G**



EPD 2633782 Art nr 60070 Ant pr krt 50 stk

**Ingredienser:** Vann, hveteprotein, soyaprotein, linfrø (16,1%), soyamel, sammalt hvetemel (6,7%), soyagrits, hvetekli (3,4 %), solsikkefrø (3,4 %), gjær, sesamfrø (2,0 %), eplefiber, salt, emulgator (E322 soyalecithin), surhetsregulerende middel (E262b). Dekorert med hvetekli. Kan inneholde spor av melk, hasselnøtter, valnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1130 kJ(270 kcal), fett 12g (hvorav mettet 1,5g), karbohydrater 8,8g (hvorav sukkerarter 2,2g), kostfiber 11,5g, protein 25,6g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**BRIX EKSTRA GROV 80 G**



EPD 4177390 Art. nr. 70424 Ant. pr. kartong 35 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, linfrø, knust hvete 6,5%, hveteflak 6,5%, fullkornsspeltmel 6,5%, hvetekli 5,5%, hvetegluten, gjær, rapsolje, malt av rug, salt. Dekorert med linfrø. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1071 kJ (255 kcal), fett 6,5g (hvorav mettet 0,7g) karbohydrater 33g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 9,5g, proteiner 11g, salt 1g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**RUSTIKK MÜSLISTYKKE 100 G**



EPD 4363297 Art nr 60101 Ant pr krt 40 stk

**Ingredienser:** Sammalt hvete (24%), vann, hvetemel, surdeig av sammalt rug (12%), hveteflak (4%), rosiner (3%), hvetegluten, havregryn (2%), sammalt rug (2%), solsikkekjerner (1,9%), gjær, olivenolje, hasselnøtter (1,3%), gresskarkjerner (1,3%), valnøtter (1,2%), sukker, tranebær (1,1%), salt, byggmaltekstrakt, hvetekli (0,9%), solsikkeolje. Dekorert med hvetemel. Kan inneholde spor av soya, melk, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1200 kJ (290 kcal), fett 7g (hvorav mettet 2g) karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 5g), kostfiber 6,3g, proteiner 11g, salt 1,03g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.

**HAVRESTYKKE 100 G**



EPD 2968691 Art nr 50150073 Ant pr krt 40 stk

**Ingredienser:** Vann, havreflak (30%), hvetemel (20%), fullkornshvetemel (5%), hvetegluten (4%), salt tilsatt jod, sirup, hvetefiber (1%), siktet rugmel (0,5%), gjær, salt, maltet hvetemel, salt, maltet byggmel. Topping: valmuefrø (2%). Kan inneholde spor av soya, sesamfrø og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 984 kJ(233 kcal), fett 3,7g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 36g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 6g, protein 11g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**RUNDSTYKKE FLERKORN GROV 90 G**



EPD 4185708 Art. nr. 70484 Ant. pr. kartong 20 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkornshvetemel 15%, linfrø 5%, hvetegluten, hvetekli 2,5%, havregryn 2%, gjær, fullkornsrugmel 2%, hirse, byggmaltekstrakt, solsikkefrø 1%, maltet hvetemel, rapsolje, salt, fruktose. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1160 kJ (276 kcal), fett 5,9g (hvorav mettet 0,7g) karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 0,4g), kostfiber 7,2g, proteiner 12g, salt 1g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**ØKOLOGISK RUNDSTYKKE GROVT 80 G**



EPD 2868255 Art. nr. 60073 nt. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Vann, økologisk hvetemel, økologisk sammalt hvetemel og rugmel (28,3%), økologisk hvetegluten, sesamfrø, økologisk frøblanding (9,9%) (bolkhvete, hirsefrø, linfrø, solsikkekjerner), gjær, salt, økologisk sukker, økologisk hvetemalt, økologisk hveteprotein, økologisk druesukker, tørket økologisk glukosesirup, fortykningsmiddel (E412), tørket økologisk rugsurdeig, melbehandlingsmiddel (E 300), økologisk rapsolje. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,2g, protein 10g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**BRIX GRESSKAR GROV 80 G**



EPD 4183406 Art. nr. 70422 Ant. pr. kartong 35 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gresskarkjerner 9%, fullkornsmel 9%, fullkornsrugmel 6%, hvetekli 3,5%, gjær, rapsolje, salt, sukker, maltmel av hvete. Dekorert med gresskar. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1150 kJ (274 kcal), fett 7,1g (hvorav mettet 1,2g) karbohydrater 39g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,3g, proteiner 9,5g, salt 1g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.





**RUNDSTYKKE RUSTIKK DURUM 72 G**

EPD 1565498 Art. nr. 50150007 Ant. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, fullkornshvetemel (18%), durumhvetemel, havregryn (6%), gjær, linfrø (3%), hvetekjerner (3%), rapsolje, hvetegluten, tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), salt tilsatt jod, sukker, byggmaltekstrakt, emulgator (vegetabilsk E472e), druesukker, maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av sesamfrø og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 0,7g), karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6g, protein 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**RUGSTYKKE 100 G**

EPD 1959725 Art. nr. 60022 Ant. pr. kartong 60 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt rug (20%) og sammalt hvete (6%), solsikkekjerner, hvetegluten, gjær, salt, byggmaltekstrakt, tørket surdeig av hvete, emulgator (vegetabilsk E471, E472e), rapsolje, enzym, melbehandlingsmiddel (E300). Dekorert med sammalt fin rug. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ(250 kcal), fett 3,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 4,9g, protein 10g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**TREKANTBRØD WALDKORN 100 G**

EPD 2787869 Art. nr. 4224 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkornshvetemel 20,5%, hvetegluten, linfrø, solsikkekjerner, gjær, rugmel, hirse, havregryn 2%, hvetekli 2%, vorter av bygg, rapsolje, salt, gule linfrø, maltet hvete, druesukker. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1121 kJ (266 kcal), fett 4,3g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 0,3g), kostfiber 6g, proteiner 12g, salt 1,1g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**RUNDSTYKKE MØRKT 80 G**

EPD 2251668 Art. nr. 60050 Ant. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete (18%), gjær, salt, enzym. Dekorert med sammalt hvete. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1000 kJ(230 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,2g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 4,1g, protein 8g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes direkte etter tining. Bør ikke fryses etter oppotning.



**CIABATTA HAVRE 100 G**



EPD 2692283 Art. nr. 70019 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvetemel, havregryn, linfrø, surdeig (hvete, rug), sesamfrø, salt tilsatt jod, gjær, hvetefiber, maltet hvetemel. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1163 kJ (275 kcal), fett 3,7g (hvorav mettet 0,6g) karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 5g, proteiner 9,5g, salt 1,5g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**CIABATTA 125 G**



EPD 2545580 Art. nr. 1115281 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig (hvete, rug), salt tilsatt jod, gjær, olivenolje, druesukker. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1076 kJ (254 kcal), fett 1,6g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 51g (hvorav sukkerarter 0,8g), kostfiber 2,3g, proteiner 8g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**CIABATTA 108 G**



EPD 1564012 Art. nr. 50000036 Lengde 16,5 cm +/- 3 cm Ant. pr. kartong 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, durumhvete (17%), salt tilsatt jod (1,3%), gjær, rapsolje, sukker, siktet rugmel, emulgator (vegetabilsk E472e), maltet hvetemel, surdeigskultur, maltet byggmel. Topping: durumhvetemel (1,5%). Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1076 kJ(254 kcal), fett 2,2g (hvorav mettet 0,4g), karbohydrater 49g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 2,5g, protein 8,3g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.



**CIABATTA MØRKT 108 G**



EPD 1563972 Art. nr. 50000042 Lengde 16,5 cm +/- 3 cm Ant. pr. kartong 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, durumhvete (7%), rugmel (5%), solsikkekjerner (5%), linfrø (2%), hvetegluten, salt tilsatt jod, rapsolje, sukker, byggmaltekstrakt (0,7%), siktet rugmel, gjær, surdeigskultur, emulgator (vegetabilsk E472e), maltet hvetemel, maltet byggmel. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1136 kJ(269 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 1,9g), kostfiber 3,9g, protein 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter oppotning. Bør ikke fryses etter oppotning.







**NAPOLI MINI 110 G**

EPD 2067213 Art. nr. 1115193 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av rug [rugmel, vann], rosiner 5%, valnøtt 4%, sesamfrø 3,5%, linfrø 3,5%, gjær, salt, byggmalt, honning. Kan inneholde spor av egg, melk, mandler og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1366 kJ (327 kcal), fett 9,3g (hvorav mettet 1,8g) karbohydrater 53,7g (hvorav sukkerarter 0,7g), proteiner 10g, salt 1,35g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**PIEMONTE MINI 110 G**

EPD 1381201 Art. nr. 141946 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av rug [rugmel, vann], sort oliven 4,5%, salt, gjær Kan inneholde spor av egg, melk, mandel, hasselnøtt, valnøtt, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1041 kJ (246 kcal), fett 1,6g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 49,9g (hvorav sukkerarter 0,1g), proteiner 7,2g, salt 1,75g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**CORTINA MINI 110 G**

EPD 1381185 Art. nr. 141947 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av rug (rugmel, vann surdeigskultur), salt, gjær. Kan inneholde spor av egg, melk, mandel, hasselnøtt, valnøtt, sesamfrø og soya

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 943 kJ (222 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,4g) karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 0,4g), kostfiber 2,2g, proteiner 7,5g, salt 1,5g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FIRENZE MINI 110 G**

EPD 1381193 Art. nr. 141948 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, surdeig av rug (rugmel, vann surdeigskultur), linfrø 4%, sesamfrø 4%, salt, gjær, maltet byggmel. Kan inneholde spor av egg, melk, mandel, hasselnøtt, valnøtt og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1069 kJ (253 kcal), fett 5,2g (hvorav mettet 0,6g) karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 2,6g, proteiner 8,9g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**PYRAMIDE MED SESAMFRØ 90 G**



EPD 1273176 Art. nr. 1115013 Ant. pr. kartong 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, melmiks (solsikkekjerner, maltet byggmel, maltet hvetemel, maissmule, linfrø, hvetegluten, havreflak 2%, gjær, salt, havrekli 1%, hvetekli 1%, mysepulver (fra melk), sukkerofiber, sesamolje, salt tilsatt jod, eplefiber, tørket surdeig av rug), sesamfrø 6%, gjær, salt, bakehjelpemiddel (druesukker, stabilisator (E466), semule av hvete, byggmaltekstrakt, aroma). Dekorert med sesamfrø. Kan inneholde spor av sennep og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1124 kJ (267 kcal), fett 6,9g (hvorav mettet 1g) karbohydrater 38g (hvorav sukkerarter 3,1g), kostfiber 6,9g, proteiner 11g, salt 1,2g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**PYRAMIDE FLERKORN 80 G**



EPD 2771087 Art. nr. 70146 Ant. pr. kartong 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, melmiks [hvetemel, knust soyakorn, linfrø, knust hvete 3,5%, solsikkekjerner, maltet rugmel, hvetegluten, salt tilsatt jod, sesamfrø, sammalet rugmel 1%, maltet byggmel, krydder [korinader, karve, fennikel] glukose, maltet hvetemel, byggmaltekstrakt, vegetabilsk fiber], vann, solsikkekjerner, gjær, semulegryn (av hvete), aroma. Dekor: linfrø, sesamfrø, solsikkekjerner, bokhvete, rugflak. Kan inneholde spor av sennep og melk.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1198 kJ (286 kcal), fett 7,7g (hvorav mettet 0,9g) karbohydrater 29g (hvorav sukkerarter 2,4g), kostfiber 9,9g, proteiner 15g, salt 1,2g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FIRKANTSTYKKE FLERKORN MED DEKOR 60 G**



EPD 1356021 Art. nr. 1115034 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, linfrø, sesamfrø, rugmel, gjær, havregryn, salt tilsatt jod, solsikkefrø, maltet hvetemel, hvetekli, hveteflak, valsede rugkorn, druesukker, byggmaltekstrakt, røstet og maltet byggmel. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av egg, melk, cashewnøtter, hasselnøtter, pistasjnøtter, valnøtter, soya.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1309 kJ(310 kcal), fett 5,8g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,7g, protein 11g, salt 1,5g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FIRKANTSTYKKE MØRK 60 G**



EPD 1566447 Art. nr. 1115078 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, maltet hvetemel, gjær, havregryn 3%, grovmalt soya, hvetegluten, linfrø, salt tilsatt jod, rugmel, solsikkekjerner, havreflak, grovmalt rug 1%, druesukker, maltmel av hvete, hvetekli 0,5%, maltmel av bygg, fortykningsmiddel (guarkjernemel). Kan inneholde spor av egg, melk, valnøtt, mandel, pistasjenøtt, hasselnøtt og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1133 kJ (269 kcal), fett 3,1g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 1,7g), kostfiber 4,7g, proteiner 12g, salt 1,7g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time .

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.





## RUNDSTYKKE GRESSKAR FIN 100 G

EPD 4185690 Art. nr. 70485 Ant. pr. kartong 26 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gresskarfrø 10%, tørket aprikos 2,5% [rismel, konserveringsmiddel (natrium-sulfitt)], tørket ananas 2%, hvetegluten, gjær, salt, rapsolje, sirup.. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1165 kJ (277 kcal), fett 7,4g (hvorav mettet 1,2g) karbohydrater 40 (hvorav sukkerarter 1,9g), kostfiber 3g, proteiner 11g, salt 1,3g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter optining. Bør ikke fryses etter optining.



## RUNDSTYKKE FINT 80 G

EPD 2251650 Art. nr. 60049 Antall i kartong 80 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt, rapsolje, fullherdet fett av raps, vegetabilisk emulgator (E471), enzym, surhetsregulerende middel (E270e). Dekorert med valmuefrø. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 2,7g, protein 8g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes direkte etter tining. Bør ikke fryses etter optining.



## RUNDSTYKKE RUSTIKK DURUM FIN 72 G

EPD 4357802 Art. nr. 80495 Ant. pr. kartong 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, durumhvetemel 31%, vann, tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), salt tilsatt jod, sukker, gjær, emulgator (vegetabilisk E472e), druesukker, maltet hvetemel. Toppet med durumhvetemel 8%. Kan inneholde spor av sesamfrø, melk og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1085 kJ (256 kcal), fett 1,3g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 51g (hvorav sukkerarter 2,0g), kostfiber 2,8g, proteiner 8,7g, salt 1,5g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter optining. Bør ikke fryses etter optining.



## KUVERTBRØD SNACK 40 G

EPD 4020434 Art. nr. 70356 Ant. pr. kartong 140 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, salt, gjær, druesukker, enzym, rapsolje.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1100 kJ(260 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 0,4g), kostfiber 2,7g, protein 9,3g, salt 1,4g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter optining. Bør ikke fryses etter optining.



## BAGEL VALMUEFRØ MANHATTAN 100 G

EPD 4095220 Art. nr. 5061907 Ant. pr. kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (53%), vann, rugmel (6%), valmuefrø (4%), rapsolje, sukker, salt tilsatt jod, gjær. Kan inneholde spor av melk, egg, sesamfrø, soya, hasselnøtter, valnøtter, mandler og lupin.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1288kJ(305 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 51,4g (hvorav sukkerarter 1,9g), protein 12,1g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan også deles i to og varmes i pressgrill før den smøres og serveres, eller stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benytt innen 2 døgn etter optining.



## BAGEL SOLSIKKEFRØ MANHATTAN 100 G

EPD 4095287 Art. nr. 5062106 Ant. pr. kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, solsikkefrø, speltmel, sesamfrø, linfrø, rugmel, rugflak, havregryn, maltet rugmel, maltet byggmel, byggmaltekstrakt, semulegryn av mais, rapsolje, sukker, gjær, salt tilsatt jod, krydder (karve, koriander). Kan inneholde spor av melk, egg, hasselnøtter, valnøtter, mandler, soya og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1202kJ(287 kcal), fett 5,8g (hvorav mettet 0,9g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 2,2g), protein 13,6g, salt 1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan også deles i to og varmes i pressgrill før den smøres og serveres, eller stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benytt innen 2 døgn etter optining.



## BAGEL BBQ MANHATTAN 100 G

EPD 4593869 Art nr 5063606 Ant pr kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, topping (sesamfrø, brødsmler (hvetemel, vann, salt, gjær), naturlig aroma, krydder), rød paprika, rapsolje, krydder (paprika, pepper, spisskummen, røkt paprika, chili), tomatpulver, salt, paprika ekstrakt, sukker, løk, hvitløk, gjær, salt tilsatt jod. Kan inneholde spor av egg, melk, valnøtter, hasselnøtter, mandler, soya og lupiner.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1075 kJ (257 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 44,7g (hvorav sukkerarter 2,9g), proteiner 6,8g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer Løse: 1 timer

**Stekeanvisning:** Tin og server. Tin og server. Kan også deles i to og varmes i pressgrill før den smøres og serveres, eller stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn. Bør ikke fryses etter optining.





**OSTEHORN 80 G**

EPD 2491736 Art. nr. 85222 Ant. pr. kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (50,5%), vann, revet ost (17,6%) (**Goudaost** (48%), konserveringsmiddel (E251), farge (E160a), **Emmentaler** (45%)), **ostesaus** (**smørrost** (ost (farge (E160a), konserveringsmiddel (E251)), smør, **mysepulver**, emulgator (E339, E452)), salt, gjær, hevemiddel (**hvetemel**, melbehandlingsmiddel (E300), enzymer), rapsolje. Kan inneholde spor av sennep, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1020 kJ (247 kcal), fett 6g (hvorav mettet 3,7g) karbohydrater 37g (hvorav sukkerarter 0,6g), kostfiber 1,8g, proteiner 9,7g, salt 1,5g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd Bør ikke fryses etter opptining. Oppbevares på kjøll. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**OSTESTYKKE 75 G**

EPD 2634376 Art nr 85235 Ant pr krt 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (51,9%), vann, revet ost (15,8%) (**Goudaost** (45%), konserveringsmiddel (E251), farge (E160a), **Emmentaler** (45%)), **ostesaus** (**smørrost** (ost (farge (E160a), konserveringsmiddel (E251), vann, **smør**, **mysepulver**, emulgator (E339, E452)), salt, gjær, hevemiddel (**hvetemel**, melbehandlingsmiddel (E300), enzymer), rapsolje. Kan inneholde spor av sennep, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g) :** Energi 1010 kJ (245 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 3,4g) karbohydrater 38g (hvorav sukkerarter 0,6g), kostfiber 1,9g, proteiner 9,4g, salt 1,5g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Bør ikke fryses etter opptining. Oppbevares på kjøll. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**OSTEBOLLE FIN 60 G**

EPD 220848 Art. nr. 1114790 Ant. pr. kartong 30 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, **Emmentaler** (20%) og **Goudaost** (45%) (konserveringsmiddel (E252), fargemiddel (E160a), potetstivelse), vann, gjær, salt, **hvetegluten**.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1177 kJ(279 kcal), fett 5,2g (hvorav mettet 3,5g), karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 3,1g), kostfiber 3g, protein 11g, salt 1,6g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Bør ikke fryses etter opptining. Oppbevares på kjøll. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**OSTEBOLLE MØRK 65 G**

EPD 1273143 Art. nr. 1115011 Ant. pr. kartong 30 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, melmiks (**rugkorn** 3%, **hvetemel**, **lupinkorn**, linfrø, semulegryn av mais, maltet **rugmel**, pre-gelatinisert **hvetemel**, **rugmel**, sammalt **hvetemel** 0,5%, krydder, **byggmaltekstrakt**, salt, bokhvete), **Emmentaler**- **Gouda ost** 11%, gjær, ristet løk (løk, palmolje, **hvetemel**, salt), salt, bakehjelpemiddel (druesukker, **hvetemel**, maltet mel (**hvete** og **bygg**), stabilisator (E412, E341), emulgator (E472e, solsikkelecitin), sukker, herdet vegetabilsk olje (raps, palme), **hvetegluten**, vegetabilsk fett (palme), **lupinmel**), krydder, tomatpulver, smaksforstekere (E621, E635)], salt. Kan inneholde spor av sesamfrø, soya og egg.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1112 kJ(265 kcal), fett 5,2g (hvorav mettet 2,8g), karbohydrater 43,1g (hvorav sukkerarter 1,3g), kostfiber 3,8g, protein 10,5g, salt 1,48g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Bør ikke fryses etter opptining. Oppbevares på kjøll. Benyttes innen 2 døgn etter opptining.



**FLAGUETTE TOMAT OG OLIVEN 200 G**



EPD 542423 Art. nr. 1114902 Ant. pr. kartong 24 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, tomater (12%), sorte oliven (3%), **rugmel**, gjær, salt tilsatt jod, tørket surdeig av **hvete**, **hvetegluten**, druesukker, ekstra jomfru olivenolje, urter, **laktose**, maltet **byggmel**, krydder, stabilisator (E579, E412). Kan inneholde spor av egg, mandler, hasselnøtter, valnøtter, pistasjnøtter, sesam og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 977 kJ (231 kcal), fett 1,7g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 44,7g (hvorav sukkerarter 1,6g), kostfiber 3,2g, proteiner 7,6g, salt 1,5g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FLAGUETTE TOMAT OG OLIVEN 100 G**



EPD 1272889 Art. nr. 1115017 Ant. pr. kartong 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, tomater (12%), sorte oliven (3%), **rugmel**, gjær, salt tilsatt jod, tørket surdeig av **hvete**, **hvetegluten**, druesukker, ekstra jomfru olivenolje, urter, **laktose**, maltet **byggmel**, krydder, stabilisator (E579, E412). Kan inneholde spor av egg, mandler, hasselnøtter, valnøtter, pistasjnøtter, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 977 kJ (231 kcal), fett 1,7g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 44,7g (hvorav sukkerarter 1,6g), kostfiber 3,2g, proteiner 7,6g, salt 1,5g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FLAGUETTE MINI NATURELL 70 G**



EPD 4191177 Art. nr. 70487 Ant. pr. kartong 60 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **rugmel**, gjær, salt tilsatt jod, tørket surdeig av **hvete**, **hvetegluten**, druesukker, ekstra jomfru olivenolje, urter, **laktose**, maltet **byggmel**, krydder. Kan inneholde spor av egg, sesamfrø, mandler, hasselnøtter, valnøtter, pistasjnøtter og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 980 kJ (231 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 3,1g, proteiner 7,6g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**FLAGUETTE HALV TOMOLI 100 G**



EPD 4190930 Art. nr. 70488 Ant. pr. kartong 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sorte oliven (3%), **rugmel**, gjær, tørkede tomater (1,5%), salt tilsatt jod, tørket surdeig av **hvete**, **hvetegluten**, druesukker, ekstra jomfru olivenolje, urter, **laktose**, maltet **byggmel**, krydder, salt, stabilisator (E579). Kan inneholde spor av egg, mandler, hasselnøtter, valnøtter, pistasjnøtter, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 982 kJ (232 kcal), fett 1,7g (hvorav mettet 0,3g) karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 1,6g), kostfiber 3,2g, proteiner 7,6g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.





## FLAGUETTE HALV NATURELL 100 G

0%

EPD 4192225 Art. nr. 70486 Ant. pr. kartong 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (emulgator (E471), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer), vann, salt tilsatt jod, tørket surdeig av hvete, hvetegluten, stabilisator (E412), druesukker, emulgator (E322), ekstra jomfru oliv-  
enolje, surhetsregulerende middel (E450), urter, laktose, maltet byggmel, krydder, rugmel, gjær.  
Kan inneholde spor av egg, soya, mandler, hasselnøtter, valnøtter, pistasjnøtter, sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 967 kJ (228 kcal), fett 1,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 45g (hvorav  
sukkerarter 1g), kostfiber 3g, proteiner 7,6g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter  
opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## MIKSBOKS RUSTIKKE KUVERTBRØD 50 G

0%

EPD 4208898 Art. nr. 70490 Ant. pr. kartong 60 stk

**Lyst: Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, salt tilsatt jod, gjær, druesukker, maltet hvetemel. Kan inneholde  
spor av egg, melk, soya, mandler, hasselnøtter, valnøtter og pistasjnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1170 kJ(280 kcal), fett 4,4g (hvorav mettet 0,70g), karbohydrater 49g  
(hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 3,5g, protein 8,5g, salt 1,2g

**Mørk: Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, havreflak 4,5%, linfrø, gjær, solsikkefrø, salt tilsatt jod, hvete-  
flak, knust rug 1,5%, hvetegluten, hvetekli 1%, sesamfrø, maltet hvetemel, druesukker, byggmaltekstrakt.  
Kan inneholde spor av egg, melk, soya, mandler, hasselnøtter, valnøtter og pistasjnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1170 kJ(280 kcal), fett 4,4g (hvorav mettet 0,70g), karbohydrater 49g  
(hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 3,5g, protein 8,5g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter  
opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



Porsjonsbrød  
er et naturlig  
tilbehør til supper,  
salater og perfekt  
som ventebrød!



## KAISER ROLLS ASSORTERT 60 G

EPD 1101955 Art. nr. 141320 Ant. pr. kartong 80 stk

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter  
opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1083kJ (260 kcal), fett 3,3g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 47g  
(hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 4,3g, protein 8,7 g, salt 1,4g.

**Kaiser fin: Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, salt, bakehjelpmiddel (rapsole, sukker, skummetmelkepul-  
ver, mysepulver, emulgator (E472e, E322 (raps)), druesukker, maltet hvetemel, emulgator (E471), anti-  
klumpemiddel (E341)). Kan inneholde spor av soya og sennep.

**Kaiser valmuefrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, valmuefrø 7%, gjær, bakehjelpmiddel (stabilisator (E412),  
tørket surdeig av rug, maltet hvetemel, rugmel, emulgator (E472e, E471), druesukker, sukker, byggmaltek-  
strakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver, hvetegluten, hvetestivelse,  
aroma), salt, rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya og sennep.

**Kaiser sesamfrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, sesamfrø 7%, gjær, bakehjelpmiddel (stabilisator (E412),  
tørket surdeig av rug, maltet hvetemel, rugmel, emulgator (E472e, E471), glukose, sukker, byggmaltek-  
strakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver, hvetegluten, hvetestivelse,  
aroma), salt, rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya og sennep.

**aiser flerkorn: Ingredienser:** Hvetemel, vann, melmiks (hvetemel, solsikkefrø, linfrø, hvetekli 2%, hveteglu-  
ten, sesamfrø, druesukker), dekor 7% (sesamfrø, linfrø), gjær, salt, bakehjelpmiddel (druesukker, stabilisator  
(E412), emulgator (E472e, E471), maltet hvetemel, surhetsregulerende middel (E341, E450), maltodekstrin,  
mysepulver), rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya og sennep.



## KUVERTBRØD MINI MIKS 35 G

EPD 2771079 Art. nr. 70147 Ant. pr. kartong 120 stk

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter  
opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1077 kJ (259 kcal), fett 3,4g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrat 45,9g  
(hvorav sukkerarter 3,4g), kostfiber 4,1g, protein 9,1g, salt 1,45g.

**Fin: Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, bakehjelpemiddel (maltet hvetemel, sukker, hvetesmule, stabilisator  
(E412), byggmaltekstrakt, salt tilsatt jod, aroma), salt, rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya og  
sesamfrø.

**Fin med valmuefrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, valmuefrø 5%, gjær, bakehjelpemiddel (stabilisator (E412),  
tørket surdeig av rug, maltet hvetemel, rugmel, hvetemel, emulgator (E472e, E471), glukose, sukker, byggmal-  
ktekstrakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver (fra melk), hvetegluten,  
hvetestivelse, aroma), salt, rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya og sesamfrø.

**Fin med sesamfrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, sesamfrø 5%, gjær, bakehjelpemiddel (stabilisator (E412),  
tørket surdeig av rug, maltet hvetemel, rugmel, hvetemel, emulgator (E472e, E471), glukose, sukker, byggmaltek-  
strakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver (fra melk), hvetegluten, hvete-  
stivelse, aroma), salt, rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya.

**Mørk: Ingredienser:** Hvetemel, vann, melmiks (hvetemel, solsikkefrø, linfrø, hvetekli 2%, hvetegluten, sesamfrø,  
drukesukker) topping (sesamfrø, linfrø), gjær, salt, bakehjelpemiddel (druesukker, stabilisator (E412), hvetemel,  
emulgator (E472e, E471), maltet hvetemel, surhetsregulerende middel (E450, E341), maltodekstrin, mysepulver  
(fra melk), rapsole), rapsole, emulgator (E471). Kan inneholde spor av soya.





## KUVERTBRØD MINI MIKS MØRK 35 G

EPD 1406081 Art. nr. 1115053 Ant. pr. kartong 120 stk

**Tinetid i pose:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1086kJ (259 kcal), fett 2,3g (hvorav mettet 0,1g), karbohydrat 50,3 (hvorav sukkerarter 3,8g), kostfiber 2,2g, protein 8,2g, salt 1,2g



**Fitness: Ingredienser:** Hvetemel, vann, melblanding (solsikkefrø, maltet og røstet byggmel, maltet og røstet hvetemel, semulegryn av mais, linfrø, hvetegluten, havregryn, havrekli, hvetekli, konsentrat av melk, sesamfrø, sukkerroerfiber, eplefiber, tørket surdeig av rug), topping (sesamfrø), gjær, salt, bakehjelpemiddel (stabilisator (E412), tørket surdeig av rug, maltet hvetemel, rugmel, hvetemel, emulgator (E472e, E471), glukose, sukker, byggmaltekstrakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver, hvetegluten, stivelse, aroma). Kan inneholde spor av sennep, melk og soya.



**Rug: Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, bakehjelpemiddel (förgelatinsert hvetemel, byggmaltekstrakt, hvetegluten, stabilisator (E412), maltet hvetemel, maltet og røstet hvetemel, emulgator (E472e, E471), surhetsregulerende middel (E341, E170), melbehandlingsmiddel (E300)), topping (rugmel), gjær, salt, rapsolje. Kan inneholde spor av sennep, melk sesamfrø og soya.



**Finsk: Ingredienser:** Hvetemel, vann, melblanding (hvetemel, rugmel, valsede rugkorn, linfrø, maltet rugmel, lupin, hvetekorn, byggmaltekstrakt, semulegryn av mais, krydder (koriander, karve, fennikel), salt, hvetegluten), solsikkefrø, topping (solsikkefrø, maltet og røstet byggmel, maltet og røstet hvetemel, semulegryn av mais, linfrø, hvetegluten, havreflak, havrekli, hvetekli, konsentrat av melk, sesamfrø, sukkerroerfiber, hvetemel, sesamolje, salt tilsatt jod, eplefiber, tørket surdeig av rug), gjær, salt, bakehjelpemiddel (glukose, stabilisator (E412), hvetemel, emulgator (E472e, E471), maltet hvetemel, surhetsregulerende middel (E341, E450), maltodekstrin, mysepulver, rapsolje). Kan inneholde spor av sennep og soya.



**Høyland: Ingredienser:** Hvetemel, vann, melblanding (hvetemel, lupin, linfrø, hvetekorn, solsikkefrø, maltet rugmel, hvetegluten, salt tilsatt jod, sesamfrø, rugmel, maltet byggmel, emulgator (rapslecithin E322, E472e), stabilisator (E412), krydder (koriander, karve, fennikel), druesukker, lupinmel, maltet hvetemel, byggmaltekstrakt), solsikkefrø, topping (linfrø brune, linfrø gule, sesamfrø, solsikkefrø, bokhvete, rugflak), gjær, bakehjelpemiddel (stabilisator (E412), tørket rugsurdeig, maltet hvetemel, rugmel, hvetemel, emulgator (E472e, E471), glukose, sukker, byggmaltekstrakt, maltodekstrin, surhetsregulerende middel (E263, E341, E170), mysepulver, hvetegluten, stivelse, aroma). Kan inneholde spor av soya, melk og sennep.



## KUVERTBRØD ASSORTERT 35 G

EPD 2351138 Art. nr. 1115245 Ant. pr. kartong 140 stk

**Tinetid i pose:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190° C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1339kJ (320 kcal), fett 3,4g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 60g (hvorav sukkerarter 1,0g), kostfiber 4,3g, protein 10 g, salt 1,6g.



**Fin: Ingredienser:** Hvetemel, vann, bakehjelpemiddel (stabilisator (E412), palmeolje, hvetegluten, tørket surdeig av hvete, sukker, emulgator (E472e), skummetmelkpulver), gjær, salt tilsatt jod, rapsolje. Kan inneholde spor av soya, sesamfrø, lupin og egg.



**Fin med valmuefrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, valmuefrø 4%, melbehandlingsmiddel (stabilisator (E412), palmeolje, hvetegluten, tørket surdeig av hvete, sukker, emulgator (E472e), skummetmelkpulver), gjær, salt tilsatt jod, rapsolje. Kan inneholde spor av egg, soya, sesamfrø, lupin.



**Fin med sesamfrø: Ingredienser:** Hvetemel, vann, sesamfrø 4%, melbehandlingsmiddel (stabilisator (E412), palmeolje, hvetegluten, tørket surdeig av hvete, sukker, emulgator (E472e), skummetmelkpulver), gjær, salt tilsatt jod, rapsolje. Kan inneholde spor av egg, soya, lupin.



**Mørk: Ingredienser:** Hvetemel 35%, fullkornshvetemel 23%, vann, melbehandlingsmiddel (stabilisator (E412), palmeolje, hvetegluten, tørket surdeig av hvete, sukker, emulgator (E472e), skummetmelkpulver), gjær, salt tilsatt jod, rugmel, maltet hvetemel, rapsolje. Kan inneholde spor av egg, soya, sesamfrø, lupin.



# DEN PERFEKTE MØTEMATEN

*tin, smør og server*

”

Sandwino er et av Lantmännen Unibakes mest framgangsrike konsept. Siden 2010 har våre kunder kunnet nyte våre flotte tin og server porsjonsbrød. Nå har vi utvidet suksesskonseptet med formstekte brød som naturligvis er skårede.

Vi kommer også for første gang med noe søtt i tin og server - en klassisk norsk julekake. Sandwino passer utmerket for deg som ikke har ovn eller muligheter til å steke bakervarer, men vil tilby dine kunder smakfulle måltider med stor grad av variasjon!”

Sandwino mini med godt pålegg er perfekt til møtemat og mellom måltid!

# SANDWINO

PORSJONSBRØD

BAGUETTER

SKÅREDE BRØD

SWEETS



## HORN MED VALMUEFRØ

*folkets favoritt*



## OSTESTYKKE

*for store og små!*



## NORSK KLASSIKER

*julekake*





## BRØD EKSTRA GROVT SKÅRET SANDWINO 750 G

EPD 4338323 Art. nr. 70606 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 19 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, havregryn 10,8 %, sammalt hvete 8,6 %, havremel, hvetekli 4,7 %, hvetegluten, surdeig av hvete, gjær, havrekli 1,9 %, rapsolje, salt, eddik, melbehandlingsmiddel (E300) og enzymer. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1028 kJ(246 kcal), fett 3,3g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 5,1g, protein 8,9g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## GROVBRØD SKÅRET SANDWINO 750 G

EPD 4338299 Art. nr. 70608 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 19 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, sammalt hvete 18,4 %, rugmel, sammalt rug 3,8 %, havregryn 3,8 %, rapsolje, gjær, rugklime 1,3 %, hvetegluten, salt, hvetekli 1,0 %, maltekstrakt av bygg, eddik, melbehandlingsmiddel (E300) og enzymer. Dekorert med rugmel. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1028 kJ(246 kcal), fett 3,3g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 5,1g, protein 8,9g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## KNEIPP HALVGROVT SKÅRET SANDWINO 750 G

EPD 4338182 Art. nr. 70610 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 19 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sammalt hvete 19,0 %, rugmel, gjær, rapsolje, salt, eddik, melbehandlingsmiddel (E300) og enzymer. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1061 kJ(253 kcal), fett 3,5g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 44,9g (hvorav sukkerarter 0,9g), kostfiber 4,1g, protein 8g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## LOFF FIN SKÅRET SANDWINO 650 G

EPD 4338331 Art. nr. 70612 Ant. pr. kartong 9 stk Ant. skiver pr brød 19 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, rapsolje, salt, eddik, melbehandlingsmiddel (E300) og enzymer. Dekorert med hvetemel. Kan inneholde spor av melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1105 kJ (264 kcal), Fett 3,3g (hvorav mettet fett 0,3g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 1,2g), kostfiber 2,3g, protein 8,7g, salt 1,2g.

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWICHBRØD GROVT SKÅRET SANDWINO 1200 G

EPD 4097580 Art. nr. 3380 Ant. pr. kartong 5 stk Ant. skiver pr brød 27 stk

**Ingredienser:** Vann, hvetemel, fullkorns hvetemel 22,2%, knuste rugkerner 5,7%, fullkorns rugmel 4,2%, hvetegluten, gjær, sukkersirup, salt, rapsolje, linfrø, byggmalt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1000 kJ(240 kcal), fett 3g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 1,6g), kostfiber 5,5g, protein 9,4g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. 5 døgn i romtemperatur i lukket pose. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWICHBRØD LYST SANDWINO 1200 G

EPD 4019899 Art. nr. 343353 Ant. pr. kartong 5 stk Ant. skiver pr brød 27 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, rapsolje, sirup, salt, sukker, hvetegluten, byggmalt, stabilisator (E440).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 990 kJ(240 kcal), fett 2,9g (hvorav mettet 0,3g), karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 1,2g), kostfiber 2,4g, protein 7,8g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. 5 døgn i romtemperatur i lukket pose. Bør ikke fryses etter opptining.





## SANDWINO FRØBAGUETTE 130 G

EPD 2127223 Art. nr. 18034000 Ant. pr. kartong 40 stk Lengde: 26 -27 cm - ikke skåret



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **hvetekli**, gjær, sukker, rapsolje, **hvetegluten**, **mysepulver**, salt tilsatt jod, kosnøttolje, emulgator (E471, E472e, E482), druesukker, palmefett, stabilisator (E412), melbehandlingsmiddel (E300, E920), maltet **hvetemel**, aroma, farge (E160b). Dekor: **egg**, linfrø, valmuefrø, **sesamfrø**.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1198,3 kJ(286,1 kcal), fett 7,2g(hvorav mettet 1,9g), karbohydrater 41,8g (hvorav sukkerarter 5,6g), protein 10,8g, salt 1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO BAGUETTE FIN SKÅRET 125 G

EPD 4500179 Art. nr. 2103831 Ant. pr. kartong 50 stk - ferdig skåret



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, **skummetmelkepulver**, salt tilsatt jod, druesukker. Kan inneholde spor av soya, mandler, hasselnøtter, valnøtter, cashewnøtter, pecannøtter, pistasjenøtter, sesamfrø og lupin.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1079 kJ(254 kcal), fett 0,9g (hvorav mettet 0,2), karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 1,9g), kostfiber 2,3g, protein 7,8g, salt 1,4g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO MINI ASSORTERT 35 G

EPD 4019949 Art. nr. 20474001 Ant. pr. kartong (4x18) 72 stk



**Tinetid:** I pose lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 180 °C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker dette.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere) 10 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter tining. Bør ikke fryses etter tining.

### *Sandwino mini ciabatta*

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, gjær, sukker, maistivelse, **hvetegluten**, maltet **hvetemel**, rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300). Dekor: linfrø og **sesamfrø**. Kan inneholde spor av melk, egg, soya, sennep og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1086kJ (259 kcal), fett 2,3g (hvorav mettet 0,1g), karbohydrat 50,3 (hvorav sukkerarter 3,8g), kostfiber 2,2g, protein 8,2g, salt 1,2g

### *Sandwino mini lys*

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **havregryn** (14,7%), gjær, salt tilsatt jod, maistivelse, surdeig (**hvetemel**, salt, vann), **hvetegluten**, maltet **hvetemel**, rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av melk, egg, soya, sennep, sesamfrø og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1153 kJ (275 kcal), fett 5,6g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrat 44,7 (hvorav sukkerarter 1,1g), kostfiber 4,1g, protein 9,4g, salt 1g.

### *Sandwino mini grov*

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **hvetekli**, **hvetegluten**, gjær, linfrø, **sesamfrø**, solsikkefrø, sukker, **hvetekim**, salt tilsatt jod, maistivelse, maltet **hvetemel**, **byggmaltekstrakt**, rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av melk, egg, soya, sennep og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1136 kJ(271 kcal), fett 5,9g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrat 38,5g (hvorav sukkerarter 3,6g), kostfiber 7,2g, protein 12,4g, salt 0,9g.

### *Sandwino mini havre*

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **hveteflak**, solsikkefrø (6,9%), gjær, sukker, salt tilsatt jod, maistivelse, **hvetegluten**, maltet **hvetemel**, rapsolje, melbehandlingsmiddel (E300). Dekor: **havreflak**. Kan inneholde spor av melk, egg, soya, sennep, sesamfrø og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1184 kJ (283 kcal), fett 5,2g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrat 48,1g(hvorav sukkerarter3,1g), kostfiber 3,5g, protein 9,1g, salt 1,1g



## SANDWINO FIBERSTYKKE 110 G

EPD 4176947 Art. nr. 70480 Ant. pr. kartong 50 stk - ferdig skåret



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, linfrø 7,5%, **fullkornrugmel** 5,5%, rapsolje, solsikkefrø 3%, gjær, **hvetekli** 2%, maltet **rug**, salt. Kan inneholde spor av valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1195 kJ (285 kcal), fett 11g (hvorav mettet 1g) karbohydrater 35g (hvorav sukkerarter 0,5g), kostfiber 6,3g, proteiner 9,5g, salt 1,5g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

## OSTESTYKKE SANDWINO 110 G

EPD 4597571 Art nr. 11159996 Ant. pr. kartong 38 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **ost** 16% (konsistensmiddel E509), **rugmel**, gjær, salt tilsatt jod, sukker, rapsolje, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet **hvetemel**, aroma. Kan inneholde spor av egg, soya, sesam.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1065 kJ (254 kcal), fett 5,6g (hvorav mettet 2,5g) karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 1,4g), kostfiber 2g, proteiner 10g, salt 1,6g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer Løse 1 timer

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

## SANDWINO STENOVNSBAKT HALVGROVT STYKKE 100 G

EPD 4095840 Art. nr. 50000080 Ant. pr. kartong 35 stk - ferdig skåret



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **fullkornshvetemel** (22%), siktet **rugmel**, solsikkekjerner (3%), gjær, rapsolje, **hvetefiber**, tørket surdeig (fermentert **hvetemel**, salt), salt tilsatt jod, sukker, **byggmaltekstrakt**, emulgator (vegetabilsk E472e), maltet **byggmel**, maltet **hvetemel**, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av sesamfrø og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1130kJ(270 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 0,6g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 6g, protein 8,5g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

## SANDWINO STENOVNSBAKT CHILISTYKKE 100 G

EPD 4095899 Art. nr. 50000082 Ant. pr. kartong 35 stk - ferdig skåret



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, **fullkornshvetemel** (23%), siktet **rugmel**, gjær, rapsolje, **durumhvetemel**, tørket surdeig (1%) (fermentert **hvetemel**, salt), sukker, **hvetefiber**, salt tilsatt jod, paprika, chili, gjærekstrakt, **byggmaltekstrakt**, emulgator (vegetabilsk E472e), hvitløk, druesukker, oregano, stivelse, maltet **hvetemel**, maltet **byggmel**, melbehandlingsmiddel (E300), naturlig aroma. Kan inneholde spor av sesamfrø og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1060kJ(250 kcal), fett 4g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 5,5g, protein 8g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.





## SANDWINO FULLKORNSTYKKE MED CHILI 115 G

EPD 4089686 Art. nr. 30406511 Ant. pr. kartong 40 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Fullkornshvetemel (40%), hvetemel, vann, gjær, sukker, rapsolje, hvetegluten, durum-hvetemel, salt tilsatt jod, paprika, tørket paprika, emulgator (vegetabilsk E471, E472e), basilikum, byggmaltekstrakt, chili, gjærekstrakt, salt, hvitløk, druesukker, oregano, maltet hvetemel, potetstivelse, melbehandlingsmiddel (E300), naturlig aroma. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1190kJ(280 kcal), fett 5g (hvorav mettet 0,9g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 5g), kostfiber 6,5g, protein 11g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO FULLKORNSTYKKE MED HAVSALT 130 G

EPD 4090064 Art. nr. 30406547 Ant. pr. kartong 35 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Fullkornshvetemel (39%), hvetemel, vann, rapsolje, durumhvetemel, sirup, gjær, hvetefiber, hvetegluten, salt tilsatt jod, havsalt tilsatt jod (0,4%), druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), salt, maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1160kJ(280) kcal, fett 6g (hvorav mettet 0,7g), karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 2,5g), kostfiber 6,5g, protein 9g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO RUSTIKK SANDWICH 115 G

EPD 4357810 Art. nr. 50000086 Ant. pr. kartong 35 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Fullkornshvetemel (31%), vann, hvetemel, rugflak (3,8%), tørket surdeig (1%) (fermentert hvetemel, salt), salt tilsatt jod, sukker, siktet rugmel, gjær, byggmaltekstrakt, emulgator (vegetabilsk E472e), druesukker, maltet hvetemel, maltet byggmel. Topping: Fullkornshvetemel (3%). Kan inneholde spor av sesamfrø, melk og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1010 kJ (239 kcal), fett 1,8g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 5,9g, proteiner 8,7g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO RUSTIKK SANDWICH FIN 115 G

EPD 4090056 Art. nr. 50000085 Ant. pr. kartong 35 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Hvetemel, durumhvetemel (33%), vann, fullkornshvetemel, gjær, salt tilsatt jod, tørket surdeig (1%) (fermentert hvetemel, salt), sukker, siktet rugmel, emulgator (vegetabilsk E472e), druesukker, maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (E300), maltet byggmel. Kan inneholde spor av sesamfrø og nøtter.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1040kJ(250 kcal), fett 1,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 3g, protein 8,5g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO SANDWICHTREKANT 110 G

EPD 4357794 Art. nr. 80405 Ant. pr. kartong 30 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, fullkornshvetemel (15%), havregryn (13%), tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), rapsolje, salt tilsatt jod, gjær, siktet rugmel, emulgatorer (vegetabilsk E471, E472e), maltet hvetemel, maltet byggmel. Topping: Sesamfrø (5%), linfrø (1%).

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1227 kJ (291 kcal), fett 6,7g (hvorav mettet 1,2g) karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 2,0g), kostfiber 5,5g, proteiner 10g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## HORN MED VALMUE SANDWINO 100 G

EPD 4597563 Art. nr. 11159997 Ant. pr. kartong 28 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, valmuefrø 4%, rugmel, rapsolje, gjær, salt tilsatt jod, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet hvetemel, aroma. Kan inneholde spor av egg, melk, mandler, hasselnøtter, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1272 kJ (301 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 53g (hvorav sukkerarter 5g), kostfiber 3,1g, proteiner 8,4g, salt 1,4g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer Løse 1 timer

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SANDWINO FOCACCIABOLLE 100 G

EPD 2116911 Art. nr. 80571 Ant. pr. kartong 32 stk - ferdig skåret

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rapsolje, rosmarin (2%), gjær, sukker, salt tilsatt jod, siktet rugmel, emulgator (vegetabilsk E471, E472e), maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (E300), maltet byggmel. Kan inneholde spor av sesamfrø og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1170 kJ(280 kcal), fett 4,4g (hvorav mettet 0,70g), karbohydrater 49g (hvorav sukkerarter 2g), kostfiber 3,5g, protein 8,5g, salt 1,2g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## JULEKAKE SANDWINO 450 G

EPD 4598017 Art. nr. 60118 Ant. pr. kartong 15 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rosiner, sukker, rapsolje, gjær, sukut (sitronskall, invertsukker, surhetsregulerende middel (E330)), kardemomme, salt, emulgator (E471, E472e), fullherdet rapsolje, antiklumpemiddel (E170), enzym, melbehandlingsmiddel (E300). Kan inneholde spor av melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1400 kJ (330 kcal), fett 8g (hvorav mettet 8g), karbohydrater 57g (hvorav sukkerarter 18g), kostfiber 3,2g, proteiner 7g, salt 0,79g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



# TOPPEN AV LYKKE

## *Applenut symphony*

”

Vi frister med et stort utvalg av søte fristelser. Vi har markedets største utvalg av wiener-, croissant- og hvetebakst! I tillegg har vi produktene du trenger for stunder der man skal unne seg noe ekstra, saftige muffins, fristende kaker eller deilige desserter.

La deg friste!”

Pisket fløte, Mascarponekrem eller en fyldig vaniljeis smaker utmerket til eplekake.



# SWEET MOMENTS

HVETEBAKST

WIENERBAKST OG CROISSANTER

KAKER

DESSERTER





## HVETEBOLLE 85 G

EPD 4319224 Art. nr. 60090 Ant. innerposer 3 x 50 stk Ant. pr. kartong 150 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, gjær, rapsolje, **hvetegluten**, kardemomme, salt, emulgator (E 472e, E471), fullherdet fett av raps, antiklumpemiddel (E170), enzym, melbehandlingsmiddel (E300), surhetsregulerende middel (E270). Kan inneholde spor av melk, soya, hasselnøtter, mandler, valnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1200 kJ(280 kcal), fett 5,5g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 13g), protein 8,5g, salt 0,5g

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast, over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Stekes ved 180-190°C i 8-10 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.

**PENSLE MED EGG FØR STEKING**



## ROSBOLLE 85 G

EPD 4319232 Art. nr. 60091 Ant. innerposer 3 x 50 stk Ant. pr. kartong 150 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rosiner (9%), gjær, rapsolje, **hvetegluten**, kardemomme, salt, emulgator (E472e, E471), fullherdet fett av raps, antiklumpemiddel (E170), enzym, melbehandlingsmiddel (E300), surhetsregulerende middel (E270). Kan inneholde spor av melk, soya, hasselnøtter, mandler, valnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1350 kJ(320 kcal), fett 6g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 57g (hvorav sukkerarter 13g), protein 9,5g, salt 0,51g.

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast, over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Stekes ved 180-190°C i 8-10 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.

**PENSLE MED EGG FØR STEKING**



## SJOKOLADEBOLLE 85 G

EPD 4319448 Art. nr. 60092 Ant. innerposer 3 x 50 stk Ant. pr. kartong 150 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, sjokoladebiter 10% (sukker, **hmelkspulver**, kakaosmør, kakaomasse, emulgator (E322 (soya)), aroma) gjær, rapsolje, **hvetegluten**, kardemomme, salt, emulgator (E472e, E471), fullherdet fett av raps, antiklumpemiddel (E170), enzym, melbehandlingsmiddel (E300), surhetsregulerende middel (E270). Kan inneholde spor av, hasselnøtter, mandler, valnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1450 kJ(340 kcal), fett 9g (hvorav mettet 3g), karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 19g), protein 9,5g, salt 0,53g

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast, over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Stekes ved 180-190°C i 8-10 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.

**PENSLE MED EGG FØR STEKING**



## SKOLEBRØD AVLANGT 100 G

EPD 4364808 Art nr 60099 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, vegetabilsk olje av raps, tørrgjær, **hvetegluten**, salt, kardemomme, emulgator (E472e, E471), fullherdet fett av raps, antiklumpemiddel (E170), antioksidant (E300), enzym, melbehandlingsmiddel (E300), surhetsregulerende middel (E330), aroma. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1250 kJ (300 kcal), fett 8g (hvorav mettet 1g) karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 11g), kostfiber 1,9g, proteiner 8,5g, salt 0,43g

**Tinetid:** Tines best på brett med plast over på kjøll over natt.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 45-50 minutter ved 37°C og fuktighet. Uten raskeskap heves skolebrødene i romtemperatur til dobbel størrelse under plast. (3-5 timer, avhengig av temperatur - unngå å la bollene stå i kald trekk). Ta av plasten, pensle med egg og sprøyt en stripe med vaniljekrem i midten etter heving. Stekes i forvarmet ovn ved 180°C i 7-8 minutter. Skolebrødene avkjøles før de dekorerer med melisglasur og kokos.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Bør ikke fryses etter opptining.



## SOLSKINNSBOLLE 100 G

EPD 2971554 Art. nr. 60111 Ant. pr. kartong 75 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, **vaniljekrem** 6,8% (vann, sukker, modifisert stivelse (E1414), **mysepulver**, kokosfett, farge (E170, E160a), stabilisator (E404, E450, E339), aroma, salt, **natriumkaseinat**), gjær, rosiner, margarin (rapsolje, emulgator (E472e, E471), solsikkelecitin (E322)), **hvetegluten**, kardemomme, salt, druesukker, emulgator (E471, E472e), rapsolje, enzymer. Kan inneholde spor av soya, egg, nøtter, mandler, sesam-, solsikke- og valmuefrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1305 kJ(312 kcal), fett 6,1g (hvorav mettet 0,8g), karbohydrater 54,4g (hvorav sukkerarter 12,9g), protein 8,2g, salt 0,3g

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast, over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Pensle med egg og legg vaniljekrem i midten av bollen. NB! Vaniljekrem medfølger ikke i kartongen. Stekes ved 180-190°C i 7-8 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.

**PENSLE MED EGG FØR STEKING**



## SKILLINGSBOLLE 100 G

EPD 2971547 Art. nr. 60112 Ant. pr. kartong 75 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, kanelfyll 22,7 % (sukker, vann, aprikoskjerner, modifisert **hvetestivelse** (E1414), **hvetestivelse**, kanel (2,0 %), **hvetemel**, maismel, glukosesirup, konserveringsmiddel (E202), farge (E150c), salt, vann, sukker, gjær, margarin (rapsolje, emulgator (E472e, E471), solsikkelecitin (E322)), **hvetegluten**, kardemomme, salt, druesukker, emulgator (E471, E472e), rapsolje, enzymer. Kan inneholde spor av soya, melk, egg, nøtter, mandler, sesam-, solsikke- og valmuefrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1347 kJ(322 kcal), fett 6g (hvorav mettet 0,7g), karbohydrater 57,8g (hvorav sukkerarter 21,2g), kostfiber 1,8g, protein 7,5g, salt 0,2g

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast, over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinte produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Stekes ved 180-190°C i 7-8 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.

**DRYSS SUKKER OVER FØR STEKING**



## LUKSUS KANELSNURR 120 G

EPD 4364782 Art. nr. 60102 Ant. pr. kartong 60 stk

**Ingredienser:** Deig: Hvetemel, vann, sukker, usaltet **smør**, tørrgjær, vegetabilsk olje (raps), salt, kardemomme, **hvetegluten**, emulgator (E472e, E471), fullherdet fett av raps, antiklumpemiddel (E170), enzym, melbehandlingsmiddel (E300), surhetsregulerende middel (E330), aroma. Kanelfyll 22%: Sukker, vann, vegetabilsk fett (raps, fullherdet kokos, fullherdet raps), modifisert **hvetestivelse** (E1414), kanel (1,5%), glukosesirup, emulgator (E471), salt, konserveringsmiddel (E202), stabilisator (E415), aroma. Kan inneholde spor av soya, hasselnøtter, valnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold:** Energi 1350 kJ (320 kcal), fett 10g (hvorav mettet 4,5g) karbohydrater 49g (hvorav sukkerarter 18g), kostfiber 1,6g, proteiner 6,5g, salt 0,48g.

**Tinetid:** Tines best på brett dekket med plast over natt på kjøll.

**Stekeanvisning:** Tinede produkter heves i raskeskap i 40-50 minutter ved 37°C. Stekes ved 180-190°C i 8-10 min. Kan med fordel stekes i form, og glaseres med ostekrem.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.



## KANELBOLLE - FERDIG RASKET 100 G

EPD 2846913 Art nr 200010 Ant pr krt 55stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, vegetabilsk olje og fett (palme, rasp, kokos), gjær, **egg**, kanel, modifisert potetstivelse, fortykningsmiddel (E412, E466), aprikoskjerner, salt, **eggepulver**, kardemomme, emulgator (E471, E472e), aroma (vanilin).

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1200 kJ(280 kcal), fett 7,5g (hvorav mettet 2,5g) karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 16g), proteiner 7,5g, salt 0,5g.

**Tinetid:** Tines i ca 30 minutter i romtemperatur.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn ved ca 190 °C i 10-12 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.





## HVETEFLETTE VANILJE - FERDIG RASKET 90 G

EPD 2691343 Art nr 3558 Ant pr krt 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vaniljefyll 22% [vann, sukker, modifisert potetstivelse, **mysepulver** (fra melk), fortykningsmiddel (E401), glukosefruktosesirup, palmeolje, emulgator (E450, E472b, E471, E475), aroma (vanillin), modifisert maistivelse, stabilisator (E460, E466), salt, konserveringsmiddel (E202), fargestoff (E160a, E101, E171), surhetsregulerende middel (E330, E332)], vann, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471) aroma], sukker, gjær, glukosesirup, **hvetegluten**, **melkepulver**, **egg**, druesukker, salt tilsatt jod, kardemomme, emulgator (E472e), rapsolje. Kan inneholde spor av mandler, hasselnøtter og seamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1058 kJ(253 kcal), fett 76,5g (hvorav mettet 0,8g) karbohydrater 41,3g (hvorav sukkerarter 10,6g), proteiner 6,7g, salt 0,53g.

**Tinetid:** Tines i ca 30 minutter i romtemperatur.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 9-11 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd.



## HVETEFLETTE KANEL - FERDIG RASKET 90 G

EPD 2691574 Art nr 3559 Ant pr krt 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, kanelfyll 22% [sukker, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471), aroma], vann, aprikoskjerner, modifisert potetstivelse, **egg**, **hvitpulver**, invertsirup, kanel, potetstivelse, potetfibre, fortykningsmiddel (E410)], vann, sukker, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471), aroma], **egg**, gjær, glukosesirup, **melkepulver**, **hvetegluten**, druesukker, salt tilsatt jod, kardemomme, emulgator (E472e), rapsolje. Kan inneholde spor av mandler, hasselnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1276 kJ(306 kcal), fett 8,3g (hvorav mettet 3,2g) karbohydrater 50,7g (hvorav sukkerarter 23,9g), proteiner 6,8g, salt 0,48g.

**Tinetid:** Tines i ca 30 minutter i romtemperatur.

**Stekeanvisning:** Tines i ca 30 minutter. Stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 9-11 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd.



## HVETEFLETTE PISTASJ - FERDIG RASKET 90 G

EPD 2691871 Art nr 3560 Ant pr krt 40 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, fyll med pistasjsmak 22%[sukker, vann, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E471), surhetsregulerende middel (E300), aroma], modifisert stivelse, potetflak, aprikoskjerner, glukosesirup, **hvetemel**, fargestoff (E142), salt, konserveringsmiddel (E202 kaliumsorbat), aroma (pistasj)], vann, sukker, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471)], **egg**, gjær, glukosesirup, **melkepulver**, **hvetegluten**, druesukker, salt tilsatt jod, kardemomme, emulgator (E472e), rapsolje. Kan inneholde spor av mandler, hasselnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1513kJ(359 kcal), fett 8,7g (hvorav mettet 3,1g) karbohydrater 61g (hvorav sukkerarter 27g), kostfiber 1,8g, proteiner 8,3g, salt 0,6g.

**Tinetid:** Tines i ca 30 minutter i romtemperatur.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 9-11 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd.



## BRIOCHEBOLLE NATURELL 100 G

EPD 4698296 Art nr 10359 Ant pr krt 120 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, **egg**, vann, sukker, gjær, **meierismør**, vegetabilsk olje og -fett (rapsolje, herdet raps og kokos), **mysepulver**, salt, **melkesukker**, **melkepulver**, gurkemeie, vegetabiliske emulgatorer (E472e (raps), (E471 (raps)), smøraroma, stabilisator (E412), hevemiddel (E450), melbehandlingsmiddel (E300), enzymer. Kan inneholde spor av sesamfrø, mandler, hasselnøtter og soya.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1366 kJ(326 kcal), fett 7,7g (hvorav mettet 3,7g) karbohydrater 52,2g (hvorav sukkerarter 11,1g), kostfiber 2,7g, proteiner 10g, salt 0,8g.

**Tinetid:** Tines best på Brett med plast over på kjøler over natt

**Stekeanvisning:** Tinte produkter raskes i raskeskap i 40-50 minutter. Stekes i ca 10-12 minutter ved ca 170°C i form (uten form 180-190°C i 7-9 minutter)

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd.



**NYHET!**



## SCONES TRANEBÆR/HVIT SJOKOLADE - FERDIG RASKET 100 G

EPD 2716629 Art nr 70030 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, margarin [vegetabilsk olje (palme, raps), vann, salt, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471), surhetsregulerende middel (E330), aroma, fargestoff (E160a)], sukker, **egg**, tørkede tranebær 5% [tranebær, sukker, solsikkeolje], hvite sjokoladedeitter 5% (sukker, **melkepulver**, kakaosmør, **skummetmelkepulver**, emulgator (E322 - **soyalecitin**), naturlig vanilje aroma), sammalt **hvetemel**, vann, **melkepulver**, gjær, hevemiddel (E450, E500), salt tilsatt jod, vanillin. Kan inneholde spor av seamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1873 kJ(447 kcal), fett 21g (hvorav mettet 7,7g) karbohydrater 57g (hvorav sukkerarter 21,8g), kostfiber 2,1g, proteiner 7,5g, salt 1,1g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Stekeanvisning:** Stekes i forvarmet ovn ved ca 170°C i 16-18 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd.



## COOKIE MINI DOUBLE CHOCOLATE MANHATTAN - SINGEL PK 50 G

EPD 4712055 Art. nr. 21044000 Ant. pr. kartong 54 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, sukker, brunt sukker, melkesjokolade 13% (sukker, **melkepulver**, kakaosmør, kakaomasse, naturlig vanilje aroma, emulgator (E322 (soya))), **smør (melk)**, sjokolade 6% (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (E322 (soya))), naturlig vanilje aroma), palmeolje, redusert kakaopulver, rapsolje, **eggepulver**, melasse, hevemiddel (E500(i)), salt, mysebestandtdeler (**melk**). Kan inneholde spor av sulfitt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1969 kJ(470 kcal), fett 22g (hvorav mettet 12g), karbohydrater 61,1g (hvorav sukkerarter 40,2g), protein 5,6g, salt 0,8g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30-60 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd.



**NYHET!**



## COOKIE MINI WHITE CHOCOLATE MANHATTAN - SINGEL PK 50 G

EPD 4712121 Art. nr. 21054000 Ant. pr. kartong 54 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, hvit sjokolade 19% (sukker, **melkepulver**, kakaosmør, emulgator (E322 (soya))), naturlig vanilje aroma), brunt sukker, **smør (melk)**, sukker, palmeolje, invertsukker sirup, rapsolje, **eggepulver**, **skummetmelkpulver**, hevemiddel (E450i, E500ii), salt, stabilisator (E415), naturlig aroma).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 2049 kJ(489 kcal), fett 23,9g (hvorav mettet 12,6g), karbohydrater 63,1g (hvorav sukkerarter 37,8g), protein 4,9g, salt 0,5g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30-60 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd.



**NYHET!**



## COOKIE MINI OAT & RAISINS MANHATTAN - SINGEL PK 50 G

EPD 4712113 Art. nr. 25504000 Ant. pr. kartong 54 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, sukker, **havreflax** 13%, rosiner 10%, **smør (melk)**, palmeolje, brunt sukker, invertsukker sirup, rapsolje, **eggepulver**, hevemiddel (E500ii), krydder, salt, emulgator (450i), stabilisator (E415), naturlig aroma, **myseprotein (melk)**. Kan inneholde spor av soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1768 kJ(421 kcal), fett 15,1g (hvorav mettet 7,4g), karbohydrater 65,1g (hvorav sukkerarter 37,4g), protein 4,9g, salt 0,6g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30-60 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd.



**NYHET!**



## MUFFINS MED SJOKOLADE 100 G

EPD 2787711 Art nr 19430 Ant pr krt 24 stk

**Ingredienser:** Sukker, rapsolje, **hvetemel**, egg, vann, kakaomasse, fuktighetsbevarende middel (E422), fettredusert kakaopulver, modifisert stivelse, emulgatorer (E475, E481, E322, E471 **soya**), hevemiddel (E500 og E450), **hmelkspulver**, kakaosmør, salt, **hvetegluten**, **skummetmelkepulver**, naturlig aroma, fortykningsmiddel (E415), **hvetestivelse**. Kan inneholde spor av hasselnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1896 kJ(454 kcal), fett 26g (hvorav mettet 4,4g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 28g), protein 6,5g, salt 1,05g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 5 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS MED EPLE OG KANEL 100 G

EPD 2787695 Art nr 19400 Ant pr krt 24 stk

**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, rapsolje, egg, vann, epleterninger (5%), fuktighetsbevarende middel (E422), modifisert stivelse, hevemiddel (E500, E450), emulgator (E475, E481, E471), salt, **hvetegluten**, naturlig aroma, kanel, fortykningsmiddel (E415), **hvetestivelse**, fargestoff (E160). Kan inneholde spor av mandler, soya, melk, hasselnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1777 kJ(425 kcal), fett 23g (hvorav mettet 2,9g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 26g), protein 5,4g, salt 0,95g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 5 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS SITRON 90 G

EPD 2944064 Art nr 70292 Ant pr krt 35 stk

**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, vann, vegetabilsk olje (raps), **eggepulver**, **hvetestivelse**, aroma (sitron, vanilje), bakepulver (E450, E500), kardemomme, salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1790 kJ (428 kcal), fett 24g (hvorav mettet 2g) karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 29g), kostfiber 1g, proteiner 4,5g, salt 0,75g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 3 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS BLÅBÆR 90 G

EPD 2943637 Art nr 4044 Ant pr krt 35 stk

**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, vann, vegetabilsk olje (raps), blåbær 8%, **eggepulver**, **hvetestivelse**, aroma (vanilje, blåbær), bakepulver (E450, E500), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1661 kJ (397 kcal), fett 22g (hvorav mettet 1,8g) karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 26g), kostfiber 1,1g, proteiner 3,8g, salt 0,23g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 3 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS BRINGEBÆR 90 G

EPD 2944031 Art nr 4046 Ant pr krt 35 stk

**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, vann, bringebær 17%, vegetabilsk olje (raps), **eggepulver**, aroma (vanilje, vanillin), bakepulver (E450, E500), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1650 kJ (400 kcal), fett 23g (hvorav mettet 4,5g) karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 18g), proteiner 5,3g, salt 1,25g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 3 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS SJOKOLADE 90 G

EPD 2944155 Art nr 4032 Ant pr krt 35 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann, vegetabilsk olje (raps), **hvetemel**, sjokoladebiter 6,5% [sukker, kakaomasse, kakaosmør, druesukker, emulgator (E322 - **soyalecitin**)], kakao 4%, **eggepulver**, bakepulver (E450, E500), **hvetestivelse**, aroma (vanilje), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1808 kJ (433 kcal), fett 25g (hvorav mettet 2,7g) karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 29g), kostfiber 1,3g, proteiner 4,9g, salt 0,72g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. I romtemperatur: 3 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINS SJOKOLADE SINGELPAKKET 90 G

EPD 2322147 Art nr 4055 Ant pr krt 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann, vegetabilsk olje (raps), **hvetemel**, sjokoladebiter 6,5% [sukker, kakaomasse, kakaosmør, druesukker, emulgator (E322 - **soyalecitin**)], kakao 4%, **eggepulver**, bakepulver (E450, E500), **hvetestivelse**, aroma (vanilje), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1800 kJ (430 kcal), fett 25 (hvorav mettet 4,9g) karbohydrater 46g (hvorav sukkerarter 26g), proteiner 5,8g, salt 1,88g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 2 døgn



## MUFFINS BLÅBÆR SINGELPAKKET 90 G

EPD 2322519 Art nr 4056 Ant pr krt 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann, **hvetemel**, vegetabilsk olje (raps), blåbær 8%, **eggepulver**, **hvetestivelse**, bakepulver (E450, E500), **hvetegluten**, aroma (blåbær, vanilje), salt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1650 kJ (400 kcal), fett 23g (hvorav mettet 4,5g) karbohydrater 43g (hvorav sukkerarter 18g), proteiner 5,3g, salt 0g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 2 døgn





## MUFFINS MINI MIKSBOKS 19 G

EPD 4598082 Art. nr. 5011109 Ant. pr. kartong 120 stk

### Ingredienser

**Sjokolademuffins:** Sukker, rapsolje, vann, **egg**, 9,4% sjokolade biter (sukker, kakaomasse, kakaosmør), **hvetemel**, **hvetestivelse**, 2,8% fettredusert kakaopulver, **eggepulver**, modifisert potetstivelse, **mysepulver**, aprikoskjernepulver, pregelatinisert maismel, kokosolje, glukosesirup, **melkeprotein**, salt, hevemiddel (E450, E500, E341), emulgator (E475, E481), stabilisator (E410, E415), aroma. Kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø, soya og lupin.

**Muffins med sitronsmak:** Sukker, **egg**, vann, potetstivelse, rapsolje, **hvetemel**, modifisert potetstivelse, **eggepulver**, **helmelk**, naturlig sitron og andre naturlige aromaer, aprikoskjernepulver, **skummetmelkpulver**, pregelatinisert maismel, pregelatinisert **hvetemel**, **mysepulver**, kokosolje, glukosesirup, **melkeprotein**, salt, hevemiddel (E450, E500, E341), emulgator (E471), aroma. Kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø, soya og lupin.

**Muffins med vaniljesmak:** Sukker, **egg**, vann, potetstivelse, rapsolje, **hvetemel**, modifisert potetstivelse, **eggepulver**, **helmelk**, aprikoskjernepulver, **skummetmelkpulver**, pregelatinisert maismel, pregelatinisert **hvetemel**, **mysepulver**, kokosolje, glukosesirup, **melkeprotein**, salt, hevemiddel (E450, E500, E341), emulgator (E471), aroma. Kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø, soya og lupin.

### Næringsinnhold

**Sjokolademuffins:** Energi 1684 kJ (402 kcal), fett 24,4g (hvorav mettet 4,3g) karbohydrater 39,9g (hvorav sukkerarter 25,6g), proteiner 4,8g, salt 0,67g

**Muffins med sitronsmak:** Energi 1420 kJ (339 kcal), fett 15,2g (hvorav mettet 2,3g) karbohydrater 45,8g (hvorav sukkerarter 27,8g), proteiner 4,1g, salt 0,60g

**Muffins med vaniljesmak:** Energi 1420 kJ (339 kcal), fett 16,6g (hvorav mettet 2,5g) karbohydrater 42,6g (hvorav sukkerarter 23g), proteiner 4,5g, salt 0,65g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer Løse 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining.



## MUFFINSKAKE EPLE OG KANEL 105G

EPD 4267845 Art nr 70300 Ant pr krt 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vegetabilsk olje (raps), eple 12,5%, **hvetemel**, **kremost** 10,5% [**melk**, **fløte**, **melkeprotein**, salt, syrekultur], vann, rødbeter 7%, **hvetestivelse**, **eggepulver**, **melkepulver**, bakepulver (E450, E500) aroma (vanilje), kanel, kardemomme, salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1600 kJ (383 kcal), fett 22g (hvorav mettet 4g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 25g), proteiner 4,5g, salt 0,12g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 60 minutter dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 10 mnd. I romtemperatur: 2 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINSKAKE SJOKOLADE OG BRINGEBÆR 105G

EPD 4267852 Art nr 70301 Ant pr krt 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann, vegetabilsk olje (raps), bringebær 12,5%, **hvetemel**, kokosmasse 9% [kokos 50%, sukker, **skummetmelkpulver**, modifisert stivelse, **eggehvitepulver**, bakepulver (E450, E500), gulrøtter 7%, **eggepulver**, kakao 3%, **hvetestivelse**, aroma (vanilje), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1629 kJ (390 kcal), fett 23g (hvorav mettet 5g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 29g), kostfiber 2g proteiner 4,5g, salt 0,22g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 60 minutter dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 10 mnd. I romtemperatur: 2 døgn i lukket emballasje.



## MUFFINSKAKE RABARBRA OG SITRON 105G

EPD 4267860 Art nr 70302 Ant pr krt 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vegetabilsk olje (raps), rabarbra 12,5%, **hvetemel**, vann, **kremost** 9% [**melk**, **fløte**, **melkeprotein**, salt syrekultur], squash 7%, **hvetestivelse**, **eggepulver**, sitronskall 1%, **melkepulver**, aroma (vanilje), bakepulver (E450, E500), salt, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1587 kJ (380 kcal), fett 22g (hvorav mettet 3,5g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 26g), kostfiber 0,7g proteiner 4,5g, salt 0,1g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 60 minutter dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 10 mnd. I romtemperatur: 2 døgn i lukket emballasje.



## BROWNIE PORSJON 105 G

EPD 2019404 Art nr 1115149 Ant pr krt 75 stk

**Ingredienser:** Sukker, vegetabilsk fett og olje (raps, kokos), vann, kakao, herdet vegetabilsk fett og olje (kokos), **hvetemel**, sirup, **eggepulver**, glukosesirup, kondensert **melk**, salt, **fløte**, sukker, **smør**, **melk**, aroma (vanilje, vanillin), emulgator (E471, E322 solsikke- og **soyalecitin**), fortykningsmiddel (E440), fargestoff (E150c), overflatebehandlingsmiddel (shellack, E553b), surhetsregulerende middel (E500). Kan inneholde spor av mandel og hasselnøtt.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1890 kJ (452 kcal), fett 23g (hvorav mettet 8,3g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 42g), kostfiber 1,7g proteiner 4,5g, salt 0,3g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 10 mnd. I romtemperatur: 3 døgn i lukket emballasje.

Bestselger!



VÅR FAVORITT!

## GULROTKAKE PORSJON 73G

EPD 2788065 Art nr 7860 Ant pr krt 51 stk

**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, gulrøtter 13%, ananas, vegetabilsk olje (raps), vann, **ferskost** 5,5% [**fløte**, vann, syrekultur, modifisert stivelse (tapioka), salt, **melkeprotein**, stabiliseringsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202)], kokos 5%, **eggepulver**, **smør**, aroma (vanillin), bakepulver (E450, E500), farge (E160a, E120), kanel, salt, **hvetestivelse**, maisstivelse.

**Næringsinnhold (pr 100g):** Energi 1511 kJ (362 kcal), fett 21g (hvorav mettet 6,5g) karbohydrater 38g (hvorav sukkerarter 25g), proteiner 3,8g, salt 0,21g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 10 mnd. I romtemperatur: 2 døgn i lukket emballasje.

Bestselger!



## KOKOSRULL SINGELPAKKET 38 G

EPD 326884 Art. nr. 1114755 Ant. pr. kartong 30 stk

**Ingredienser:** Skum (55%): Glukose-fruktose sirup, sukker, vann, **eggehvite**, fuktighetsbevarende middel (E420), stabilisator (E406, E440), surhetsregulerende middel (E330), konserveringsmiddel (E202, E211), aroma. Sjokolade (38%): Sukker, palmeolje, sheaolje, kakaopulver, emulgator (E322 – **soyalecitin**, E492), salt, Kokosmasse (7%).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1743 kJ(415 kcal), fett 18g (hvorav mettet 15g), karbohydrater 59g (hvorav sukkerarter 51g), protein 3,5g, salt 0,1g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i plast: 5 døgn.

Bestselger!





**DONUT MED SJOKOLADE MANHATTAN 58 G**



EPD 2716942 Art nr 62869 Ant pr krt 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, bakepulver (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur /dekor: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerneolje, palmeolje, sheaolje), kakaopulver, **mysepulver (melk)**, kakaosmør, **hmelkspulver**, kakaomasse, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), surhetsregulerende middel (E330), aroma (vanillin), salt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1495 kJ(355 kcal), fett 18g (hvorav mettet 11,3g), karbohydrater 41,6g (hvorav sukkerarter 13,3g), protein 6,7g, salt 0,35g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



**DONUT MED BLÅBÆR MANHATTAN 58 G**



EPD 2716959 Art nr 62871 Ant pr krt 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, palmefett, rapsolje, druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, hevemiddel (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmeolje, kokosolje, palmekjerneolje, sheaolje), emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), salt, aroma (blåbæraroma), farge (E120, maltodekstrin). Topping: sukker, potetstivelse, glukosesirup, aroma, overflatebehandlingsmiddel (bivoks), palmeolje.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1528 kJ(365 kcal), fett 18g (hvorav mettet 10,8g), karbohydrater 44,6g (hvorav sukkerarter 18,2g), protein 6g, salt 0,925g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



**DONUT MED VANILJE MANHATTAN 58 G**



EPD 2716934 Art nr 62873 Ant pr krt 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, hevemiddel (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur: Sukker, vegetabilsk fett (palmeolje, palmekjerneolje, kokosolje, sheaolje), emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), salt, aroma (vanilje). Topping: Sukker, potetstivelse, glukosesirup, vegetabilsk fett (palmeolje), aroma, overflatebehandlingsmiddel (bivoks), fruktjuicekonsentrat, sitronsyre, farger (E132, E141, E160a).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1528 kJ(365 kcal), fett 18,2g (hvorav mettet 10,8g), karbohydrater 44,6g (hvorav sukkerarter 12,9g), protein 5,6g, salt 0,9g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn.



**DONUT BUN CHEESE CAKE MANHATTAN 72 G**



EPD 4693941 Art nr 70748 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** *Kake:* Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palme), gulrøtter, margarin (vegetabilsk fett (palme, raps, shea), vann, emulgator (E471), salt, aroma, surhetsregulerende middel (E330), A- og D-vitamin), gjær, sirup, **eggepulver**, **skummetmelkpulver**, kanel, **hvetegluten**, salt, **eggepulver**, ingefær, betefiber, melbehandlingsmiddel (E300). 23 % Fyll: **ferskost (skummetmelk, fløte, salt, melkesyrekultur)**, melis, **smør (fløte, melkesyrekultur, salt)**, glukosesirup). 12 % glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerne, palme, shea, raps), emulgator (solsikkelecitin), aroma, salt. Topping: kokos, vegetabilsk fett (raps).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1655 kJ(399 kcal), fett 23,8g (hvorav mettet 13,4g), karbohydrater 38,7g (hvorav sukkerarter 18,6g), kostfiber 2,3g, protein 5,8g, salt 0,5g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn

**NYHET!**



**DONUT BUN CHOCO CAKE MANHATTAN 72 G**



EPD 4693974 Art nr 70747 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** *Kake:* Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palme), margarin (vegetabilsk fett (palme, raps, shea), vann, emulgator (E471), salt, aroma, surhetsregulerende middel (E330), A- og D-vitamin), gjær, sirup, **eggepulver**, farge (E150c), **skummetmelkpulver**, **hvetegluten**, salt, **eggeplommepulver**, betefiber, melbehandlingsmiddel (E300). 23 % kakaofyll: vann, sukker vegetabilsk fett (kokos), kakao, modifisert stivelse (E1442), aroma, salt, konserveringsmiddel (E202). 12% glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerne, palme, shea, raps), fettredusert kakaopulver, **mysepulver (melk)**, emulgator (solsikkelecitin), aroma, surhetsregulernde middel (E330), salt. Topping: kokos.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1447 kJ(348 kcal), fett 17,6g (hvorav mettet 9,7g), karbohydrater 40,9g (hvorav sukkerarter 19,7g), kostfiber 2,4g, protein 6,1g, salt 0,4g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn

**NYHET!**

**HONEY BUN KANEL 65 G**



EPD 2611051 Art nr 1115290 Ant pr krt 48 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, vegetabilsk fett (palme, raps), margarin [vegetabilsk fett (palme, raps), vann, emulgator (E471), salt, aroma, A- og D vitamin], sirup, gjær, **eggepulver**, **skummetmelkpulver**, kanel, salt, **hvetegluten**, modifisert stivelse, potetflak, konserveringsmiddel (kaliumsorbat).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1510 kJ(361 kcal), fett 17,1g (hvorav mettet 7,6g), karbohydrater 45,2g (hvorav sukkerarter 21,4g), protein 5,8g, salt 0,45g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 60 minutter

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn

**BERLINERBOLLE MED BRINGEBÆR 63 G**



EPD 2717031 Art nr 59521 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), sukker, margarin (vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), vann, emulgator (E471), salt, surhetsregulerende middel (E330), aroma, A og D vitamin), sirup, gjær, **eggepulver**, **skummetmelkpulver**, **hvetegluten**, salt. Bringebærfyll: Sukker, vann, bringebær (20%), eplekonsentrat, fortykningsmiddel (E440), surhetsregulerende middel (E330), konserveringsmidler (E 202), aroma.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1254 kJ(301 kcal), fett 10,3g (hvorav mettet 4,5g), karbohydrater 44,8g (hvorav sukkerarter 21,5g), protein 6g, salt 0,23g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn

**BERLINERBOLLE MED VANILJE 63 G**



EPD 2716975 Art nr 59582 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), sukker, margarin (vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), vann, emulgator (E471), salt, surhetsregulerende middel (E330), aroma, A og vitamin D ), sirup, gjær, **eggepulver**, **hvetegluten**, **skummetmelkpulver**, salt. Vaniljefyll 28%: Vann, sukker, vegetabilsk fett (kokosolje, palmeolje, shea-kjerneolje), **kjernemelkpulver**, modifisert stivelse (E1442), konserveringsmiddel (E202), salt, aroma, farge (E160a, E101).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1187 kJ(285 kcal), fett 12,1g (hvorav mettet 6,4g), karbohydrater 36,5g (hvorav sukkerarter 12,2g), protein 6g, salt 0,23g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



## APPLENUT SYMPHONY - FERDIG DELT 2000 G

### VI ANBEFALER!



EPD 1272855 Art nr 1115006 Ant pr krt 6 stk Biter pr kake 12 stk  
**Ingredienser:** Epler 44%, **hvetemel**, vegetabilsk olje (palme, raps), rosiner, vann, korint, gresskarfrø, **cashewnøtter** 1,5%, glukosesirup, tranebær, solsikkefrø, modifisert potetstivelse, **valnøtter** 1%, **egg**, **hasselnøtter** 0,5%, **mysepulver**, aroma, druesukker, kanel, salt, surhetsregulerende middel (E330), **eggepulver**, konserveringsmiddel (E202), emulgator (E322 - **soyalecitin**, E450), geleringsmiddel (pektin), fargestoff (E160a), stabilisator (E422). Kan inneholde spor av mandler, pecannøtter og pistasjenøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 928 kJ(221 kcal), fett 8,3g (hvorav mettet 5,9g), karbohydrater 34g (hvorav sukkerarter 18,1g), kostfiber 1,3g, protein 2,5g, salt 0,08g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## EPLEKAKE ÅPEN 1250 G



*Bestselger!*

EPD 877043 Art nr 1045192 Ant pr krt 8 stk  
**Ingredienser:** Eple 54%, **hvetemel**, sukker, margarin (vegetabilsk fett (palme, kokos), vann, vegetabilsk olje (raps, palmeolje), emulgatorer (E471, E322), surhetsregulerende middel (E330), hydrogenert fett.), vann, modifisert stivelse, rosiner, **egg**, hevemiddel (E500), stabilisator (E331), fargestoff (E170), **hvetestivelse**, salt, emulgator (E472), vanilje aroma, kanel, surhetsregulerende middel (E330). Kan inneholde spor av mandler, melk, valnøtter og hasselnøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 974 kJ(231 kcal), fett 6,9g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 39g (hvorav sukkerarter 19,3g), kostfiber 2,5g, protein 2,1g, salt 0,22g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## OSTEKAKE MED JORDBÆR - FERDIG DELT 1400 G



EPD 2305217 Art nr 1115236 Ant pr krt 6 stk Biter pr kake 12 stk  
**Ingredienser:** Sukker, **ost** (16,5%), jordbær (13%), vann, **hvetemel**, **egg**, smørøst av **skummetmelk** (5,5%), rapsolje, **smør**, palmefett, kondensert **melk**, modifisert potetstivelse, glukosesirup, sirup av invertsukker, **skummetmelkpulver**, salt, druesukker, aroma, **hmelkspulver**, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471), fortykningsmiddel (E466), farge (E160c, E124, E150c, E160a), stabilisator (E410, E407, E412, E422, E490), surhetsregulerende middel (E330). Kan inneholde spor av mandler, valnøtter, pekannøtter og pistasjenøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1151 kJ(275 kcal), fett 14,9g (hvorav mettet 6,6g), karbohydrater 31,1g (hvorav sukkerarter 20,6g), kostfiber 0,7g, protein 4g, salt 0,05g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## OSTEKAKE NEW YORK - FERDIG DELT 1200 G

### VI ANBEFALER!



EPD 2305225 Art nr 1115237 Ant pr krt 6 stk Biter pr kake 12 stk  
**Ingredienser:** **Ost** (22%), sukker, **hvetemel**, vann, **egg**, kremost av **skummetmelk** (7,3%), rapsolje, **smør**, palmefett, kondensert **melk**, modifisert potetstivelse, glukosesirup, **skummetmelkpulver**, sirup av invertsukker, salt, druesukker, **hmelkspulver**, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E471), fortykningsmiddel (E466), farge (E160a), stabilisator (E410, E407, E412), surhetsregulerende middel (E330). Kan inneholde spor av mandler, valnøtter, pekannøtter og pistasjenøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1664 kJ(393 kcal), fett 5g (hvorav mettet 3,7g), karbohydrater 87g (hvorav sukkerarter 21,2g), kostfiber 0,4g, protein 4g, salt 0,07g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## MARENGS- OG BRINGEBÆRPAI 1150 G

EPD 4347415 Art nr 70620 Ant pr krt 2 stk  
**Ingredienser:** Bringebær 35,5%, sukker, vann, **hvetemel**, **smør**, fortykningsmiddel (E1422), **egg**, marengspulver (tørket eggeprotein, sukker, fortykningsmiddel (E466), surhetsregulerende middel (E330)), gelatin, vanilje aroma, hevemiddel (E500ii, E500i) **hvetestivelse**, stabilisator (E170)), farge (E160a)søtningmiddel (E420), vann, salt. Kan inneholde spor av valnøtter, lupin, peanøtter, melk, soya, mandler, pecannøtter og pistasjenøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 818 kJ(196 kcal), fett 4,41g (hvorav mettet 2,6g), karbohydrater 36,3g (hvorav sukkerarter 22,4g), kostfiber 0,21g, protein 2,23g, salt 0,03g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## TRUFFLE CAKE 1100 G

EPD 4349395 Art nr 70578 Ant pr krt 4 stk  
**Ingredienser:** Kjekes [**hvetemel**, sukker, vegetabilsk olje og fett (palme, raps), sirupsukker, hevemiddel (E500), **soyamel**, salt, kanel], **fløte** (33%), karamellkrem (sukker, vann, palmolje, modifisert maisstivelse, surhetsregulerende midler (E575, E270, E509), fortykningsmiddel (E418, E401), fargestoff (E150c, E160c, E171, karamell), salt, konserveringsmiddel (E202), emulgator (E433)), toffee (sukker, palmeolje, raspolje, vann, glukosesirup, **mysepulver**, emulgator 8E471, E4353, E491), glysering, farger (150c), aroma, konserveringsmiddel (E202), surhetsregulerende middel (E330)), **smør**. Kan inneholde spor av egg, hasselnøtter, valnøtter, cachewnøtter, pistasjenøtter, pekannøtter, mandler og sesamfrø.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1527 kJ(387 kcal), fett 27,7g (hvorav mettet 16,1g), karbohydrater 33,2g (hvorav sukkerarter 25,9g), kostfiber 0,2g, protein 3,4g, salt 0,4g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## CARAMEL CHOCOLATE CAKE - FERDIG DELT 1275 G

EPD 1932425 Art nr 1115144 Ant pr krt 4 stk Biter pr kake 12 stk  
**Ingredienser:** Sukker, vann, **hvetemel**, karamell 10% [sukker, glukosesirup, kondensert **melk**, vann, vegetabilsk olje (palme), **smør**, fruktosesirup, aroma, salt, emulgator (E473)], vegetabilsk olje (palme, palmekjerne, kokos, raps, solsikke), **skummetmelkpulver**, sjokolade 6% [kakaomasse, kakaosmør, E322 - **soyalecitin**, aroma (vanilje)], **egg**, **valnøtter**, glukosesirup, herdet vegetabilsk fett (palme), **eggepulver**, modifisert potetstivelse, kakaopulver, hvit sjokolade 1% [kakaosmør, **skummetmelkpulver**, sukker, **melkepulver**], **hvetestivelse**, aroma, **skummetmelkpulver**, **melkeprotein**, risemel, salt, druesukker, **mysepulver** (fra **melk**), gelatin, aroma (mokka), emulgator (E475, E472b, E471, E472a, E322 - **soyalecitin**, E477, E433, E472a), geleringsmiddel (E450, E339, E516), fargestoff (E160a, E160a(i), E150c), stabilisator (E401, E415, E412), surhetsregulerende middel (E330), konserveringsmiddel (E200, E202). Kan inneholde spor av mandler, pekannøtter og pistasjenøtter.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1465 kJ(349 kcal), fett 16g (hvorav mettet 8,1g), karbohydrater 48g (hvorav sukkerarter 32,7g), kostfiber 0,9g, protein 4,1g, salt 0,1g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn



## CHOCO RASPBERRY CAKE - FERDIG DELT 1100 G

EPD 4348843 Art nr 70579 Ant pr krt 4 stk Biter pr kake 12 stk  
**Ingredienser:** Kakebunn (sukker, **hvetemel**, fettredusert kakaopulver, **mysepulver**, emulgator (E471, E481), hevemiddel (E450, E500), fortykningsmiddel (E466, E412), aroma, salt), sukker, glukosesirup, vann, bringebær, vann, sjokolade (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (E322 - **soyalecitin**), ekstrakt av vanilje fra Madagaskar, **egg**, rapsolje, gele (bringebær (50%), vann, sukker, modifisert potetstivelse (E1442), surhetsregulerende middel (E330), aroma, konserveringsmiddel (E202)), sukker, **mandler**, fortykningsmiddel (modifisert stivelse (E1412, E1442), sukker, stivelse, druesukker. Kan inneholde spor av hasselnøtter, valnøtter, pekannøtter, pistasjenøtter og sesamfrø.  
**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1376 kJ(328 kcal), fett 13,3g (hvorav mettet 2,7g), karbohydrater 47,6g (hvorav sukkerarter 39,2g), kostfiber 12,5g, protein 3,7g, salt 0,4g  
**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje  
**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur i lukket emballasje: 1 døgn







## CHILI CHOCO CAKE - FERDIG DELT 1000 G

EPD 4349239 Art nr 70580 Ant pr krt 4 stk Biter pr kake 12 stk



**Ingredienser:** Fløte, sjokolade (kakaomasse, sukker, kakaosmør, emulgator (E322 - **soyalecitin**), naturlig vaniljeroma), smør, melblanding (sukker, **hvetemel**, fettreduert kakaopulver, **mysepulver**, emulgator (E471, E481), hevemidler (E450, E500), fortykningsmidler (E466, E412), aroma, salt), **egg**, rapsolje, vann, glukose, chilipepperekstrakt, chili, kakaopulver (kakaopulver, druesukker, **hvetestivelse**, sukker, palmeolje, kokosnøttolje, vanillin). Kan inneholde spor av mandler, hasselnøtter, valnøtter, pekannøtter, pistasjnøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1876 kJ(452 kcal), fett 36,5g (hvorav mettet 21,4g), karbohydrater 24,7g (hvorav sukkerarter 20g), kostfiber 3,1g, protein 6,1g, salt 0,36g

**Tinetid:** Tines over natten på kjøll i lukket emballasje

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## BÆRKAKE MORS 1700 G

EPD 4206306 Art nr 70498 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Vann, **hvetemel**, sukker, rapsolje, tyttebær 9%, eple 7%, bringebær 7%, **heleggpulver**, smør, aroma (vanilje, vanillin), modifisert potetstivelse, hevemiddel (E450, E500), **skummetmelkepulver**, herdet kokosolje, salt, **fløtepulver**, **hvetestivelse**, fortykningsmiddel (E401), konserveringsmiddel (E202), fargestoff (E160a betakaroten), maistivelse. Kan inneholde spor av valnøtt, hasselnøtt og mandel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1533 kJ(366 kcal), fett 19g (hvorav mettet 3,2g), karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 25g), protein 4g, salt 0,23g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## EPELKAKE MORS 1800 G

EPD 4206280 Art nr 70497 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Eple 26%, vann, **hvetemel**, sukker, rapsolje, **heleggpulver**, smør, aroma (vanilje, vanillin), modifisert potetstivelse, hevemiddel (E450, E500), **skummetmelkepulver**, herdet kokosolje, salt, **fløtepulver**, **hvetestivelse**, fortykningsmiddel (E401), konserveringsmiddel (E202), fargestoff (E160a betakaroten), maistivelse. Kan inneholde spor av valnøtt, hasselnøtt og mandel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1489 kJ(356 kcal), fett 19g (hvorav mettet 3g), karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 23g), protein 3,5g, salt 0,21g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## SJOKOLADEKAKE MORS 1500 G

EPD 4019469 Art nr 70372 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Sukker, vann, rapsolje, **hvetemel**, **muffinsmix** [**hvetestivelse**, **mysepulver** (fra melk), modifisert stivelse (E1414), bakepulver (E450, E500, E341), emulgeringsmiddel (E481, E472e, E472b, E475), salt, aroma, fortykningsmiddel (E415), druesukker, **skummetmelkepulver**], kakao, **eggpulver**, kokos 2,5%, aroma (vanillin, mocca), potetstivelse, herdet vegetabilisk fett (kokos), **fløtepulver**, stabiliseringsmiddel (E339, E450, E401, E516), konserveringsmiddel (E202), fargestoff (E160a betakaroten). Kan inneholde spor av mandler, valnøtter og hasselnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1730 kJ(413 kcal), fett 20g (hvorav mettet 4g), karbohydrater 54g (hvorav sukkerarter 40g), protein 3,8g, salt 0,7g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## GULROTKAKE MORS 1500 G

EPD 4019451 Art nr 70371 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, gulrøtter 15%, rapsolje, **ferskost** 6,5% [**fløte**, vann, syrekultur, modifisert stivelse (tapioka), **melkeprotein**, stabiliseringsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202)], **valnøtter** 5%, sirup, smør, vann, **eggpulver**, kokos 1%, bakepulver (E500, E450), kanel, potetstivelse, nellik, muskat, salt, maistivelse, aroma (vanilje). Kan inneholde spor av valnøtt, hasselnøtt og mandel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1717 kJ(411 kcal), fett 23g (hvorav mettet 5,9g), karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 31g), kostfiber 1,7g, protein 4,1g, salt 0,45g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## KRYDDERKAKE MORS 1500 G

EPD 4019477 Art nr 70374 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, rapsolje, vann, **muffinsmix** [**hvetestivelse**, **mysepulver** (fra melk), modifisert stivelse (E1414), bakepulver (E450, E500, E341), emulgeringsmiddel (E481, E472e, E472b, E475), salt, aroma, fortykningsmiddel (E415), druesukker, **skummetmelkepulver**], **eggpulver**, kanel, nellikk, ingefær, aroma (appelsin). Kan inneholde spor av valnøtt, hasselnøtt og mandel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1612 kJ(385 kcal), fett 20g (hvorav mettet 2,7g), karbohydrater 47g (hvorav sukkerarter 27g), kostfiber 0,8g, protein 3,9g, salt 1,2g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## MOR MONSEN MORS 1500 G

EPD 4019444 Art nr 70373 Ant pr krt 1 stk



**Ingredienser:** Sukker, **hvetemel**, **helegg**, rapsolje, **muffinsmix** [**hvetestivelse**, **mysepulver** (fra melk), modifisert stivelse (E1414), bakepulver (E450, E500, E341), emulgeringsmiddel (E481, E472e, E472b, E475), salt, aroma, fortykningsmiddel (E415), druesukker, **skummetmelkepulver**], vann, korinter 4,5%, perlesukker 2,5%, aroma (vanillin). Kan inneholde spor av valnøtt, hasselnøtt og mandel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1624 kJ(388 kcal), fett 19g (hvorav mettet 2,10g), karbohydrater 49g (hvorav sukkerarter 27g), protein 4,6g, salt 1g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn



## JORDBÆRMOUSSE KAKE - FERDIG DELT 2000 G

EPD 1660075 Art nr 1115091 Ant pr krt 3 stk Biter pr kake 48 stk



**Ingredienser:** Vann, sukker, jordbær 18%, vegetabilisk olje (palme), **egg**, **hvetemel**, smør, glykosesirup, **skummetmelkepulver**, modifisert stivelse (mais), vegetabilisk olje (palmekjerne), **pistasjnøtter**, gelatin, aroma, **melkepulver**, honning, druesukker, **hvetestivelse**, **melkeprotein**, **soyamel**, sitron, salt, aroma (vanilje), potetstivelse, emulgator (E471, E472a, E472e), geleringsmiddel (E450, E339, E516, E440), fargestoff (E150c, E162), stabilisator (E407, 410, 412, E1520), fortykningsmiddel (E401), surhetsregulerende middel (E330). Kan inneholde spor av pecannøtter, valnøtter og mandler.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 936 kJ(224 kcal), fett 12g (hvorav mettet 9,2g), karbohydrater 27g (hvorav sukkerarter 17,6g), kostfiber 0,5g, protein 2,7g, salt 0,1g

**Tinetid:** Tines i romtemperatur ca 60 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand på kjøll i lukket emballasje: 2 døgn





## MINI WIENERBRØD ASSORTERT 45 G

EPD 2304335 Art. nr. 80510 Ant. pr. kartong (5x24) 120 stk.  
Inneholder to poser med melisglasur á 175g og en pose med lønnesirup á 150g.

**Ingredienser toppinger:**  
*Glasur:* sukker, vann, glukosesirup.  
*Sirup:* rørsukkersirup, naturlig aroma.

Wienerbrødene kan inneholde spor av hasselnøtter, mandler, pecannøtter, peanøtter og sesamfrø.

**Stekeanvisning**  
Stekes i ca. 15 minutter ved 180-200°C fra frossen tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 11 mnd.



### Mini wienerpecan

**Ingredienser:** DEIG: **hvetemel**, margarin (palme- og rapsolje, vann, emulgator (vegetabilsk E471), salt, surhets-regulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), vann, pasteuriserte **eggeplommer**, sukker, gjær, bakehjelpemiddel (druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), **hvetestivelse**, melbehandlingsmiddel (E300, enzymer)), stabilisator (E440), salt, maltet **hvetemel**. Fyll: Sukker, margarin (palme-, raps- og kokosolje, vann, salt, emulgator (vegetabilsk E471), surhetsregulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), vann, lønnesirup (1%), **fløtepulver** (sukker, modifisert stivelse, **mysepulver (melk)**), fettpulver (kokosfettstoff, glukose, kaseinat (**melk**), **skummetmelkepulver**, stabilisatorer (E339 (ii), E404, E450(iii))), naturlig vanilje aroma, salt, fargestoff (E160a(ii)), naturlig aroma), **hvetemel**, sirup, fortykningsmiddel (E401, E440), naturlig aroma. TOPPING: **Pekannøtter** 4%, sukkertopping 2% (vann, glansmiddel (E953), sukker, geleringsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330)), vann.

**Næringsinnhold (pr 100 g)**  
Energi 2126 kJ (512 kcal), fett 38g (hvorav mettet 9,5g) karbohydrater 35g (hvorav sukkerarter 19g), kostfiber 3,7g proteiner 5,6g, , salt 0,4g

### Mini kanelsnegle

**Ingredienser:** DEIG: **Hvetemel**, margarin (palme- og rapsolje, vann, emulgator (E471), salt, surhetsregulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), vann, gjær, pasteuriserte **eggeplommer**, sukker, bakehjelpemiddel (druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), **hvetestivelse**, melbehandlingsmiddel (E300, enzymer)), salt, maltet **hvetemel**. Fyll 26%: Margarin (palme-, raps-, og kokosolje, vann, salt, emulgator (E471), surhetsregulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), sukker, vann, **fløtepulver** (sukker, modifisert stivelse, **mysepulver (melk)**), fettpulver (kokosfettstoff, glukosesirup, kaseinat (**melk**), **skummetmelkepulver**, stabilisatorer (E339(ii), E404, E450(iii))), naturlig vanilje aroma, salt, fargestoff (E160a (ii))), sirup, kanel, **hvetemel**. TOPPING: Sukkertopping 2% (vann, glanse-middel (E953), sukker, geleringsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330)).

**Næringsinnhold (pr 100 g)**  
Energi 1529 kJ (366 kcal), fett 19g (hvorav mettet 8,2g) karbohydrater 42g (hvorav sukkerarter 23g), kostfiber 1,9g, proteiner 5,7g, salt 0,3g

### Mini wienerbrød med vanilje

**Ingredienser:** DEIG: **Hvetemel**, margarin (palme- og rapsolje, vann, emulgator (vegetabilsk E471), salt, surhetsregulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), vann, pasteuriserte **eggeplommer**, sukker, gjær, bakehjelpemiddel (druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), **hvetestivelse**, melbehandlingsmiddel (vegetabilsk E300)), salt, maltet **hvetemel**. Fyll (krem 28%, remonce 7%): vann, **fløtepulver** 7% (sukker, modifisert stivelse, **mysepulver (melk)**), fettpulver (kokosfettstoff, glukosesirup, kaseinat (**melk**)), **skummetmelkepulver**, stabilisatorer (E339(ii), E404, E450(iii))), naturlig vanilje aroma, salt, fargestoff (E160a(ii), naturlig aroma), sukker, margarin (palme-, raps-, og kokosolje, vann, salt, emulgator (vegetabilsk E471), surhetsregulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), **hvetemel**, **mandelmel**, naturlig mandel aroma med andre naturlige aromaer. TOPPING: Sukkertopping 2% (vann, glansmiddel (E953), sukker, geleringsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330)).

**Næringsinnhold (pr 100 g)**  
Energi 1330 kJ (318 kcal), fett 16g (hvorav mettet 6,9g) karbohydrater 37g (hvorav sukkerarter 22g), kostfiber 1,9g, proteiner 5,5g, salt 0,3g

### Mini wienerbrød med bringebær

**Ingredienser:** DEIG: **Hvetemel**, margarin (palme- og rapsolje, vann, emulgator (vegetabilsk E471), salt, surhets-regulerende middel (E330), naturlig aroma, vitamin A), vann, pasteuriserte **eggeplommer**, sukker, gjær, bakehjelpemiddel (druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), **hvetestivelse**, melbehandlingsmiddel (E300 enzymer)), salt, maltet **hvetemel**. Fyll: Bringebærfyll 28% (bringebær 16%, sukker, vann, stivelse, geleringsmiddel (E406), hyllebærkonsentrat), sukker, margarin (palme-, raps- og kokosolje, vann, salt, emulgator (vegetabilsk E471), surhetsregulerende middel (E330), naturlig aromastoff, vitamin A), vann, rapsolje, **hvetemel**, **mandelmel**, naturlig aroma. TOPPING: Sukkertopping 2% (vann, glansmiddel (E953), sukker, geleringsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330)).

**Næringsinnhold (pr 100 g)**  
Energi 1343 kJ (321 kcal), fett 16g (hvorav mettet 6,6g) karbohydrater 39g (hvorav sukkerarter 20g), kostfiber 1,6g, proteiner 4,4 g, salt 0,3g

### Mini eplekam

**Ingredienser:** DEIG: **hvetemel**, margarin (palme- og rapsolje, vann, emulgator (vegetabilsk E471), salt, surhetsregulerende middel (E330), naturlig aromastoff, vitamin A), vann, gjær, pasteuriserte **eggeplommer**, sukker, bakehjelpemiddel (druesukker, emulgator (vegetabilsk E472e), **hvetestivelse**, melbehandlingsmiddel (E300)), stabilisator (E440), salt, maltet **hvetemel**. Fyll 28%: Epler 15%, sukker, vann, modifisert stivelse, eplekonsentrat (0,7%), fortykningsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330), salt, sitron olje. TOPPING: Sukkertopping 2% (vann, glansmiddel (E953), sukker, geleringsmiddel (E406), surhetsregulerende middel (E330)).

**Næringsinnhold (pr 100 g)**  
Energi 1313 kJ (313kcal), fett 14g (hvorav mettet 5,5g) karbohydrater 41g (hvorav sukkerarter 25g), kostfiber 1,8g, proteiner 4,9g, salt 0,3g



## CROISSANT PREMIUM 70 G

EPD 4020020 Art. nr. 17904001 Ant. pr. kartong 48 stk

**Ingredienser:** **Hvetemel**, **smør** (20,6%), vann, gjær, sukker, salt, **hvetegluten**, tørrgjær, melbehandlingsmiddel (enzymer, E300), **egg**. Dekor: **egg**. Kan inneholde spor av hasselnøtter, mandler og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1435 kJ(343 kcal), fett 17,7g (hvorav mettet 12,1g), karbohydrater 38,3g (hvorav sukkerarter 6,3g), kostfiber 1,7g, protein 6,6g, salt 1g

**Stekeanvisning:** Stekes i 16-18 minutter ved 180-200°C fra frossen tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (–18°C eller kaldere): 12 mnd.



## CROISSANT MED NOUGAT OG SJOKOLADE 95 G

EPD 4019931 Art. nr. 21824001 Ant. pr. kartong 48 stk

**Ingredienser:** Deig: **Hvetemel**, vann, palmeolje, gjær, sukker, rapsolje, **smør**, salt, **hvetegluten**, emulgator (vegetabilsk E471), tørrgjær, surhetsregulerende middel (E330 ), naturlig aroma, melbehandlingsmiddel (enzymer, E300), **egg**. Fyll 19%: Sukker, palmefett, **hasselnøtter** 3,2%, fettreduert kakaopulver 0,8%, **skummetmelkepulver**, **mandler**, emulgator (E322- **soyalecitin**), naturlig vaniljesmak. Topping: Sjokolade (min. 35% kakaotørstoff) 4,2% (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (E322- **soyalecitin**)). Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1612 kJ(385 kcal), fett 20,5g (hvorav mettet 8,8g), karbohydrater 42,7g (hvorav sukkerarter 16,9g),protein 6,2g, salt 0,9g

**Stekeanvisning:** Stekes i 16-18 minutter ved 180-200°C fra frossen tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (–18°C eller kaldere): 12 mnd.



## MINI CROISSANT 30 G

EPD 4266417 Art. nr. 18904000 Ant. pr. kartong 150 stk

**Ingredienser:** Deig: **Hvetemel**, **smør** (20,6%), vann, gjær, sukker, salt, **hvetegluten**, tørrgjær, melbehandlingsmiddel (E300, enzymer), **egg**. Dekor: **egg**. Kan inneholde spor av nøtter og sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1435 kJ (342 kcal), fett 17,8g (hvorav mettet 12,10g) karbohydrater 38,3g (hvorav sukkerarter 6,3g), kostfiber 1,7g, proteiner 6,6g, salt 1g

**Stekeanvisning:** Stekes i 12-14 minutter ved 180-200°C fra frossen tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (–18°C eller kaldere): 11 mnd.



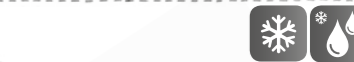
## MELISGLASUR 175 G

EPD 1762715 Art. nr. 80200 Ant. pr. kartong 50 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann og tørket glukosesirup.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1496 kJ(352 kcal), fett 0,5g (hvorav mettet 0g), karbohydrater 88g (hvorav sukkerarter 86g), protein 0,5g, salt 0g

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 15 mnd.





”

Wellbreads er et helt nytt konsept der vi har samlet alle våre produkter som passer for de som har valgt en alternativ livsstil. Det er tre kategorier som går inn under fellesnavnet Wellbreads:  
**Glutenfritt** – for de med glutenintoleranse eller som vil unngå gluten av andre årsaker.  
**Økologi** – for de som vil ha bakervarer som inneholder økologiske råvarer og som er fri for tilsetningsstoffer.  
**Hvetefritt** - retter seg mot de som vil unngå hveite i sin mat.”

Godt og nystekt hele dagen.

# WELLBREADS

GLUTENFRITT  
ØKOLOGISK  
HVETEFRITT

  
Wellbreads



NYHET!  
*hvetefritt!*



BREDT UTVALG AV  
*glutenfritt!*





## GLUTENFRITT PØLSEBRØD 65 G

EPD 4199626 Art. nr. 334122 Ant. pr. kartong 25 stk Lengde (min-maks) 12 cm

**Ingredienser:** Maisstivelse, vann, rismel, modifisert tapiokastivelse, sukker, rapsolje, gjær, salt, fortykningsmiddel (E464, E412), psyllium, bambusfiber, emulgator (E471).

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1190 kJ (280 kcal), fett 6,5g (hvorav mettet 1,1g), karbohydrater 52,4g (hvorav sukkerarter 6,4g), kostfiber 2,4g, protein 2,3g, salt 1,3g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Etter opptining i romtemperatur (20°C): 2 døgn

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brød i stekeposen.*



## GLUTENFRITT HAMBURGERBRØD 80 G

EPD 4199634 Art. nr. 331921 Ant. pr. kartong 27 stk Diameter 8,5-9 cm

Ferdig stekt og skåret. Passer til hamburger 100-150g

**Ingredienser:** Maisstivelse, vann, rismel, modifisert tapiokastivelse, sukker, rapsolje, sesamfrø (3,5%), gjær, salt, fortykningsmidler (E464, E412), psyllium, bambusfiber, emulgator (471).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1285 kJ (305 kcal), fett 8,7g (hvorav mettet 1,4g), karbohydrater 52,3g (hvorav sukkerarter 6,4g), kostfiber 2,9g, protein 3,1g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 6 timer. Løse 1 time.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brød i stekeposen.*



## GLUTENFRIE PITABRØD SINGELPK 115 G

EPD 4360012 Art. nr. 373018 Ant. pr. kartong 24 stk Diameter 15 cm

**Ingredienser:** Vann, maisstivelse, potetstivelse, rismel, rapsolje, gjær, psyllium, salt, sukker, potetfiber, hevemiddel (E500, E450), hydrogenert rapsolje, fruktose, fortykningsmiddel (E464, E466, E412).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1077 kJ (256 kcal), fett 5,7g (hvorav mettet 1g), karbohydrater 47,1g (hvorav sukkerarter 1,6g), kostfiber 3,6g, protein 2,1g, salt 2,1g

**Tinetid:** Lukket eske 6 timer. I pose 4 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet er ferdig stekt skal kun tines.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 425 døgn. Bør brukes umiddelbart etter tining.

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brød i stekeposen.*



## GLUTENFRI BAGUETTE 105 G

EPD 4266433 Art. nr. 335203 Ant. pr. kartong 12 stk Lengde 18 cm

**Ingredienser:** Maisstivelse, vann, modifisert tapiokastivelse, sammalt rismel, tørket rissurdeig, rapsolje, gjær, psyllium, salt, laktosefritt melkepulver, potetfiber, fruktose, fortykningsmiddel (E412, E464), bambusfiber.

**Næringsinnhold:** Energi 985 kJ (235 kcal), fett 2,2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 48,7g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 4,3g, proteiner 2,5g, salt 1,6g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved 180°C i 8-10 minutter i stekeposen fra fryst tilstand, og 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): I fryst tilstand (-18 °C eller kaldere): 14 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brødet i stekeposen.*



## GLUTENFRITT MØRKT BRØD SKÅRET 100 G - 2 PK

EPD 4197372 Art. nr. 321223 Ant. pr. kartong 28 pk

**Ingredienser:** Vann, rismel, maisstivelse, modifisert tapiokastivelse, plommesyttetøy (sukker, vann, plommer, geleringsmiddel (E401), konserveringsmiddel (E202)), sirup, rapsolje, potetflak, sukkerroefiber, gjær, salt, fortykningsmidler (E466, E412), emulgator (E471).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1035 kJ (245 kcal), fett 2,8g (hvorav mettet 0,7g) karbohydrater 50,8g (hvorav sukkerarter 5,2g), kostfiber 2,4g, proteiner 2,7g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet tines i romtemperatur, ristes i brødrister. Kan varmes i microbølgeovn (750w) i originalemballasje ca 35 sekunder.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 425 dager. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

*Unngå kryssforurensning, bruk egen brødrister til glutenfrie produkter.*



## GLUTENFRITT HAVREBRØD SKÅRET 80 G - 2 PK

EPD 4197414 Art. nr. 332253 Ant. pr. kartong 28 pk

**Ingredienser:** Vann, glutenfri havre 34% (flak, mel), potetstivelse, rapsolje, sukker, potetflak, salt, gjær, bambusfiber, emulgator (E471), psyllium, potetfiber, hevemiddel (E450, E500), fortykningsmidler (E464, E466, E412), rismel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 950 kJ (230 kcal), fett 6,7g (hvorav mettet 1,2g) karbohydrater 35,9g (hvorav sukkerarter 3,6g), kostfiber 5,2g, proteiner 3,2g, salt 1,4g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet tines i romtemperatur, ristes i brødrister. Kan varmes i microbølgeovn (750w) i originalemballasje ca 35 sekunder.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 425 dager. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

*Unngå kryssforurensning, bruk egen brødrister til glutenfrie produkter.*



## GLUTENFRITT HAVRESTYKKE SINGEL PK 80 G

EPD 4198206 Art. nr. 334332 Ant. pr. kartong 30 stk

**Ingredienser:** Glutenfri havre 35% (mel, flak), potetstivelse, vann, rapsolje, sukker, potetflak, gjær, psyllium, salt, hevemidler (E450, E500), emulgator (E471), fortykningsmidler (E412, E466), potetfiber, rismel.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1190 kJ (280 kcal), fett 7,7g (hvorav mettet 1,3g) karbohydrater 45,6g (hvorav sukkerarter 4,3g), kostfiber 5,7g, proteiner 4,9g, salt 1,3g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved 180°C i 8-10 minutter i stekeposen fra fryst tilstand, og 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brødet i stekeposen.*



## GLUTENFRITT RUNDSTYKKE SINGEL PK 65 G

EPD 4198396 Art. nr. 331493 Ant. pr. kartong 27 stk

**Ingredienser:** Maisstivelse, vann, modifisert tapiokastivelse, sammalt rismel, tørket surdeig av ris, rapsolje, gjær, psyllium, salt, laktosefritt melkepulver, potetfiber, fruktose, fortykningsmidler (E412, E464), bambusfiber.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 990 kJ (235 kcal), fett 2g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 49,9g (hvorav sukkerarter 1,8g), kostfiber 4,1g, proteiner 2,2g, salt 1,4g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved 180°C i 8-10 minutter i stekeposen fra fryst tilstand, og 6-8 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.

*Unngå kryssforurensning, tin og varm opp brødet i stekeposen.*





## GLUTENFRI SJOKOLADEMUFFINS 50 G

EPD 4198867 Art nr 331542 Ant pr krt 24 stk

**Ingredienser:** Sukker, vann, potetstivelse, rapsolje, mørk sjokolade (11%) (kakaomasse, sukker, kakaosmør, druesukker, emulgator (E322- **soyalecitin**), vanilje aroma), **egg**, kakaopulver, kokosmør, modifisert maisstivelse (E1422), hevemidler (E450, E500), glukosesirup, salt, **eggehvitpulver**, fortykningsmidler (E412, E415), **melkeprotein**

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1700 kJ (405 kcal), fett 20,7 (hvorav mettet 7,1g) karbohydrater 45,6g (hvorav sukkerarter 24,7g), proteiner 5,5g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 425 dager. Tint tilstand i romtemperatur: 2 døgn



## GLUTENFRI BLÅBÆRMUFFINS 50 G

EPD 4198883 Art nr 331547 Ant pr krt 24 stk

**Ingredienser:** Sukker, potetstivelse, rapsolje, blåbær 9% (frosset og tørket), **egg**, kokosmør, modifisert maisstivelse (E1422), hevemidler (E450, E500), glukosesirup, salt, **eggehvitpulver**, fortykningsmiddel (E412, E415), **melkeprotein**, blåbæraroma.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1605 kJ (385 kcal), fett 17,8 (hvorav mettet 4g) karbohydrater 49,2g (hvorav sukkerarter 24,6g), proteiner 3,8g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 425 dager. Tint tilstand i romtemperatur: 2 døgn



## KOKOSRULL SINGELPAKKET 38 G

EPD 326884 Art. nr. 1114755 Ant. pr. kartong 30 stk

**Ingredienser:** Sukker, vegetabilsk olje (palme, shea), vann, druesukker, kokosmasse 10%, kakaopulver, **eggehvite**, stabilisator (E406, E440), emulgator (**soyalecitin**).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1743 kJ (415 kcal), fett 18,0g (herav mettet 15,0g), karbohydrater 59,0g (herav sukkerarter 51,0g), protein 3,5g, salt 0,1g.

**Tinetid:** Tines i romtemperatur i ca 30 minutter.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i plast: 5 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



ØKOLOGISK  
rugbrød



## ØKOLOGISK RUGBRØD MULTIGRAIN 790 G

EPD 1761311 Art. nr. 71700520 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Vann, surdeig av økologisk **rug** (vann, økologisk fullkornsmel av **rug** (9%) økologisk surdeigskultur), siktet økologisk **rugmel** (15%), økologiske **rugkjerner** (12%), økologiske gresskarkjerner (7%), økologisk solsikkefrø (7%), økologisk linfrø (6%), brødsmler (ingredienser som i dette brødet), økologisk **byggmaltekstrakt**, salt tilsatt jod, økologisk rapsolje, gjær, maltet økologisk **byggmel**. Topping: gresskarkjerner (1,5%).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1137 kJ (272 kcal), fett 12g (hvorav mettet 1,4g), karbohydrater 28g (hvorav sukkerarter 2,2g), kostfiber 8,2g, protein 8,9g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Stekes i 25 minutter ved 160°C, fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



59%



## ØKOLOGISK ØLBRØD 600 G

EPD 4694998 Art. nr. 4445 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Vann, **hvetemel\***, **rugmel\***, fullkornsmel av **rug\***, knust **rug\***, øl\* 4,4% (**byggmalt**, gjær), linfrø\*, salt, malt av **bygg\***, gjær, solsikkefrø\*, **havregryn\***. Oblat: Potetstivelse\*, solsikkeolje\*, maltekstrakt av **bygg\***. \* = økologisk

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 821 kJ (197 kcal), fett 1,4g (hvorav mettet 0,09g) karbohydrater 37g (hvorav sukkerarter 0,9g), kostfiber 5,1g, proteiner 5,5g, salt 0,9g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 3 timer.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230°C i 4-6 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 220 dager. Benyttes innen 2 døgn etter tining. Bør ikke fryses etter opptining.



36%



NYHET!

## ØKOLOGISK SURDEIGSBAGUETTE 420 G

EPD 4695201 Art. nr. 70533 Ant. pr. kartong 18 stk Lengde 52-55 cm

**Ingredienser:** **Hvetemel\***, vann, surdeig av **rug\***, siktet **rug\***, salt, gjær. Oblat: Potetstivelse\*, solsikkeolje\*, maltekstrakt av **bygg\***. \* = økologisk

**Næringsinnhold:** Energi 885 kJ (212 kcal), fett 0,7g (hvorav mettet 0g) karbohydrater 44g (hvorav sukkerarter 1g), kostfiber 2,4g, proteiner 5,6g, salt 1,1g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 8-10 minutter fra tint tilstand

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 6 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



0%



NYHET!

## ØKOLOGISK RUNDSTYKKE GROVT 80 G

EPD 2868255 Art. nr. 60073 nt. pr. kartong 80 stk

**Ingredienser:** Vann, økologisk **hvetemel**, økologisk sammalt **hvetemel** og **rugmel** (28,3%), økologisk **hvetegluten**, **sesamfrø**, økologisk frøblanding (9,9%) (bokhvete, hirsefrø, linfrø, solsikkekjerner), gjær, salt, økologisk sukker, økologisk **hvetemalt**, økologisk **hveteprotein**, økologisk druesukker, tørket økologisk glukosesirup, fortykningsmiddel (E412), tørket økologisk **rugsurdeig**, melbehandlingsmiddel (E 300), økologisk rapsolje. Dekorert med frøblanding. Kan inneholde spor av soya, melk, hasselnøtter og valnøtter.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1050 kJ (250 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 40g (hvorav sukkerarter 1,5g), kostfiber 6,2g, protein 10g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time

**Stekeanvisning:** Forvarm ovnen til 250°C. Stekes i 3-4 minutter ved 230°C fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 9 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



53%





## HVETEFRITT RUGBRØD 100% GROVT 750 G

EPD 2134146 Art. nr. 1115198 Ant. pr. kartong 12 stk

**Ingredienser:** Rugmelblanding (fullkornrugmel 12%, rugkjerner 14%, rugflak 8%), vann, surdeig av rug (fullkornrugmel, vann), solsikkefrø, sukkerroemelasse, ristet byggmaltmel, gjær, salt. Dekorert med solsikkefrø. Kan inneholde spor av sesamfrø.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1036 kJ (247 kcal), fett 7,8g (hvorav mettet 0,9g) karbohydrater 33g (hvorav sukkerarter 1,9g), kostfiber 8,6g, proteiner 6,9g, salt 1,8g

**Tinetid:** I lukket eske 12 timer. Løse 6 timer

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 180° C i 16-20 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 3 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## HVETEFRITT RUGSTYKKE 100% GROVT 60 G

EPD 4695425 Art. nr. 12127 Ant. pr. kartong 72 stk

**Ingredienser:** Rug fullkorn (mel, gryn, malt) 50%, surdeig av rug (vann, rug gryn 13%), sirup, vann, gjær, salt. Kan inneholde spor av egg og melk.

**Næringsinnhold (pr. 100g):** Energi 1087 kJ (257 kcal), fett 1,4g (hvorav mettet 0,2g) karbohydrater 50g (hvorav sukkerarter 7,1g), kostfiber 11g, proteiner 6,2g, salt 1,2g.

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time.

**Stekeanvisning:** Produktet stekes i forvarmet ovn ved ca 230° C i 3-5 minutter fra tint tilstand.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



**NYHET!**



”

### Hvetefritt

Flere forbrukere velger bort hveten på grunn av fordøyelsen. Hveten kan være tungt for kroppen å bryte ned. Dette er en forklaring på den enorme salgsutviklingen som glutenfritt har hatt. Vi har stor tro på at hvetefrie produkter kan fange mange forbrukere som har valgt bort brød på grunn av hveten. Hvetefritt er IKKE glutenfritt, men alternative kornsorter med eller uten gluten. Fordelene med hvetefritt sammenlignet med glutenfritt er at produktene kan grovhetsmerkes og prisnivået er lavere. Vi har valgt ut to rugprodukter til vår lille "range" av hvetefrie produkter, et brød og et porsjonsstykke.

Rug er både sunt og godt. ”



”

I konseptet Manhattan har vi samlet alle våre produkter som er inspirerte av USA og amerikanske spisetradisjoner. Vi blir stadig mere påvirket av det store landet i vest, og ikke minst alle de gode nytelsesproduktene som man finner “over there”. Stadig flere nordmenn tar turen over “dammen” og lar seg friste av alt det gode. Vi i Lantmännen Unibake ønsker at du skal kunne friste dine kunder med både gode amerikanske klassikere, samt innovative nytelser. Alle skal kunne finne sin favoritt i vår amerikanske produktfamilie.”

Subs er et utmerket on-the-go produkt. Saftige med god holdbarhet og ferdig skåret. Subs er lett å spise og smuler ikke.

# MANHATTAN

BAGELS  
SUBS  
COOKIES  
DONUTS



## TIPS!

Tin bagelsen, deles så i to og varmes i pressgrill, smøres og serveres.







## BAGEL MED VALMUEFRØ MANHATTAN 100 G

EPD 4095220 Art. nr. 5061907 Ant. pr. kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel (53%), vann, rugmel (6%), valmuefrø (4%), rapsolje, sukker, salt tilsatt jod, gjær. Kan inneholde spor av melk, egg, sesamfrø, soya, hasselnøtter, valnøtter, mandler og lupin.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1288kJ(305 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g), karbohydrater 51,4g (hvorav sukkerarter 1,9g), protein 12,1g, salt 1,3g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benytt innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## BAGEL MED SOLSIKKEFRØ MANHATTAN 100 G

EPD 4095287 Art. nr. 5062106 Ant. pr. kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, solsikkefrø, speltmel, sesamfrø, linfrø, rugmel, rugflak, havregryn, maltet rugmel, maltet byggmel, byggmaltekstrakt, semulegryn av mais, rapsolje, sukker, gjær, salt tilsatt jod, krydder (karve, koriander). Kan inneholde spor av melk, egg, hasselnøtter, valnøtter, mandler, soya og lupin.

**Næringsinnhold (pr. 100 g):** Energi 1202kJ(287 kcal), fett 5,8g (hvorav mettet 0,9g), karbohydrater 45g (hvorav sukkerarter 2,2g), protein 13,6g, salt 1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benytt innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## BAGEL BBQ MANHATTAN 100 G

EPD 4593869 Art nr 5063606 Ant pr kartong 36 stk

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, topping (sesamfrø, brødsmler (hvetemel, vann, salt, gjær), naturlig aroma, krydder), rød paprika, rapsolje, krydder (paprika, pepper, spisskummen, røkt paprika, chili), tomatpulver, salt, paprika ekstrakt, sukker, løk, hvitløk, gjær, salt tilsatt jod. Kan inneholde spor av egg, melk, valnøtter, hasselnøtter, mandler, soya og lupiner.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1075 kJ (257 kcal), fett 4,5g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 44,7g (hvorav sukkerarter 2,9g), protein 6,8g, salt 1,1g

**Tinetid:** I lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190°C i 2-3 minutter hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 måneder. Benyttes innen 2 døgn. Bør ikke fryses etter opptining.



## SUB SANDWICH MØRK MANHATTAN 100 G

EPD 4267241 Art. nr. 70473 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, rugmel, sukker, gjær, rapsolje, gule linfrø 1,5%, brune linfrø 1,5%, salt tilsatt jod, maltet hvetemel, farge (E150c), maltodekstrin, fortykningsmiddel(E412), emulgator (E472e). Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1277 kJ (305 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 3,7g, proteiner 8,6g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SUB SANDWICH LYS MANHATTAN 100 G

EPD 4266599 Art. nr. 70475 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rugmel, gjær, rapsolje, salt tilsatt jod, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1277 kJ (293 kcal), fett 3,9g (hvorav mettet 0,4g) karbohydrater 55g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 2,8g, proteiner 8,1g, salt 1,5g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## SUB SANDWICH LYS MED FRØ MANHATTAN 100 G

EPD 4518999 Art. nr. 70474 Ant. pr. kartong 30 stk Lengde 21-23 cm

**Ingredienser:** Hvetemel, vann, sukker, rugmel, gjær, rapsolje, gule linfrø 1,5%, brune linfrø 1,5%, salt tilsatt jod, fortykningsmiddel (E412), emulgator (E472e), maltet hvetemel. Kan inneholde spor av egg, melk, sesamfrø og soya.

**Næringsinnhold:** Energi 1259 kJ (301 kcal), fett 4,8g (hvorav mettet 0,5g) karbohydrater 54g (hvorav sukkerarter 4,7g), kostfiber 3,5g, proteiner 8,6g, salt 1,4g

**Tinetid:** lukket eske 4 timer. Løse 1 time - dekket med plast.

**Stekeanvisning:** Tin og server. Kan stekes i forvarmet ovn ved ca 190° i 2-3 minutter fra tint tilstand hvis kunden ønsker det.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Benyttes innen 2 døgn etter opptining. Bør ikke fryses etter opptining.



## DONUT BUN CHEESE CAKE MANHATTAN 72 G

EPD 4693941 Art nr 70748 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Kake: Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palme), gulrøtter, margarin (vegetabilsk fett (palme, raps, shea), vann, emulgator (E471), salt, aroma, surhetsregulerende middel (E330), A- og D-vitamin), gjær, sirup, eggepulver, skummetmelkpulver, kanel, hvetegluten, salt, eggepulver, ingefær, betefiber, melbehandlingsmiddel (E300). 23 % Fyll: ferskost (skummetmelk, fløte, salt, melkesyrekultur), melis, smør (fløte, melkesyrekultur, salt), glukosesirup). 12 % glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerne, palme, shea, raps), emulgator (solsikkelecitin), aroma, salt. Topping: kokos, vegetabilsk fett (raps).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1655 kJ(399 kcal), fett 23,8g (hvorav mettet 13,4g), karbohydrater 38,7g (hvorav sukkerarter 18,6g), kostfiber 2,3g, protein 5,8g, salt 0,5g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time - dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



**NYHET!**



## DONUT BUN CHOCO CAKE MANHATTAN 72 G

EPD 4693974 Art nr 70747 Ant pr krt 60 stk

**Ingredienser:** Kake: Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palme), margarin (vegetabilsk fett (palme, raps, shea), vann, emulgator (E471), salt, aroma, surhetsregulerende middel (E330), A- og D-vitamin), gjær, sirup, eggepulver, farge (E150c), skummetmelkpulver, hvetegluten, salt, eggeplommepulver, betefiber, melbehandlingsmiddel (E300). 23 % kakaofyll: vann, sukker vegetabilsk fett (kokos), kakao, modifisert stivelse (E1442), aroma, salt, konserveringsmiddel (E202). 12 % glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerne, palme, shea, raps), fettredusert kakaopulver, mysepulver (melk), emulgator (solsikkelecitin), aroma, surhetsregulerende middel (E330), salt. Topping: kokos.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1447 kJ(348 kcal), fett 17,6g (hvorav mettet 9,7g), karbohydrater 40,9g (hvorav sukkerarter 19,7g), kostfiber 2,4g, protein 6,1g, salt 0,4g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time - dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 12 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



**NYHET!**



## DONUT MED VANILJE MANHATTAN 58 G

EPD 2716934 Art nr 62873 Ant pr krt 48 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, hevemiddel (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur: Sukker, vegetabilsk fett (palmeolje, palmekjerneolje, kokosolje, sheaolje), emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), salt, aroma (vanilje). Topping: Sukker, potetstivelse, glukosesirup, vegetabilsk fett (palmeolje), aroma, overflatebehandlingsmiddel (bivoks), fruktjuicekonsentrat, sitronsyre, farger (E132, E141, E160a).

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1528 kJ(365 kcal), fett 18,2g (hvorav mettet 10,8g), karbohydrater 44,6g (hvorav sukkerarter 12,9g), protein 5,6g, salt 0,9g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time - dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn.



## DONUT MED SJOKOLADE MANHATTAN 58 G

EPD 2716942 Art nr 62869 Ant pr krt 48 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, vegetabilsk fett (palmeolje, rapsolje), druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, bakepulver (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur /dekor: sukker, vegetabilsk fett (palmekjerneolje, palmeolje, sheaolje), kakaopulver, **mysepulver (melk)**, kakaosmør, **hmelkspulver**, kakaomasse, emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), surhetsregulerende middel (E330), aroma (vanillin), salt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1495 kJ(355 kcal), fett 18g (hvorav mettet 11,3g), karbohydrater 41,6g (hvorav sukkerarter 13,3g), protein 6,7g, salt 0,35g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time - dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



## DONUT MED BLÅBÆR MANHATTAN 58 G

EPD 2716959 Art nr 62871 Ant pr krt 48 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, vann, palmefett, rapsolje, druesukker, **soyamel**, gjær, emulgator (E471, E481, E472e, E322 - **soyalecitin**), salt, hevemiddel (E450, E500, E341), **mysepulver**, **eggepulver**. Glasur: sukker, vegetabilsk fett (palmeolje, kokosolje, palmekjerneolje, sheaolje), emulgator (E322 - **soyalecitin**, E492), salt, aroma (blåbæraroma), farge (E120, maltodekstrin). Topping: sukker, potetstivelse, glukosesirup, aroma, overflatebehandlingsmiddel (bivoks), palmeolje.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1528 kJ(365 kcal), fett 18g (hvorav mettet 10,8g), karbohydrater 44,6g (hvorav sukkerarter 18,2g), protein 6g, salt 0,925g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time - dekket med plast.

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 8 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 1 døgn



## COOKIE MINI DOUBLE CHOCOLATE MANHATTAN SINGEL PK 50 G

EPD 4712055 Art. nr. 21044000 Ant. pr. kartong 54 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, sukker, brunt sukker, melkesjokolade 13% (sukker, **melkepulver**, kakaosmør, kakaomasse, naturlig vanilje, emulgator (E322 (**soya**))), **smør (melk)**, sjokolade 6% (sukker, kakaomasse, kakaosmør, emulgator (E322 (**soya**))), naturlig vanilje, palmeolje, redusert kakaopulver, rapsolje, **eggepulver**, melasse, hevemiddel (E500(i)), salt, mysebestandtdeler (**melk**). Kan inneholde spor av sulfitt.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1969 kJ(470 kcal), fett 22g (hvorav mettet 12g), karbohydrater 61,1g (hvorav sukkerarter 40,2g), protein 5,6g, salt 0,8g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time i emballasje

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 5 døgn

**NYHET!**



## COOKIE MINI WHITE CHOCOLATE MANHATTAN SINGEL PK 50 G

EPD 4712121 Art. nr. 21054000 Ant. pr. kartong 54 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, hvit sjokolade 19% (sukker, **melkepulver**, kakaosmør, emulgator (E322 (**soya**))), naturlig vanilje, brunt sukker, **smør (melk)**, sukker, palmeolje, invertsukker sirup, rapsolje, **eggepulver**, **skummetmelkepulver**, hevemiddel (E450i, E500ii), salt, stabilisator (E415), naturlig aroma.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 2049 kJ(489 kcal), fett 23,9g (hvorav mettet 12,6g), karbohydrater 63,1g (hvorav sukkerarter 37,8g), protein 4,9g, salt 0,5g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time i emballasje

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 5 døgn

**NYHET!**



## COOKIE MINI OAT & RAISINS MANHATTAN SINGEL PK 50 G

EPD 4712113 Art. nr. 25504000 Ant. pr. kartong 54 stk



**Ingredienser:** Hvetemel, sukker, **havreflax** 13%, rosiner 10%, **smør (melk)**, palmeolje, brunt sukker, invertsukker sirup, rapsolje, **eggepulver**, hevemiddel (E500ii), krydder, salt, emulgator (450i), stabilisator (E415), naturlig aroma, **myseprotein (melk)**. Kan inneholde spor av soya.

**Næringsinnhold (pr 100 g):** Energi 1768 kJ(421 kcal), fett 15,1g (hvorav mettet 7,4g), karbohydrater 65,1g (hvorav sukkerarter 37,4g), protein 4,9g, salt 0,6g

**Tinetid:** I lukket eske: 4 timer. Løse: 1 time i emballasje

**Holdbarhet:** I fryst tilstand (-18°C eller kaldere): 14 mnd. Tint tilstand i romtemperatur: 5 døgn

**NYHET!**



# INSPIRASJON

## *hvetebakst*



Kokos farges ved å blande den med konditorfarge i en shaker eller et tomt rent glass med lokk. Rist til all kokosen har en jevn, frisk farge. Prøv deg litt frem med mengden av konditorfarge. Smør bollene med glasur og dypp dem i kokosen.



Tilsett konditorfarge i glasuren og bland godt. Dekorér bollene med fargerik glasur.



Kaketopping passer perfekt som bolletopping. Strøssel er lekkert fargerikt og smakfullt!



Boller som cupcakes!



Sett sammen 3 deigemner, fyll vaniljekrem i midten.



**Boller i ulike former**  
En deig mange muligheter!  
Ved noen enkle grep kan du lage spennende nye varianter på hvetebakst av de deigemnene du allerede har i fryseren.  
Ikke ser det bare pent ut i disk, det er gøy å lage og du kan øke inntjeningen.



Lag på bestilling!  
Barneburstdag,  
kundemøter,  
fredagskos eller  
andre anledninger!

# TIPS TIL *skjæremetoder*

Måten du skjærer brødet på er avgjørende for hvordan den ferdige sandwich presenteres. I stedet for bare å skjære tvers gjennom på midten, kan du variere med mange alternative skjæreteknikker. Dette løfter sandwichens utseende og gjør at den blir mer innbydende og lettere å håndtere.



## **Skjær brødet 3/4 gjennom**

Perfekt når sandwich skal spises "på farten" eller i bil. Når bunnen ikke er skåret gjennom holder fyllet seg på plass!



## **Skrått snitt**

Når brødet skjæres skrått gjennom, kommer fyllet mer til sin rett. Det gir en flott og innbydende sandwich når lokket legges på skrå eller tvers.



## **Trekant snitt**

Lag en flott og håndterbar sandwich ved å skjære en trekant ut av brødet. Trekanten legges på topp på det ferdigsmurte produktet.



## **Tverrsnitt på langs**

1 brød - 3 sandwicher! Lange brød gjør det enkelt å lage mange sandwicher. Skråsnittet får brødet til å virke større!



## **Kombinasjoner**

To forskjellige brød gir to forskjellige sandwicher. Begge varianter deles på midten og to forskjellige halvdelers anrettes på en tallerken. Dette gir et flott og dekorativt fargespill, samt to forskjellige smaksopplevelser i et måltid.



## **Utstansing**

Ved å fjerne skorpen på brødet, kan det utstanses i forskjellige former. En kreativ sandwich som passer bra på buffeter.



## **En blir til fire**

Del firkantstykkene i fire fra hjørne til hjørne. Du får da fire små sandwicher.



## **Firkantstykket deles i to**

Del firkantstykket i to fra hjørne til hjørne. Du får to større sandwicher.



## **Strimlet brøddekke**

Bunnen i sandwichen forblir slik den er, toppen deles i strimler, 1 1/2 cm tykkelse. Disse strimlene kan, hvis ønskelig, vendes i en panne med litt krydder og olje. Når bunnen av sandwichen er tilberedt, dekorerer den med strimlene.

# RUGBRØD *med roastbiff og tunfisksalat*



Skjær skivene i trekantform, og få et spennende utseende på blingsen!

# DISTRIKTSSJEFER

## Salgsleder

Kenneth Emdal  
Mobil: 90 57 84 99  
kenneth.emdal@lantmannen.com

## Oslo - Akershus - Østfold

Vidar Holt  
Mobil 91 71 14 42  
vidar.holt@lantmannen.com

## Oslo - Akershus - Follo

Jan Ole Bjerkerud  
Mobil 91 72 21 81  
jan.ole.bjerkerud@lantmannen.com

## Oslo Vest - Akershus vest

Narve Holmen  
Mobil: 98 28 86 45  
narve.holmen@lantmannen.com

## Hedmark og Oppland

Knut Olav Løkken  
Mobil 95 04 85 85  
knut.olav.lokken@lantmannen.com

## Buskerud - Vestfold - Telemark

Morten Ellefsen  
Mobil 98 28 86 53  
morten.ellefsen@lantmannen.com

## KAM ass/distriktssjef Rogaland

Trond Vidar Mjørtaug  
Mobil 98 28 86 55  
trond.vidar.mjorlaug@lantmannen.com

## Aust- og Vest-Agder

Espen Backstrøm  
Mobil 90 82 21 12  
espen.backstrom@lantmannen.com

## Hordaland - Haugesund

Trond Sæterdal  
Mobil 98 28 86 52  
trond.saterdal@lantmannen.com

## Hordaland - Ålesund

Freddy Aga  
Mobil 97 19 71 84  
freddy.x.aga@lantmannen.com

## Sør-Trøndelag - Nordmøre

Øyvind Barø  
Mobil 92 64 44 30  
oyvind.baro@lantmannen.com

## Trondheim - Nord-Trøndelag

Jørgen Aftret  
Mobil: 98 28 86 57  
jorgen.aftret@lantmannen.com

## Finnmark, Troms og Nordland Nord

Jan Toralf Richardsen  
Mobil 91 57 62 61  
jantoralf@foodtek.no

Bjørn Holmstrøm  
Mobil 47 62 68 65  
bjorn@foodtek.no

Liv Erna Amundsen  
Mobil 48 28 79 51  
liv@foodtek.no

## Salgssjef

Lars-Petter Sandvik-Olsen  
Mobil 98 28 86 49  
lps@lantmannen.com

## Key Account Manager

Henriette Fossdal  
Mobil 98 28 86 39  
henriette.fossdal@lantmannen.com

## Key Account Manager

Tove Mathisen  
Mobil 92 84 38 53  
tove.mathisen@lantmannen.com

## Key Account Manager

Øyvind Rypås  
Mobil 90 88 08 81  
oyvind.rypas@lantmannen.com

## Lantmännen Unibake Norway AS

Tlf. 98 28 86 00  
Berghagan 2, Postboks 24, 1403 Langhus  
firmapostno@lantmannen.com

BESØK OSS PÅ  
www.lantmannen-unibake.no



Lantmännen  
Unibake